

人を孤立させない地域づくり



Society of Study for Community Welfare

地域福祉を考える会 (SSCW) 会報紙 ニュースレター

発行：2023年7月15日発行 第111号

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

〒259-1142 伊勢原市田中256番地の1-301

TEL：0463-95-6665 FAX：0463-20-9320

Mail:office@tiikifukusi.com

http://tiikifukusi.com/

暑中お見舞い申し上げます。

理事長 萩原 鉄也



昨年、日本の平均寿命は男性が81.49歳、女性が87.60歳。男女平均は84.55歳と報告されています。現在長寿国の日本ですが、1947年当時の平均寿命は、男性が50.06歳、女性が53.96歳で現在のおよそ半分でした。

日本の平均寿命を都道府県別にみると、男性1位、女性2位は滋賀県でした。同県が発表している「長寿要因の分析結果について」によると、生活環境の面では、失業者が少ない、労働時間が短い、単身高齢者が少ない事などを長寿の要因の一部としてあげています。また、生活習慣面では、喫煙者が少ない、多量飲酒をする人が少ない、ボランティアをする人が多い事などが考えられるといえます。

さらに、県内において健康づくりに関する取り組みを積極的に行っている地域団体や企業・事業者の優良な取組事例を県民に情報発信する「健康寿命延伸プロジェクト」を9年前から実施しています。個人が生活習慣の改善をするのも重要ですが、個人の健康は社会環境にも大きく影響されるとし、県が積極的に長寿に向けてアクションを起こしているようです。

寿命延伸の背景には、戦後の食生活の変化や医学の進歩、国民皆保険制度による病院へのかかりやすさなど様々な理由が考えられますが、ボランティアをする人が多い事が長寿の要因とする滋賀県のように、本会の活動を通して高齢の方々が笑顔で長く暮らせるように取り組んでまいります。



“野の花”とこの“まち”の平和

斉藤 進 (地域政策プランナー)



最近ほぼ決まった時間に、決まった道(「野の道」)を散策しています。しかし同じ野の道を歩いても、日によって気持ち(印象)がまったく違っていることに気が付きました。

一日には24時間の変化が、月毎には月齢(満ち欠け)の変化が、1年には季節の変化があるように、ひとり人の散策でさえ“その日”の気持ちは多様に変化しているようです。

歳月を重ねるに従い、私たちの人生を四つの期間(四住期)に分け、「学生期(がくしょうき)8~25歳、家住期(かじゅうき)25歳~50歳、林住期(りんじゅうき)50歳~75歳、遊行期(ゆぎょうき)75歳以降」とするインドの宗教思想があります。

この考えに従えば、現今の“高齢社会日本”において、林住期や遊行期を迎える世代は何を理念に、いかに行動すべきかが問われています。

この場合、一人ひとりがこれまで積み上げてきた経験をどう生かすべきか(「特に地域社会への思いとその実践」)が求められていると考えます。

私は決まった時間に、決まった道(「野の道」)を散策しているとしましたが、そこで出会う“野の花”(その「すがた、かおり、いろあい」)は、地域への関心の大切さとこの“まち”の平和を足元から問いかけているように思います。

さてみなさん、書を捨て野に出かけ、この“まち”の平和を“野の花”と共に考えてみませんか。

*主に6月に咲く“野の花”を、スケッチ画で紹介させていただきます。



活動報告

第19回 認定NPO法人地域福祉を考える会 総会

コロナ禍においてこの2年半に亘り、活動の自粛等余儀なくされましたが、ようやく回復の兆しも見え、この度、第19回総会を開催致しました。

当日は来賓として、土方哲也保健福祉部長、山口賢人教育長、高梨剛こども部長、石田康弘市民生活部長、(社福)社会福祉協議会小林幹夫事務局長、(社福)市手をつなぐ育成会長谷川幸子理事長、市ひとり親福祉協会片倉郁恵副会長をお迎えし、若林紘一議長のもと議案について、おかげさまですべて承認されたことを、ご報告いたします。

今後とも、ご指導ご協力のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

(会員81人、本人出席42人、委任状出席39名)



こども支援事業

～みなさまの善意とご支援に支えられ～
(こども食堂、学習サポートみらいつなぐ)

「こども食堂」とはこどもが一人でいける無料または低額の食堂です。伊勢原は「みんなの食堂」という名称でもあります。今は、全国で7,363箇所になり、神奈川県426箇所になりました。この4月から成瀬公民館も開催し、中央公民館のこども食堂と同じように満員御礼です。みなさまにご迷惑をおかけいたしております。これからはおいしくて楽しいこども食堂をつくってまいります。

こども食堂 (中央公民館)



5/24 キーマカレー、コンソメスープ、筍煮、キュウリの甘酢、豆乳プリン 参加41人



6/14 肉じゃが、アジフライ、味噌汁、サラダ、豆乳プリン 参加43人

朝ごはんだよ～こども食堂

5/22 朝7時から朝体操が終わった老婦人、保育園に行く前の親子連れ、中学生の男子はご飯、お味噌汁のおかわりをして、作り手としてはうれしい悲鳴です。朝は納豆、ふりかけ常時用意。お待ちしております。 **次回開催** 7/24 (申し込み不要)
8月はお休み。9/25 こども無料、大人200円



こども食堂 (成瀬公民館)



5/11 ちらし寿司、ふき、筍煮つけ、野菜サラダ、マカロニ、豆乳プリン、参加48人

こどもさんからひと言
いつもおいしいごはんありがとうございます。さばの味噌煮やお味噌汁おいしかった。次回もくるので、おいしいごはんをつくってください。



6/15 鯖の味噌煮、キャベツの味噌汁、ジャガイモの素揚げ、玉ねぎ輪揚げ、サツマイモとリンゴ煮、豆乳プリン 参加50人

こどもキッチン天

6月18日(日)久しぶりの開催で小学4、5、6年19名の参加でした。メニューは餃子・中華丼です。

6年生は中華丼の野菜を切り、皆さんは餃子の皮に具材を入れ閉じる、庄司店長始め奥様、息子さんの協力で餃子(150個)を焼くのに悪戦苦闘していただきました。最後にアイスの差し入れを中央不動産から頂きました。ごちそうさまでした。

次回開催 7/9



お米のとぎ方の基本から



感謝 子ども支援へ食材・物品

ありがとうございます ◆4/26～6/30のご提供者様 (敬称略)
木内明男・めぐみ、セラビィ (沼目)、細谷毅義、長龍寺、野呂恒春、佐藤賢二 (高森)、(株)三光工業 (鈴川)、荒川米店 (板戸)、仲井正、アグリパーク伊勢原 (西富岡)、ユーコープ (飯山)、NPO法人太陽の家 (大和)、渡辺くに子、大杉あや子、(株)中央不動産 (桜台)、熊沢文雄 (上平間)、NPO法人まめの会 (善波)、NPO法人ファーム湘南 (三ノ宮)、前田國光 (上粕屋)、みやのまえ農園 (愛甲)、間壁彰 (伊勢原)、サカイファーム (東大竹)、片野施設園芸 (笠窪)、創作料理天 (伊勢原)、守山乳業 (平塚)、匿名 (2)

初回相談無料 見積無料
お気軽にご相談ください!

行政書士 田中徹事務所

〒259-1116 伊勢原市石田697-1

TEL/FAX 0463-95-4689

<https://tanakatoru-office.com/>

伊勢原発の
おいし〜い
トマトや野菜!



片野施設園芸

〒259-1137 伊勢原市笠窪397

交通事故・労災・各種健康保険取り扱い

みやのまえ整骨院

〒243-0035 厚木市愛甲1-10-14-101

☎046-281-7388

SNS・YouTubeで
情報発信中!!



広告を掲載させていただきます。

児童コミュニティクラブだより

令和5年度がスタートして3か月が過ぎました。4月に入所した1年生も児コミでの生活に慣れ同学年、上級生と仲よく遊ぶ姿が見られるようになりました。もうすぐ夏休み。一日過ごす児コミでの生活がスムーズにおくれるように支援員一同安全に心がけ日々の保育の運営に努めてまいります。

保護者の皆様、学校の先生方、保育園の先生方、児童館の指導員の方、地域の皆様の見守り、御協力をお願い致します。

4児コミ代表 安武敬子



いつも遊んでいる大塚戸東公園を子ども達が掃除しました。草取り、ゴミ拾いと子ども達は力を合わせてキレイにしました。



ワミー(柔らかいピースを組み合わせて立体を作るブロックのような玩具)で遊びました。



新聞紙で兜作りをしました。



<これからの児コミの予定>
お楽しみ会、夏祭り、夏休み工作、サイエンスショー



高橋 恵様より紙粘土等いただきました。

子育てひろば「きらきら」

令和5年度から

◎手形は偶数月のみの開催になりました。

◎エクササイズとストレッチ体操は保護者のためのプログラムです。服装は普段着OK、準備不要。

開催予定 7/18, 25

8/1, 8, 22, 29



おうちcoop西湘エリア
のみなさまのお話し会

コープさんも活動が自粛されていましたがやっとお目にかかりました。

5月23日(火)親子さんに紙芝居他、体操したり、お菓子の試供品をお土産にいただきました。

次回楽しみにしております。

開催予定

読書会のご案内

課題本：「あなたの牛を追いかけてなさい」
柗野俊明(禅僧)・松重豊(俳優)著
日時：令和5年9月16日(土)
午後2時～

場所：シティプラザ1階 社協会議室
どなたでも参加自由です。



成年後見部会から

今回は新しい後見担当者、後見担当候補者の紹介です。

令和5年4月から後見担当者に新しいメンバーが加わりました。個人情報等の関係で苗字だけに留めますが、寺戸さん(女性)がYKさんの後見担当(保佐)として活動を始めました。いままでYKさん(女性)の担当は男性だったのですが、「同性の方が相談しやすい」との要望を受けて担当者を変更しました。

寺戸さんは長く社会福祉法人で働いてきた経験があり、現在も福祉関係の仕事をされていますが、この度成年後見人養成講座を受講、修了し、YKさんとの面談・家庭訪問を経て、4月から正式に担当者として後見人(保佐人)を務めています。

もう一人は後見担当候補者の堀口さんです。堀口さんも社会福祉法人に勤めており、寺戸さんと同じ市民後見人養成講座を修了。現在は中学校教諭の免許を生かし、当法人の「学習サポートみらい・つなぐ」で子供たちへの支援をしています。成年後見部会としては担当する被後見人がいない状況ですが、後見活動を希望されており、将来の後見担当者としてOJT(On-the-Job Training/実地研修)で実際の活動の様子を学んでもらうため、月一回の定例会に参加しています。

以上、寺戸さん、堀口さん、事務局含め15名の後見担当者で、23名の被後見人を支えています。(後見/11名、保佐/11名、任意後見/1名)

代表 勝田 俊一

(株)トランスコンポーネツツ

〒243-0021 厚木市岡田3050
厚木アクストメインタワー3F

TEL:046-229-3136

FAX:046-220-2917

http://www.trust-comp.co.jp/



カーセンサー (株)A.A.M

伊勢原市小稲葉2944-2
TEL 0463-20-8302



米屋日本一をめざして ア 荒川米店

安心、安全、感動するお米屋さん

〒259-1145 伊勢原市板戸184-1

☎ 0463-71-6211 Fax 0463-71-6150

団体紹介

※当会に支援を寄せていただいている団体様から
原稿をいただき、ご紹介するコーナーです。

NPO法人 そよ風

そよ風ハウスは、精神や知的にハンデを持った方たちの地域作業
所で、皆さんの出会いの広場です。

仲間と出会い、地域で自分らしく暮らし、共に支え合いながら、生
活を生き活きたものにする活動をしています。希望される方には、
就労に向けてのご支援も。

作業や楽しい行事、レクリエーションを通して、自分の夢や希望
を叶えましょう。安心していられる場所、安心して休める場所、一人
ひとりの時間が持てる場所、元気になれる場所作りを目指していま
す。地域との交流を図り、共に声をかけ合えるような関係を目指し
ています。

☆作業内容

老健施設ききょう苑の掃除洗濯業務
ベーカリーそよ風 パンの製造販売



NPO法人 そよ風

〒259-1126 伊勢原市沼目5-19-4
TEL 0463-97-6930 FAX 0463-63-2108
メール：npo_soyokaze@soyokaze-house.or.jp

自由作業 創作活動・音楽セラピー

レクリエーション 旅行・バーベキュー・社会見学・誕生日会・
ボーリング・食事会・スポーツ等

地域交流事業 ガレージセール(7月、11月、3月)

地域イベントへの積極的な参加

☆相談事業所Breeze 障がいのある方またはご家族からの相談
に応じ、必要なサービスや利用に向けて、地域の中でのその方らし
い生活や暮らし方等、思いに寄り添い、関係機関とのコーディネート
をしています。

☆グループホーム青空 何らかの支援を必要とされる方のための
共同生活の場で、入居者一人ひとりが地域での生活を希望し、将
来的には、地域で安心して1人暮らしをしていくことを目指し、その
ためのステップとして利用されています。

※お気軽にお問い合わせください

NPO法人 そよ風

就労継続支援B型 伊勢原そよ風ハウス

グループホーム 青空

相談支援事業所 Breeze

勉強の苦手な子、勉強がわからない子 集合!

「学習サポートみらいつなぐ」は、経済的な理由等で学
習塾を利用できないご家庭のお子さんを対象に学習支
援を実施しています。

支援の目的は、勉強が楽しくできるように、なることと
共に高校進学を支援することです。

<開催時間等>

①小学生 17時～18時30分(原則5年生から)

中学生 18時～20時00分(毎週 火・金)

※参加学年や時間帯については応相談

②場 所：いせはら市民活動サポートセンター

(田中296 ☎94-5300) JA湘南の裏側

③連絡先：NPO法人地域福祉を考える会

電 話：0463-95-6665

◇入会希望の方は必ず上記へご連絡を下さい。

ご寄付者名簿(敬称略)

ありがとうございます

◆R5年4月25日～6月30日 (単位：円)

N・K 25,000 NPO法人ファームパーク湘南佐藤厚 3,000 三瓶ミネ子 5,200 米
倉力 6,100 匿名 35,000 飯田隆三 10,000 NPO法人ナチュラルトリートメン
ト 10,000 (株)花いせ 5,000 行政書士田中徹事務所 5,000 (株)A.A.M 麻生治雄
10,000 谷亀光則 20,000 匿名 10,000 豊建設(株) 10,000 櫻井志保 5,000
光明院佐伯妙有 10,000 梶田紀子 10,000 (株)トラストコンポーネンツ 10,000
匿名 10,000 匿名 500,000 匿名 3,000 佐藤勝守 10,000 (有)スポーツショッ
プアイリス 10,000 鈴木悠大 10,000 小野芳野 40,000 K・K 10,000 天ten
7,770 伊澤典男 10,000 吉川肉店吉川光夫 10,000

合計 810,070円 令和5年度累計 977,614円

賛助会費(敬称略)

◆R5年4月1日～6月30日 (単位：円)

櫻井志保 5,000 福澤順子 5,000 長谷川幸子 5,000 渡辺くに子 5,000

令和5年度賛助会費累計 20,000円

活動報告

けんこうつなぐうたごえ

～楽しく健康に～

古川先生の豪快な笑顔に鈴木先生の生の演奏に合わせ、楽しく、
気持ち良く、大きな声で一緒に歌い合う場。みんなが自然に笑顔
になります。

大きな声で歌うことは心肺をしっかり使うことになり、大きく呼
吸することにつながります。つまりシニアが歌を歌うことは、年
齢を重ねると落ちていく心肺 にいい影響をもたらします。

次回開催 7/15、8/5、9/18



5/13・14 緑花まつり

模擬店参加

4年ぶりに開催された緑花まつりで楽しみに
していましたが2日間とも小雨降る中、淋
しい模擬店(菓子パン、飲料水、落花生、大
豆)開催でした。でも理事長共々ががんばり
ました。

令和5年度「第1回人権セミナー」に

こども支援活動について講師協力

5月11日(木) 9:30～11:30

伊勢原市中央公民館主催

「人を孤立させない地域作り」～子ども

食堂・学習サポートから見えてくるもの～社会教育関係団体等参

加60名の中、当会細谷毅義副理事長が講師を務めました。

その後、グループに分かれて意見交換をしました。

