

人を孤立させない地域づくり



Society of Study for Community Welfare

地域福祉を考える会 (SSCW) 会報紙 ニュースレター

発行：2022年9月15日発行 第106号

認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

〒259-1142 伊勢原市田中256番地の1-301

TEL：0463-95-6665 FAX：0463-20-9320

Mail:office@tiikifukusi.com

http://tiikifukusi.com/

「歯の健康と認知症」

理事長 萩原 鉄也



残暑お見舞い申し上げます

当会の理事長を拝命しておりますが、日ごろは市内小稲葉で、歯科医として皆さまの健康にかかわる仕事をしております。そこで今回はその歯の健康と認知症に関するお話を――

今、日本では65歳以上の高齢者の5人に1人が介護を必要としています。そして要介護になった人の5人に1人が認知症を発症しています。しかし、認知症にはまだ特效薬はありません。認知症のリスクを下げるために様々な研究が進んでいます。歯と認知症の関わりについての研究もその一つです。2019年にはアルツハイマー病患者の脳から、歯周病菌の痕跡が確認されました。歯周病患者の歯肉から血流を通じて脳に菌が侵入し、慢性的な炎症を引き起こしていたものと推測されています。

東北大学大学院の研究グループの調査によると、「認知症の疑いあり」と診断された人の歯数は平均9.4本で「脳が健康な人」は14.9本でした。また別の調査では、アルツハイマー型認知症の高齢者は、健康な高齢者に比べて、残存歯数が平均して3分の1程度と、歯数について、認知症とそうでない人では明確な違いがあり、残っている歯が少ない人は多い人に比べて認知症になりやすいという結果となりました。

この理由には1) 噛まない事による脳への刺激の減少 2) やわらかい食べ物に限定されるため脳の健康に必要な栄養素の不足 3) 歯周病が脳に及ぼす悪影響、などが考えられます。認知症を予防するためにも、「できるだけ口の中を清潔に保つ」「自分の歯をできるだけ残す」ことが大切となってきます。

地域全体で子どもたちを見守る

伊勢原市長 高山 松太郎



認定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会におかれましては、「児童コミュニティクラブ」や「子育てひろば きらきら」をはじめ、「こども食堂」や「学習サポートみらい・つなぐ」など児童福祉や子育て支援のための事業、また「成年後見」や「友愛電話」といった高齢者や障がい者の権利擁護や心の支えとなる活動に取り組まれており、役員や会員の皆様、そして活動を支えているボランティアの皆様に、深く感謝を申し上げます。

さて、子育て支援に目を向けますと、少子化はますます進行しており、令和3年中の全国の出生数は、約81万人と6年連続で過去最少を更新しました。また、1人の女性が生涯に産む子どもの推計人数を示す合計特殊出生率は、1.30と過去4番目の低さとなりました。国全体として、少子化の歯止めが効かないこと、さらには新たな課題として、子どもの貧困やヤングケアラーに関する問題などが、顕在化しております。

本市としても、これらの問題に総合的に取り組んでいくため、「未来につなげる子育て環境づくりプロジェクト」を立ち上げ、伊勢原の将来を担う子どもたちを安心して産み育てることができる支援体制を整えるとともに、子どもが健やかに成長できる魅力あるまちづくりを推進しているところです。

子どもを取り巻く様々な問題の解決に向けては、学校、家庭、地域、そして地域で活動する皆さんと連携しながら、地域全体で子どもたちの成長を見守り、育てていくことや、子育て家庭を支援していくことが重要と考えます。今後も子育て支援をはじめとする地域福祉活動を行う、地域福祉を考える会の活動が、一層充実したものになることを御期待申し上げますとともに、引き続き御協力を賜りますようお願いいたします。

開催予定

2022年度 未来セミナー読書会 第4回

日時：11月12日(土)

14時～16時

場所：いせはら市民活動サポートセンター

課題本：「情の力」で勝つ日本 日下公人 著 (PHP新書)

参加費：200円

<どなたでも参加自由>



第55回 伊勢原道灌まつり

模擬店 出店

日時：10月1日(土) 12時～17時

10月2日(日) 10時～17時

場所：ブックオフ駐車場内

内容：市販パン類、クッキー、ビール、飲料水他

<ご協力よろしく
お願いします>



【講習会】友愛電話初級講習会

日時：11月24日(木)

13時30分～15時30分

内容：「友愛電話ボランティアとは」

講師：友愛電話コーディネーター

場所：シティプラザ4F

青年部活動室(予定)

持ち物：筆記用具

参加費：無料

申込・問合せ 電話またはFAXで

伊勢原市社会福祉協議会

電話：94-9600 FAX：94-5990



こども支援事業

～みなさまの善意とご支援に支えられ～
(こども食堂、学習サポートみらい・つなぐ)



学習サポートみらい・つなぐ

8月

「さあ、2学期です！」

令和4年の夏休みは、新型コロナウイルス・オミクロン株の派生型「BA・5 対策強化宣言」が8月2日に県より発出され、本市にも急拡大しました。学校は夏休みですが、「第7波」は、私たちの身近なところに迫っており、学校と同様、その対応力が試されています。基本行動を大切に、日常が維持できるよう細心の注意を払い実施しています。保護者の皆様方のご協力（連絡・相談）も得て、スムーズな対応ができていますことに感謝です。

児童生徒数は、8月末時点で28名となりました。内訳は、小4-2名、小5-2名、小6-2名、中1-7名、中2-7名、中3-7名です。

さあ、2学期です。中学校3年生は受験・進学体制に一層の力が入ります。当学習サポート「みらい・つなぐ」は、市の援助を受けて、無料で学べる学習支援の場です。いつでも、入会を受け付けております。支援者は、優秀な大学生・大学院生（教職課程・医学課程等）と教員OB、民間の講師です。児童生徒の一人ひとりの学習ニーズに合わせて、丁寧に対応していますので、まずは、ご相談ください。学校に行けていない方、軽度の発達障害のある方、外国につながる方、経済的に困窮されている方、ひとり親のご家庭等々。

また、学校や関係機関と連携しながらよりよい学習環境を求め、一人ひとりの児童生徒の学び力（自己学習力）がつくよう支援を行っています。学校の宿題の提出がとても重要です。宿題は、その時々学校の大切な課題です。各教科の基礎基本が身に付かなければ、受験にも対応できないので、しっかりと取り組みましょう。わからない問題・課題が相談できるすばらしい場所です。家庭の事情などで、学習環境（場所、時間）が確保できない方も、相談してください。お子様の自ら学びたいという学習意欲が続くよう、学習習慣が身につくよう支援していきます。わかる喜びを大切に、また来なくなる支援活動（含家庭支援）を心掛けていきたいと思います。 記：細谷 毅義

こども食堂

8/10 (水)

夏野菜カレーの中には皆様から頂いた、ナス、じゃがいも、たまねぎ、ニンジン、パプリカ、オクラそしてカボチャ栄養たっぷりでした。



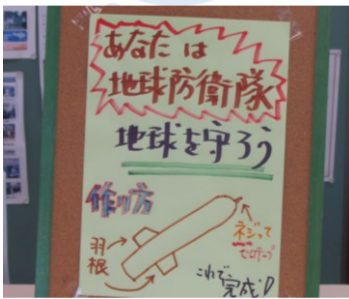
また、初めての黒いスイカ、甘くて美味しかった。笑顔いっぱいでした！

献立 夏野菜カレー、野菜、シュウマイ、フルーチェ
次回開催 9/21 (水)



今年はピザラ伊勢原店さんからピザが届きました。(美味しかった。の音が……😊)
石川先生の工作コーナーではあなたは地球防衛隊「地球を守ろう」なかなか的に入れず苦戦しています。トランプやUNOゲームをして楽しみました。勉強をしていた生徒もいたり夏休みのひと時が過ぎました。

夏休みのひととき
8月23日 (火)



朝ごはんだよ～こども食堂

8/22 (月) 大人7名、子ども4名参加

メニューは スクランブルエッグベーコン付、ナスとちくわの煮物、味噌汁

次回開催 9/26 (月)



感謝 こども支援へ食材・物品

ありがとうございます ◆7～9月のご提供者様（敬称略）◆
ユーコープ厚木（厚木）、テーエスガス(株)、瓢亭、伊勢原まごころクリニック、(社福)社会福祉協議会（伊勢原）、三光工業(株)（鈴川）、渡辺 勲（桜台）木内めぐみ、セ・ラヴィ（沼目）荒川米店、安藤雅代（板戸）仲井 正（東成瀬）、旗川果樹園、ひとり親福祉協会、耕雲寺（田中）、WE ショップジャパン伊勢原（愛甲石田）、アグリふれあい農園（西富岡）、岩瀬弘子（秦野）、(株)豊建設（東富岡）匿名（2件）、山口知英（日向）



地域と共に未来を考える
精密金属加工製品 設計・製造
三光工業株式会社
〒259-1146 伊勢原市鈴川5番地
0463(91)2222 (代)

café & bakery
C'est la vie
伊勢原市沼目 3-1-45
☎0463-59-9257
◆パスタコース予約受付
11:00～スタート
20:00～スタートまで
※お食事や大人数でのご利用はインスタからご予約を！
@cestlavie_cafe_and_bakery

花いせ 全国にお花、鉢物 真心が贈れます
花いせグループ
0120-158715
<http://www.hanaise.com/>
e-mail info@hanaise.com
本店新築ビル工事中
来春オープン予定 乞ご期待！！

児童コミュニティークラブだより

夏の思い出と共に一回り大きくなったような、たくましくなった姿の子ども達。無事に新学期を迎える事ができました。流れる雲に秋の訪れが感じられるようになり実りの秋です。夏休みに体験、経験したことを成長の糧とし、より一層の飛躍する姿を見守りたいと思います。児コミでは引き続きコロナ感染症対策に気を配り安心して過ごせる児コミ作りをしていきます。

4児コミ代表 安武 敬子



夏休み中の学習タイムの様子です。



うちわ作りやペットボトルでの工作をして楽しみました。



板戸児童館の指導員さんによる工作教室です。指導員さんありがとうございました。



2022/08/03



2022/08/03



子育てひろば「きらきら」

小さなお子さんをお持ちの方、これからママになる方、お気軽にお立ち寄りください。

◆活動場所：シティプラザ1階

ふれあいホール

◆日時：火曜日 午前10時～12時

◆参加費：一組100円

・予約不要・出入り自由です。どなたでも参加できます。

お子さんと一緒に遊びながら、子育てについてスタッフと話したり、お母さん同士で情報交換をしたりして仲間づくりをしましょう。みんな元気・笑顔！

次回開催 9月20日(体操)、27日(お話し会)

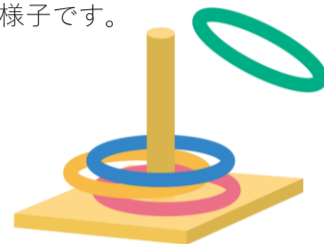


2022. 8. 30

- ◆これからの児コミの行事予定◆
- *十五夜 *十三夜
 - *ハロウィン



夏まつり。射的、輪投げ等楽しみました。楽しかったね。



成年後見部会から

前回の続報です。

結婚が決まり四国へ転居予定と報告した女性ですが、8月12日(金)の夜21時過ぎに愛媛県へ旅立っていきました。

家庭に恵まれず養護施設で育った彼女、成人施設に移るにあたり当会の成年後見部門が保佐人を務める事になり早10年。その間いろいろな事がありました。グループホームを数か所変わり、職場も何回か変わり、ようやく彼女に合ったグループホームと職場に出会い、様々な問題を抱えながらも落ち着いてきた所でした。そのような経緯もあり「結婚のため愛媛県に転居する」と聞いた時には関係者一同「大丈夫?」「遠すぎて心配」「今までいろいろあったから…」と、反対までいかないまでも心配をする人が大多数でした。

確かに結婚が決まってからも、遠距離ゆえの行き違い、愛媛県での支援体制、そして転居してからもやはり「ケンカしちゃった」「うまくいかないけどどうしよう」と、いろいろな所に電話をするなどがありました。

ですが、電話をした皆さんの温かい言葉や彼氏の両親、現地の障害福祉課など皆さんの支えで当初の危機?は乗り切った様子で、作った食事の写真や現地の風景の写真を送ってくれています。

当面は当会で保佐人を継続する予定ですので、遠距離での支え方の工夫をいろいろと検討しているところです。

記 勝田 俊一

土木・上下水道工事・設計施工

豊建設株式会社

代表取締役 渡邊 淳矢

本店 〒259-1112 伊勢原市東富岡959-10
☎ 0463-94-5419 (代)
FAX 0463-96-1264



軽費老人ホーム

大山ホーム

月：約7万円～ 自立型老人ホーム

伊勢原市大山920 ☎0463(94)3545

精神科・心療内科

伊勢原まごころクリニック

どんな些細なことでも
お気軽にご相談ください

休診日
日曜・祝日

☎0463-73-7091

伊勢原市伊勢原 1-16-1 第二原富ビル 2F

団体紹介

※当会に支援を寄せていただいている団体様から
原稿をいただき、ご紹介するコーナーです。

「三光工業株式会社」

弊社は創業 66 年 精密プレス板金加工業を生業として情報通信 設備機器 各種検査装置等の貴金属製品の設計・加工製品組立等を行って参りました。

日頃は、地域福祉を考える会の皆様には、子育て支援事業を通して大変お世話になっております。会の皆様の子ども食堂を通してのご活躍に接し感銘を受け、少しでもお力になればと考え、弊社で栽培をしております葉物野菜を「いせはら みらいクルリンこども食堂」に無償で提供させて頂いております。



三光工業株式会社



〒259-1146 神奈川県伊勢原市鈴川5
<http://www.sankokogyo-inc.com/>

召し上がって頂いております葉物野菜でございますが、大手メーカーと大学農学部と弊社で共同開発した省スペース型の水耕栽培システムで、天候に左右されず一年を通して安定した野菜を栽培しており、温湿度管理された密閉空間で水と光と肥料だけで無農薬栽培で育てている無農薬野菜です。路地物に比べて柔らかくできており、子どもたちにも安全に安心して召し上がって頂ければ幸いです。



今後とも地域福祉を考える会の子育て支援事業活動にご協力出来れば幸いです。

寄稿：三光工業株式会社 代表取締役 中辻和夫

活動報告

講座

「抱っこ紐調整と赤ちゃんのママの養生法」

きらきらでは、8月2日に、鍼灸マッサージサロン「はなうた」の林美希先生をお招きし、講演会を実施しました。

10組の親子に来ていただき、赤ちゃんのママの養生法と抱っこ紐の正しい付け方を伝授していただきました。

記 加藤 千帆



チェックポイント
✓肩ストラップと肩ベルト：H型になっていますか？
✓腰ベルト：ウエスト位置で締まっていますか？
✓赤ちゃんの高さ：おでこにキスが出来ますか？

読書会感想

9月3日(土)、市民活動サポートセンターにおいて、課題図書「80歳の壁」にした読書会を開催しました。今評判の本ということもあってか、初めての人を含め16人の参加者がありました。

最初に私から、この本のあらすじや著者の和田秀樹さんの紹介、注目したフレーズなどを話し、順次参加者が感想を発表していききました。



多くの方が、大きな文字の装丁と共感できる著者の分かりやすい意見に、好感を表明していました。関心を集めた内容の一部を紹介すると、「好きなことをする、嫌なことはしない」「自動車の運転免許は、返納しなくて良い」、「介護や援助は、みっともないと考えれば不幸せ、ありがたいと考えれば幸せ」などでした。

記：端山 清



けんこう👉つなぐ👉うたごえ

8月6日(土)暑い中にも拘わらず、70名近い方が参加。西郷和夫さん(89歳)が皆さんに毎唱歌の合間にマジックを披露して心を和ましてくださいます。(笑)



2022年度「賛助会員募集」

当会法人の活動目的や活動内容に賛同し、応援して下さる会員です。賛助会員の皆さまに継続的にご支援いただくことで、安定した活動ができるようになります。私たちと一緒に「人を孤立させない地域づくり」に取り組みませんか。

年額(一口)5000円から何口でもご支援いただけます。なお、賛助会員の会費は、寄附金控除の対象になります。

振込先
横浜銀行 伊勢原支店 普通 6116229
湘南農業協同組合 伊勢原支店 普通 0001194
(郵便払込の場合)口座記号・番号 00240-6-105549
・いずれも「特定非営利活動法人地域福祉を考える会」

2022年度賛助会員 7月21日～8月31日(敬称略)
(学)はちす学園(2口) (有)ヤハギ電器販売(2口) 増田隆一郎(2口) 合計 30,000円 累計 70,000円

ご寄付者名簿(敬称略)

ありがとうございます

R4年7月21日～8月31日(単位:円)

匿名 20,000 匿名 1,000 匿名 50,000 匿名 10,000 石井清 10,000 伊勢原まごころクリニック 40,000 小野芳野 20,000 N・K 5,000 藤田精密(株) 30,000 上枝きよ 10,000 パブ・ピュア 62,714 天(sora) 4,945

合計 263,659円 令和4年度累計 1,148,810円

認定NPO法人や県指定NPOへの寄付は
所得税控除などの税制優遇があります。

税制優遇の制度をご活用ください。
優遇を受けるには手続きが必要です。詳細については
右のQRコードから県の情報をご覧ください。

