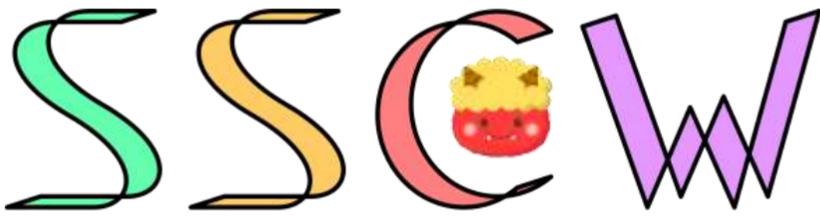


人を孤立させない地域づくり



Society of Study for Community Welfare

地域福祉を考える会 (SSCW) 会報紙 ニュースレター

発行：2024年2月15日発行 第114号

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

〒259-1142 伊勢原市田中256番地の1-301

TEL：0463-95-6665 FAX：0463-20-9320

Mail:office@tiikifukusi.com

http://tiikifukusi.com/

2024年の年頭にあたり——

理事長 萩原 鉄也



2024年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げますとともに、昨年も皆様のご協力ご支援のおかげで無事に事業が遂行されました事 心より感謝申し上げます。

このたびの令和6年能登半島地震により被災された皆様、ならびにその関係の皆様にご心よりお見舞い申し上げます。皆様の生活の安全と一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

なお当法人は、今年で20年目を迎えることが出来ました。

これも当法人が子どもから成人するまでの成長を見守りご支援、ご指導いただきました会員の皆様、地域の方々、行政をはじめとする関係者の皆様のおかげと厚く感謝申し上げます。私たち地域福祉を考える会は、これからも「人を孤立させない地域づくり」をめざしてまいります。本年もよろしくお願ひします。



石川 茂雄作

今年も笑顔の花ひらけッ！



開催予定

第6回 読書会

日時：3月30日（土）14：00～

場所：社協会議室

課題本：「こんなに面白かった『百人一首』」

吉海直人著 PHP文庫

参加費：200円 参加自由

……気になる一首を当日までに選んでください……



令和5年伊勢原市心身障害者更生援護功労者表彰

2月3日伊勢原市障がいスポーツ大会の会場におきまして、当会の副理事長勝田俊一さんが福祉活動の功績にたいしまして表彰されました。

おめでとうございます。



こども支援事業

みなさんと一緒に「地域と子どもをつなげる場」 いせはら みらい・グリーンこども食堂

それぞれのこども食堂1月は月1回でしたが、たくさんの方に来ていただきました(^^)

今年初めてのメニューは、お正月メニュー！

☆沼目のセ・ラヴィパン店様からそれぞれにパンとお菓子を頂きました。

こども食堂 いせはら (中央公民館)

- * カレーライス
- * 手作り伊達巻
- * 大根と肉のオイスター煮
- * 大根と人参のドレッシングサラダ
- * みかん



次回開催 2/28、3/13、3/27 (水)

こども食堂 なるせ (成瀬公民館)

- * ちらし寿司
- * 里芋のすまし汁
- * 鶏肉とえのきのつくね (ハンバーグ風)
- * 大根かにかまの マヨネーズ和えサラダ
- * みかん



次回開催 2/15、3/14 (木)

こども食堂 天(てん)キッチン

1月14日(日)いつものように庄司調理長の指導から今年も始まります。こどもの希望で豚しゃぶにメニューは決まりました。参加者13名で野菜(白菜、ネギ、ゴボウ、しめじ、ニンジン他)をそれぞれの切り方を教わり、みなさん包丁の使い方が上手になりました。サービスにから揚げ付きで完食しました。最後にビンゴゲームとカラオケで楽しみました。

今年も天(tenn)店のみなさまのご協力よろしくお願ひします(^^) 次回開催 2月18日(日)



プロの手さばきを「見て学ぶ」



みんな上手に包丁を使って自分たちで調理を進めます

朝ごはんだよ~こども食堂

子どもだけでも大人だけでも家族でもこれる、みんなで朝ごはんを食べられるこども食堂です。

月1回 大人200円、こども無料 場所：ふくじゅ



<1/22の献立>：豚肉 玉ねぎの甘辛煮、きんぴら、具沢山味噌汁、小松菜のお浸し、ゆで卵、納豆、リンゴ、乳酸飲料



1月22日(月) 冬の寒い朝

朝体操後、毎回来て下さる方、幼稚園や学校へ行く前に食べる親子。今日は私立の高校受験前に寄って食べていく生徒など「行ってきます」「いってらしゃい」とみんなで声かけ短時間ですがほっこりとした一日の始まりです。

次回開催 2/26、3/25 (月)

感謝 こども支援へ食材・物品

ありがとうございます ◆11~1月のご提供者様(敬称略)◆ わくわく広場、大杉あや子(桜台)、木内明男、café&bakeryセ・ラヴィ、中島敏江(沼目)、長龍寺、野呂恒春、常盤政子、三木祐太(高森)、(株)三光工業、伯東株式会社(鈴川)、荒川米店(板戸)、仲井正、アグリふれあい農園(西富岡)、ユーコープフードバンク(飯山)、NPO法人太陽の家(大和)、熊沢文雄(上平間)、NPO法人まめの会、飯塚秀一(善波)、前田國光(上粕屋)、山口知英(日向)、米山満(子易)、みやのまえ農園(愛甲)、川上知子、野崎千枝子(岡崎)、まごころクリニック(伊勢原)、田中孝子(串橋)、重田景子(東大竹)JA成瀬支所四葉会、杉田やす子(下糟屋)、山口賢人(上粕屋)、増田整形外科、瀬尾ゆかり(桜台)、山口達雄、端山清、川口省吾(秦野) 匿名(4)

学習サポート みらいいつなぐ

今年度生徒は小中学併せて42名登録しています。

その中で、中学3年生(令和6年3月卒)は19名です。ほとんどが高校へ受験する生徒です。火・金曜日毎回お休みせず通って来てくれることが嬉しいです。今日も一日頑張ったね。私たちもあなたと一緒にがんばるよとの声かけ……

1月中、面接のある生徒は何度も練習し本番に挑みます。「合格した」との連絡が生徒や親から入り安堵いたします。

公立受験まであと少し、焦らず、自分のペースで!



12月22日 交流会の様子

▼スペシャルゲスト

伊勢原マジッククラブ



世界に希望を生み出そう Rotary

伊勢原ロータリークラブ

Isehara Rotary Club

Rotary International
District 2780th Group#7
[2023-2024年度会長] 須藤 宣弘

米屋日本一をめざして

荒川米店

安心、安全、感動するお米屋さん

〒259-1145 伊勢原市板戸184-1
☎ 0463-71-6211 Fax 0463-71-6150

キックボクシング 谷山ジム

ダイエットやストレス発散にも効果的!

レディースクラス
キッズクラス

※世界2冠王の谷山俊樹選手が指導します

TEL 0463-96-9664
誠武館・谷山ジム本部

児童コミュニティクラブだより

新型コロナウイルス感染症が5類になったことにより行事等もコロナ以前のような内容ができるようになりました。ですが、手洗い、手指のアルコール消毒、おやつ前後の机の除菌等は引き続き行っています。保護者の皆様、学校の先生方、保育園の先生方、地域の皆様、ボランティアの方のご協力により無事に令和5年を終える事ができ、新しい年を無事に迎えることができました。

感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。
 今年は「辰年」。辰年には植物が成長する様にドンドン勢いを増して増えていく意味があり、また努力してきたことが実を結んで成就する年という意味にもなるようです。子ども達には様々な体験、経験を通し達成感を感じ今よりもステップアップできるように安全に配慮し安心してすごせるよう支援員、職員共々見守りたいと思います。

4児コミ代表 安武敬子



クリスマス会をしました。サンタクロース(教頭先生)からプレゼントももらいました。ありがとうございました。楽しいひと時を過ごしました。



お楽しみ会でマジックショーを楽しみました。ザリーちゃん、ご主人、ありがとうございました。



◆これからの児コミの行事予定◆

- * 節分
- * バレンタインデー
- * ひな祭り



三ノ宮比々多神社、木下(こかげ)神社、伊勢原大神宮に初詣に行きました。みな、きちんとお参りできました。



子育てひろば「きらきら」

旧年中は「きらきらひろば」の活動にご協力、ご参加いただき大変感謝申し上げます。ママやパパたちの優しさ、子どもたちの笑顔に支えられ明るい一年を過ごすことができました。たくさんの親子さんと出会い みなさんの安心できる居場所としてこれからも応援します。広がる憩いの場そんな「きらきらひろば」になれるようこれからもやさしいひとときを親子さんと過ごせたらと願っております。



サポーター 一同

- ◆活動場所：シティプラザ1F ふれあいホール
- ◆時間：午前10時～12時
- ◆参加費：一組100円 (予約不要・出入り自由)



◆開催日(2月～4月)

	火	火	火	火	火
2月	6	13 エクササイズ	20 お話し会	27 お雛様制作	
3月	5	12 エクササイズ	19 お話し会	26	
4月	2	9 エクササイズ	16 お話し会	23	30

活動報告

児コミ支援員研修

令和6年1月17日(水)に児童コミュニティクラブの支援員全体研修が久しぶりに行われました。

研修テーマは「アンガーマネジメント～怒りの理解とコントロール～」。

Omoi no wa ～想いの輪～代表、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会認定ファシリテーターであり現在、伊勢原第2児コミの支援員をされている安達博さんに講師をお願いしました。研修内容は安達さんの実体験を交えながら怒りのコントロール、やってはいけない怒り方等お話していただきました。その中でも「子どもとのコミュニケーション(より良い言い回しとは)」は子ども達への日々の言葉がけで役に立つと思いました。口から出た言葉は戻らないので良い言い回しができるように心がけたいと思います。この研修が少しでも心に残れば嬉しいです。



すべてを 地域の明日のために

中栄信用金庫

- 伊勢原支店 伊勢原市伊勢原3丁目4-45
- 伊勢原南口支店 伊勢原市桜台1丁目14-21
- 愛甲石田支店 伊勢原市石田666-1



精神科・心療内科

伊勢原まごころクリニック

どんな些細なことでも
お気軽にご相談ください

休診日
水曜・日曜・祝日

☎0463-73-7091

伊勢原市伊勢原1-16-1 第二原富ビル2F

地域と障がい者を結ぶ焼きたてパンのお店
スワンベーカリー湘南店

株式会社 とも湘南
伊勢原市田中256-1

シティハイツオーキッド1F

☎0463-91-3570 / fax 0463-91-3570

平日 7:30～15:30 / 土曜日 8:00～15:00

定休日：日曜・祝祭日



団体紹介

※当会に支援を寄せていただいている団体様から
原稿をいただき、ご紹介するコーナーです。

「高次脳機能障害友の会ナナ」

「ナナの会」、正式名称は『特定非営利活動法人高次脳機能障害友の会ナナ』といいます。

1997年から活動歴は27年以上になります。厚木市七沢の神奈川県リハビリテーション病院の医師、職員の方々の支援を受けて発足した家族会です。

当時は、この障害について「見えにくい障害」「支援が届きにくい障害」と言われておりましたが、交通事故等の「外傷性脳損傷」だけではなく「脳疾患・脳卒中」等の後遺症としても「高次脳機能障害」が認められるようになり、社会の認知が広がってきました。

近年は、県内各地での講演会等の啓発活動の他、地域ごとに行政や神奈川県リハビリテーション病院と連携して相談会を開くなど、地域密着で当事者とその家族の高齢化に対応したコンパクトな活動に移行しています。



特定非営利活動法人高次脳機能障害友の会ナナ

URL : <https://npo-nana.sakura.ne.jp/>

メール : nananokai@npo-nana.sakura.ne.jp



伊勢原市でのナナの会の活動も、「ふくじゅ」を拠点として当事者の活動や家族の交流や情報交換などを増やしていきたいと考えております。隣接市の厚木市愛甲石田には、当会が運営する就労

継続支援B型事業所

「高次脳機能障害ピア

サポートセンター スペ

ースナナ」と「菓子工房

スペースナナ」があり、

伊勢原市内の様々なイ

ベントなどを通して活

動の場を提供していただ

いており、県内各地より通所

されている多くの利用者の方々の日々の励みとなっ

ています。



<報告> 未来セミナー1【第5回読書会】

日時：1月13日（土）午後2時～ 社協会議室にて13名の参加
東畑 開人著「聞く技術 聞いてもらう技術」 感想

担当：望月 康佑

私自身、筆者と同じ公認心理師、臨床心理士という「人の話を聞く仕事」をしています。度々「話を聞いていて、溜め込んでしまうのでは？」「ストレス発散はどうしているのか？」と質問されることがあります。そんな時は「元気な人や健康な人と話すことです」と答えています。人の話を聞く仕事であると同時に、話をする仕事でもあります。私自身も誰かに話を聞いてもらえるからこそ、話を聞くことができる状態を整えられていて、まさに「人の話を聞くためには、聞く側の人自身が誰かに話を聞いてもらう必要がある」という原点を再認識しました。



聞く技術、聞いてもらう技術は特別なことではなく、普段できたり、知っていたりすることを、「人の話を聞く専門家」の視点から説明した真理を突いた内容です。親しみやすい語り口調で書かれているので、読みやすいです。

けんこう👉つなぐ👉うたごえ

令和6年1月20日（土）新年歌い始めです。

雨がしとしと降る寒い中、80名の参加を頂き唱歌から演歌（北の宿からなど）両手を挙げながら歌手になった気分になり、みんなで唄えば怖くない気分で合唱しました。最後は手話を使っの（故郷、今日の日はさようなら）で閉じました。



2024もよろしく・うたごえスタッフ

次回開催 3月16日（土）

10：30～12：00

場所：シティプラザ1階

ふれあいホール

参加費：300円

（お茶・飴のご用意があります）

指導者の古川さんと
鈴木さん



みなさん益々お元気で 楽しみましょう！



<報告> 友愛電話ボランティア新年会

1月17日（水）ふじ丸（岡崎）にて（参加者13名）

レディースランチ（男性一人交り）（笑）を頂きながらワイワイおしゃべりし、ビンゴゲーム（景品）などで年齢を忘れて楽しみました。今年も「元気で頑張りよう」



こども食堂へのご寄付に感謝

▶12月3日（日）に横浜武道館で開催された「Super Big bang」のリング上で、谷山ジム会長から当会理事長に10万円の目録

中央が谷山歳於会長

12月6日（水）
社会福祉団体の伊勢原ロータリークラブ（須藤宣弘会長）から10万円のご寄付



ご寄付者名簿（敬称略）

ありがとうございます

◆R5年11月1日～R6年1月25日（単位：円）

船橋哲 30,000 匿名 3,000 佐伯妙有 10,000 匿名 5,000
匿名 3,000 花だいこん 3,000 飯田隆三 10,000 大畑正子 3,000
匿名 3,000 (株)トラストコンポーネッツ 10,000 (株)花いせ 5,000
(株)レナテック 5,000 NPO法人ナチュラルトリートメント 10,000
降旗洋子 20,000 佐藤勝守 10,000 K・H 2,700 遠山芳子 2,000
ビッグバン代表谷山歳於 100,000 渡辺くに子 5,000 匿名 30,000
伊勢原ロータリークラブ 100,000 三光工業(株) 10,000
豊建設(株) 10,000 伊勢原山王幼稚園小山直久 10,000 匿名 20,000
高橋千枝子 5,000 伊澤典男 10,000 天ten 4,989 青柳公二 3,000
合計 442,689円 令和5年度累計 2,090,741円

賛助会費 ◆R5年11月1日～R6年1月25日（単位：円）

匿名 5,000 令和5年度賛助会費累計 35,000円