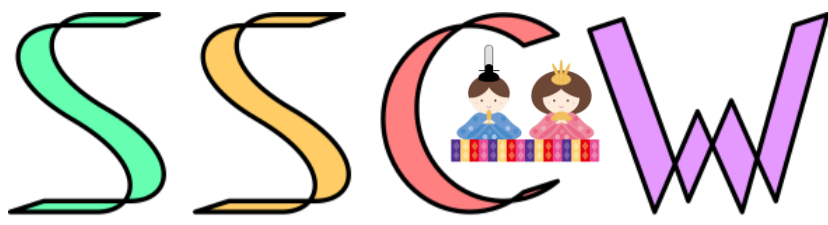


# 人を孤立させない地域づくり



Society of Study for Community Welfare

地域福祉を考える会 (SSCW) 会報紙 ニュースレター  
 発行：2023年3月15日発行 第109号  
 認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
 〒259-1142 伊勢原市田中256番地の1-301  
 TEL：0463-95-6665 FAX：0463-20-9320  
 Mail:office@tiikifukusi.com  
 http://tiikifukusi.com/

## 巻頭言



人間の体には、睡眠や体温などの変化に係わる「体内時計」があり、これによって作られる「体内リズム」と「生活リズム」にズレが生じると体にストレスがかかります。朝日を浴び、決まった時間に朝食を食べることでズレをリセットすることができます。また脳のエネルギー源であるブドウ糖は、主食であるご飯などに多く含まれており、ブドウ糖の不足は、イライラや集中力の低下につながります。朝食により脳と体を目覚めさせ「やる気」「集中力」を出して1日をスタートすることが理想とされます。

子どもたちの、良好な生活リズムや心身のバランスのために本年度4月より始めた「朝ごはんだよ～こども食堂」も新型コロナの影響が残る中、何とか無事に運営することができました。また、令和5年度は、さらに多くの方々に子ども食堂を利用していただくために、中央公民館と成瀬公民館の2か所で開催いたします。皆様からの心温まるご支援があるからこそ運営できる事業だと感謝しております。引き続きどうぞよろしくお願いいたします。

理事長 萩原 鉄也

いせはらみらい・クルリン

## 「こども食堂なるせ」を開設します！

2023年4月（令和5年）から、いせはらみらい・クルリンこども食堂なるせとして1ヶ所成瀬地区に開設いたします。

伊勢原地区に2016年（平成28年）立ち上げました。地域の様々な環境に育つ子どもたちの大切な育ちを、ご飯と一緒に食べることで見守りたいと考え、現在では対象を限定せず、地域に住む子どもから高齢者まで幅広い世代が利用できる「こども食堂」＝「みんなの食堂」として子どもの居場所としてだけでなく、世代間交流や保護者同士のコミュニケーションや情報交換の場としても重要な役割を果たしています。成瀬公民館1階学習室でお待ちしています。

### こども食堂天キッチン 4月開始

子どもたちが食育の大切さを覚えながら  
自分で調理を体験する

参加無料

日時：4月9日、5月21日、6月18日（日曜日）

時間：11時～13時30分

対象：小学4年～高校生 12名

持ち物：エプロン・バンダナ

指導：創作料理 天（てん）店主

申込：Tel 95-6665



2023年度 会場：中央公民館・成瀬公民館

## いせはら みらい・クルリン こども食堂

子ども おとな ひとり かぞく だれ さんか  
 子供も大人も、一人でも家族でも、誰でも参加  
 できて、みんなで楽しくご飯を食べる場所

おとな 300円  
 こども 100円  
 （高校生まで）

場所：伊勢原中央公民館調理実習室  
 4階（水曜日）

4月	12	26
5月	10	24
6月	14	28
7月	12	26
8月	23	
9月	13	27
10月	11	25
11月	8	22
12月	13	
1月	24	
2月	14	28
3月	13	27

場所：成瀬公民館学習室  
 1階（木曜日）

4月	13
5月	11
6月	15
7月	13
8月	24
9月	14
10月	12
11月	9
12月	14
1月	25
2月	15
3月	14

コロナウイルス感染拡大防止のため、申し込み制です。

1回 5:30～6:00→10名

2回 6:10～6:40→10名

3回 6:50～7:20→10名

入れ替え制です。

■参加する方は必ず申し込みをしてください■

☎ 0463-95-6665//氏名、住所、連絡先をお願いします。



認定NPO法人 地域福祉を考える会 子育て支援・みらい  
 連絡先 0463-95-6665/FAX0463-20-9320



伊勢原市民協働事業の一環として実施しています

### ◆成年後見についての

#### 無料相談を行っています◆

ご希望の方はお気軽にお電話ください。

■成年後見専用：0463-20-9170

Fax：0463-20-9137

■時間：9:00～16:30

■Eメール：

office@tiikifukusi.com

担当：勝田・吉田



一

□

×

モ

平成28年に成年後見制度利用促進法が制定され、基本計画も策定され各方面で動き出しています。その基本的な考え方は次3点です。

- ① ノーマライゼーション（個人としての尊厳を重んじ、その尊厳にふさわしい生活を保障する）
- ② 自己決定権の尊重（意思決定支援の重視と自発的意思の尊重）
- ③ 財産管理のみならず、身上保護も重視。

成年後見人等が、生活や療養看護を支援するための法律行為をすることを身上監護と呼んでいましたが、親権者等が未成年者に対する身上監護と区別して、成年後見人等の職務としての位置づけをより明確にするため、身上保護という用語にしたものです。以上



# こども支援事業

～みなさまの善意とご支援に支えられ～  
(こども食堂、学習サポートみらい・つなぐ)

## いせはらみらい・クルイン食堂

こども食堂いせはらは2023年1月18日からは中央公民館4階調理実習室で始まりました。

参加の皆様の出足が良く、すぐに満席(時間制)になりました。

スタッフも場所になれず戸惑い、皆様にはご迷惑をおかけしました。

みなさまから、「おいしかった」との一声で笑顔になりました。

### ◆コロナウイルス感染拡大防止のため、

・事前申し込み制・

◆1回 17:30~18:00 10名

◆2回 18:10~18:40 10名

◆3回 18:50~19:20 10名

入れ替え制にいたします。

参加する方は必ず申し込みしてください。

☎ 0463-95-6665

//氏名、住所、こども年齢、電話をお願い//

★2月22日(水) サバの味噌煮、けんちん汁、野菜煮びたし、フルーツ、みかん、サツマイモバター煮  
参加(子ども26・大人24)



いつもは家で食べない野菜をこども食堂ではきれいに食べるとうれしいママからのお話でした

## 朝ごはんだよ こども食堂

おうちでひとりでご飯を食べることが多い子ども、仕事が忙しくてなかなかお子さんにご飯を作ることができない保護者の方。お待ちしております。

日時：毎月第4月曜日 朝7時~8時

場所：ふくじゅ(伊勢原1-20-6)

参加費：大人200円、こども無料

次回開催 3/27、4/24、5/22



★1月18日(水) 献立  
ロールキャベツ、ケチャップライス、大根とツナ、野菜サラダ、フルーツ、ミカン 参加(子ども17・大人23)



★2月8日(水) カレーライス、温野菜、みかん、ヨーグルト、野菜サラダ、大根の煮つけ セ・ラヴィさんからパンの差し入れ  
参加(子ども21・大人22)



## 学習サポートみらい・つなぐ

卒業おめでとうございます

令和5年3月現在で児童・生徒登録は38名になります。今年度は小学6年生3名市立中学校へ、中学3年生は10名(県立高校へ9名、私立高校へ1名)合格いたしました。それぞれにみなさん頑張りました。

これからが新しいスタートです。より多く、より広い知識と経験を身につけて、学生生活を楽しんでください。卒業おめでとう。



## FOOD BANK 私たちに託してください

子ども支援へ食材や物品の提供をいただき、感謝申し上げます。今も困っている家庭が多くあります。賞味期限が近くなって破棄されてしまう食料品を(缶詰・調味料・お米・卵・ハム・お菓子など)もったいない精神でご協力よろしくお願いいたします。



## 感謝 こども支援へ食材・物品 謝

ありがとうございます ◆1~2月のご提供者様(敬称略)◆  
荒川米店(板戸)、木内めぐみ、セ・ラヴィ(沼目)、(株)三光工業(鈴川)、前田國光、三光寺(上粕屋)、秋山良二(日向)、伊勢原まごころクリニック(伊勢原)、島田ひろ子(田中)、仲井正、アグリパーク伊勢原(西富岡)、飯塚秀一(善波)、ユーコープ(飯山)、NPO法人太陽の会(大和市)、石田藤男(世田谷)、匿名(2件)

精神科・心療内科  
**伊勢原まごころクリニック**  
どんな些細なことでも  
お気軽にご相談ください  
休診日 日曜・祝日  
☎ **0463-73-7091**  
伊勢原市伊勢原1-16-1 第二原富ビル2F

土木・上下水道工事・設計施工  
**豊建設株式会社**  
代表取締役 渡邊 淳矢  
本店 〒259-1112 伊勢原市東富岡959-10  
☎ 0463-94-5419 (代)  
FAX 0463-96-1264

café & bakery  
*C'est la vie*  
カフェ アンド パーカリー  
セ・ラ ヴィ  
伊勢原市沼目3-1-45  
☎0463-59-9257  
◆パスタコース予約受付  
11:00~スタート  
20:00~スタートまで  
※お食事や大人数でのご利用  
はインスタからご予約を!  
@cestlavie\_cafe\_and\_bakery



# 児童コミュニティクラブだより

桃の節句も過ぎ、花便りのうれしい頃となりました学年末を迎えた子どもたちは個性豊かに頼もしい成長を見せてくれています。その姿を見守りながら子どもたちとともに進級の準備、また新入生の受け入れの準備をしていきたいと思ひます。子どもたちの笑顔が絶えない楽しい児コミ環境を整えたいと思ひます。保護者の皆さま、学校・保育園の先生方、児童館の指導員の方、地域の皆さまのご支援、ご協力に感謝申し上げますとともに、これからもよろしくお願ひいたします。

4児コミ代表 安武敬子



**初もうで**  
伊勢原大神宮、比々多神社、木下神社に初詣に行きました。お天気も良く子どもたちも礼儀正しく参拝しました。



**節分**



節分には由来を話したりクイズ形式で楽しんだり、豆まきの雰囲気を楽しみました。恵方巻は「南南東」を向いていただきました。



◆これからの行事予定◆  
\*3/24 入所説明会 \*お花見  
\*お楽しみ会 \*歓迎会

## きらきら 活動報告

2022年度もたくさんの親子に『きらきら』にご参加いただき、ありがとうございました。代表になり早くも一年。ありがたいことに、多くの方々に助けて頂きながら、楽しく活動をさせていただきました。

今年度は新しい試みとして、クリスマス撮影会を実施しました。初めてで至らない点も多くありましたが、たくさんの親子に参加していただき、感謝しています。

『きらきら』は保護者の方々の息抜きの場であってほしいというのが、サポーターたちの願いです。新年度からも安心してご利用いただくために、サポーターの目がしっかりと行き届くような広場にしていきたいと思ひます。サポーター一同、笑顔でしております。代表 加藤千帆

- ◆会場：シティプラザ 1F ふれあいホール
- ◆日時：火曜日 午前10時～12時
- ◆参加費：一組100円（予約不要・出入り自由です）
- ◆開催日（3月～5月）

	火	火	火	火
3月			14	28
4月	4	11	18	25
5月	2	9	16	23



うさぎ年のお正月



月に一度、ストレッチ体操



※ 🖐️ 手形・足形は「偶数月」の月初めになります

米屋日本一をめざして  
**ア 荒川米店**  
安心、安全、感動するお米屋さん

〒259-1145 伊勢原市板戸184-1  
☎ 0463-71-6211 Fax 0463-71-6150

今話題の、手ぶらで通える  
初心者向けレンタル農園  
**AGRI PARK**  
アグリパーク 伊勢原

有機・無農薬  
だから安心!

☎ 0120-831-296

**花いせ** 全国にお花、鉢物  
真心が贈れます

花いせグループ  
0120-158715  
<http://www.hanaise.com/>  
e-mail info@hanaise.com

本店新築ビル工事中  
春オープン予定 乞ご期待!



# 団体紹介

※当会に支援を寄せていただいている団体様から  
原稿をいただき、ご紹介するコーナーです。

「伊勢原市ひとり親福祉協会（マーガレット）」

hitorioya.i@gmail.com または市役所子育て支援課

## 「伊勢原市ひとり親福祉協会」

伊勢原市ひとり親福祉協会は市内在住のひとり親家庭で構成されている相互扶助団体です。

会員それぞれが学びあい、助け合いながら自律的な生活を送れるように《幸せづくりは自分たちの力で》を趣旨に活動を行う中で、昨年夏に厚生労働省の補助事業「ひとり親家庭等の子どもの食事等支援事業」の採択をいただき、今までにない大規模な事業を開催する機会に恵まれました。

手探りながらも、多くのひとり親家庭に支援が届くことを願いながら用意した200セットの食料品は3日間で全て配布を完了し、アンケートでも喜びのお声を多くいただきました。不手際も改善点も多くあったものの、無事に開催できたことは多方面からの協力があったことで、今でも関係各所の方々には感謝の念が尽きません。この場をお借りして、御礼申し上げます。本当にありがとうございました。

アンケート結果からみえた課題の改善・解決に向けて、会ができることは限られています。

ですが、今回の事業を通して同じように活動を行っている団体と横で繋がるのが「必要な人や場所に必要な支援」を届ける一歩になるのではないかと感じました。苦しい状況が続く中でも、明るく楽しく前向きに協力し合って活動できればと思います。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

伊勢原市ひとり親福祉協会 田中

ひとり親家庭の食事等支援  
臨時対策補助金から品物を  
配布しました。



10月 道灌まつりに参加



11月 みかん狩り



12月 クリスマス会



四季折々に  
みんなで集まって  
楽しいイベント！  
「一人じゃないよ」

### 2023年度《賛助会員募集》

当会法人の活動目的や活動内容に賛同し、応援して下さる会員です。賛助会員の皆さまに継続的にご支援いただくことで、安定した活動ができるようになります。 私たちと一緒に「人を孤立させない地域づくり」に取り組みませんか。

年額（一口）5,000円から何口でもご支援いただけます。  
なお、賛助会員の会費は、寄附金控除の対象になります。

横浜銀行 伊勢原支店 普通6116229  
湘南農業協同組合 伊勢原支店 普通0001194  
（郵便払込の場合）口座記号・番号 00240-6-105549  
・いずれも「特定非営利活動法人地域福祉を考える会」

### ご寄付者名簿（敬称略） ありがとうございます

R4年12月27日 ~ R5年2月28日（単位:円）

(有)秋山安太郎石材 20,000 N・K 30,000 三光工業(株)  
中辻和夫 10,000 飯田隆三 10,000 杉山美津男 5,000  
K・K 10,000 伊勢原ひかり幼稚園佐伯妙有 10,000 西山キナ子5,000 匿名 20,000 豊建設(株)10,000 (株)花いせ 5,000  
匿名 2,000 匿名 5,000 藺田満子 10,000 山口知英 50,000  
NPO法人ナチュラルトリートメント 10,000 船橋哲 20,000  
角田紀久江 1,000 麻生光広 10,000 匿名 34,000  
K・O 5,000 中栄信用金庫 80,000 渡辺くに子 5,000

合計 367,000円 令和4年度累計 2,362,610円

\*\*\*\*\*

税制優遇の制度をご活用ください。

優遇を受けるには手続きが必要です。詳細については右のQRコードから県の情報をご覧ください。



## 活動報告

### けんこう👉つなぐ👉うたごえ

2月4日（土）立春の日。お寒い中、電車やバスを利用してくる人などなど、皆様が1カ月1回のこのうたごえを楽しみに参加して、ひと時を過ごし帰る時に「また3月にお会いしましょうね」——笑顔が印象的です。

健康で迎えられるこのことの大事さをいつまでも……つなげたいです。

この日は、「二人は若い」の唄にペア組んで（ちょっぴり恥ずかしやら嬉しいやら）

