

抱っこ紐調整 と

赤ちゃん和妈妈の養生法

参加費
無料

1歳半までの
赤ちゃんの
ママ限定です！

日時 2022年8月2日（火）10:30～11:30

場所 シティプラザ1階 ふれあいホール

講師 **林 美希**（鍼灸マッサージサロン はなうた）

2児の母（6歳・4歳）



- *鍼灸師
- *あんまマッサージ指圧師
- *マタニティケア鍼灸師
- *レディース予防医学導士
- *せんねんきゅうセルフケアサポーター
- *フェルディ式医療リンパドレナージ中級
- *大師流小児鍼中級



出張専門で鍼灸マッサージ施術を行っています。

身体の痛み、不調、疲労を抱えながらも、日々頑張るママたちの助けになりたい！
そんな思いではなうたを立ち上げました。

お子様が安心して過ごせるご自宅で、お子さまのそばで施術を行っています。

<講座内容>

抱っこ紐調整

抱っこ紐の長さの正しい合わせ方について教えていただきます。
実際にみんなでつけてみて一人一人チェックしてくれます。
抱っこ紐を忘れずにお持ちください！

赤ちゃん和妈妈の養生法

赤ちゃんやママの体調チェック法や症状別のお手軽ケアについて
お話しいたします。簡単で取り入れやすい東洋医学の養生法で
赤ちゃんもママも元気に過ごしましょう！

申込 ☎ **0463-95-6665** FAX 0463-20-9320

受付時間 9:00～16:30 定員 15組

主催 認定NPO法人 地域福祉を考える会 子育てひろば「きらきら」

申込み

| 名前 | 連絡先 | お子さまの月齢 |
|----|-----|---------|
| | | |
| | | |

