

県指定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：NPO法人 地域福祉を考える会
発行人：理事長 宮森孝史
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301
TEL・FAX 0463-95-6665
メール office@tiikifukusi.com
ホームページ http://tiikifukusi.com/

ニュースレター

残暑見舞い申し上げます



平成28年度新事業、「いせはら みらいクルリン こども食堂」をオープンいたしました。

お腹をすかせたり、一人ぽっちで家で過ごしたりしている子供たちが低料金で食べられる場所を地域でほしいとのお声を聞き、昨年从他市でこども食堂を運営している責任者にお話を聞かせていただいたり見学して準備を整え、みなさまのご協力を得て6月23日に初日を迎えることが出来ました。場所の提供はだいろく来るりんコミュニティー広場（大六福祉協会）様の協力で月2回をお借りし8月8日で4回目を迎えました。

「私たちも参加させて・・・」と障害のある方、ひとり暮らしの方、会社帰りの方、保育園の帰りに寄っていく方、夫の帰りが遅いので子どもと二人で食べるのは寂しいと毎回参加して下さる親子さんたちが、お越しになっています。回を重ねて「顔と名前がわかる集える場所」として子どもを中心に温かい雰囲気食堂をめざしてまいります。

始めるにあたり、スタッフとして活動したいと申し出て下さる人や家庭菜園でつくっている食材を使ってほしいと提供くださる人、又、子ども食堂へ協賛して下さる団体、個人の方には本当に感謝を申し上げます。

これからも末永く見守ってくださることをお願いいたします。

理事長 宮森 孝史



お味はどうかしら？

こども食堂
初日の様子



サラダ担当



フルーツポンチ担当



お待たせしました！



9月～11月の予定

9/6 (火)、29 (木)
10/11 (火)、27 (木)
11/8 (火)、24 (木)

こんばんは～
こども食堂へようこそ
名前を書いてくださいね

ベテランおおかあさんに
任せて、ママはゆつくり
召し上がれ



泣きべそが笑
顔になる食堂



頼もしいスタッフの皆さん



クルリンのぼり旗が
目印です

いせはら みらいクルリン こども食堂

こども食堂メニュー

6/23 (木) カレーライス



初めてのカレー
ちょっとだけ薄かった
けどおいしかったね

崩れてないのに味が染
みておいしい肉じゃが
になりました。

7/5 (火) 肉じゃが



7/21 (木) カレーライス



産みたて卵をゆで玉子
にするのは難しいのよ

雨の日にもかかわらず
200名越える来場。
追加調理しました。

8/8 (月) ちらし寿司

8/25 (木) カレー風タコライス

◆スタッフご協力者◆

鳥海あき子、安藤雅代、遠山芳子、神山幸子、大久後里子、
大矢和子、青柳信子、安武敬子、秋山友子、萩原鉄也、
森有麻、池上るり子、萩原早代子、船橋晴、櫻井志保、
高梨雅美、菅野和美、青木多津子、田中敦、梶山ミネ、
山本逸子、高木由美子、神部綾、山岡直子、菅野歩、
佐藤葉月、中園子、上枝きよ、中丸和菜、中台和子

☆ 協賛団体・個人の協力者名はP.8をご覧ください

◆食材ご提供者◆

(敬称略)

美容院Quick・CutO、
熊澤文雄、片野施設園芸、渡辺健樹、
大久保里子、熊田秋男、成田勝也、
福島御稲プライマル(株)、神山幸子、
田中孝子、鳥海あき子、堀江帰一、
安藤雅代、吉川肉屋、坂本養鶏

成年後見部会

「任意後見制度」…ご存知ですか？



勝田代表よりあいさつ

6月21日、成年後見部会定例会は、今年4月から新後見人になった5名の皆様と「任意後見制度」について学びました。講師は当法人の顧問弁護士小沢靖志氏にお願いしました。

任意後見制度は自分が元気な時、将来判断能力が不十分になった時に備えて自分の「後見事務の内容」と「後見事務を任せる人」を決めておける自己決定を最大限に尊重する事が出来る制度である事を、小沢弁護士とアシスタントの片山敏伸弁護士とが質疑応答の形で講義され、活動に直ぐに役立てる事のできる研修会でした。

「任意後見制度」

「古い支度」を考える方々の間では「終活・エンディングノート・遺言書・樹木葬」などの言葉が普段の会話で使われています。

平成12年度から、高齢者等が判断能力の不十分になった後も本人の尊厳を保持し、自立した生活が営まれるための支援制度として「**介護保険制度**」と「**成年後見制度**」が実施されています。介護保険制度は一般に活用されていますが成年後見制度は必要とする方が多いにも拘らず、制度の普及には至っていません。

成年後見制度には「**法定後見制度**と**任意後見制度**」があります。法定後見制度は精神上の障害により判断能力が不十分になってしまった方への支援制度ですが、**任意後見制度**は本人が心身共に健康な時に、「自分の老後についての生活設計」を行っておいて、自分の判断能力が不十分になった時に自分が選んだ信頼できる方「**任意後見受任者**」から支援を受ける制度です。

財産管理や介護・生活面の支援などについて契約し、公証人に公正証書(委任事務・付与する代理権)作成を囑託します。委任者(自分)は財産管理など判断力が困難になった時点で裁判所に「**任意後見監督人**」の選任を申し出、任意後見監督人が決定され、任意後見

が開始されます。任意後見受任者が「**任意後見人**」となります。後見活動が始まるまでは見守り支援、必要なら財産管理などを行います。「**任意後見制度**」は心豊かな老後を過ごすための必要で大切な制度です。

*「古い支度」としては**遺言書**で自分の死後の思いを書き遺すことも大切です。



小沢弁護士(右)と片山弁護士(左)



<法人後見・任意後見制度 説明に伺います>

個人・団体等で成年後見制度についての説明を望まれる方は是非お声掛けください。少人数でもお受けいたしています。こちらからお伺いたします。
電話95-6665 当会事務所までご一報ください



児童コミュニティクラブだより



連日厳しい暑さが続いておりますが、児コミの子ども達は暑さに負けないで元気に夏休みを満喫しております。

先般、7月1日(金)(午後6時半~8時)各児コミ同時にそれぞれで保護者会(親子)を開催いたしました。夏休みの利用と諸注意の説明後、みんなで軽食をいただきその後、親子参加型イベントとしてフォトフレームにデコレーションを付けて完成をいたしました。親子で楽しむ機会が少ない中、親子でのコミュニケーションのきっかけと、いつも話す機会の少ない保護者同士の交流のひと時になればと考えております。

この夏休みは「週に1回はお楽しみを!」という事でボランティアさんに協力をしていただき様々な行事を考えて過ごしています。子どもたちが安心して楽しく夏休みの児コミの生活を送れるよう支援員一同努めてまいります。

4児コミ代表 安武 敬子

伊勢原2



夏休み利用の説明です



伊勢原1

親子で仲良く

保護者会の様子



伊勢原1

部屋いっぱいです

《伊勢原1》31組、《伊勢原2》8組、《比々多1》11組、《比々多2》21組の親子が参加しました。

お食事です 楽しそう



みんなでワイワイ

比々多1

親子で工作



完成です!

比々多2



タイル、どれにしよう

七夕飾り 笹をありがとうございました

伊勢原2



飾り作りです



伊勢原1

七夕飾りの前で

比々多1



短冊に願いを書きました

比々多第1・第2で7月20日(水)合同夏祭りをしました。

学校の先生方が様子を見に来て下さいました。ありがとうございました。

比々多1



いただきます!

比々多2



こぼさないように



比々多2



むずかしいな!



比々多2

比々多1



友達と食べるの 楽しい

比々多2



おいしい!

比々多1



当たるかな?



先生お手伝いありがとうございました



伊勢原1



お弁当、おいしいね

伊勢原2



おいしいね!



比々多1



釣れるかな?

伊勢原1



玩具を工夫して

伊勢原2



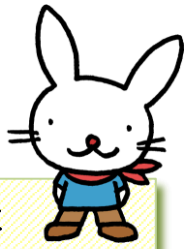
みんな一緒



これからの予定

- 伊勢原第1 8月16日(火)クッキー作り(厚木ガス料理教室)
8月29日(金)納涼祭
- 伊勢原第2 8月9日(火)ともだち座公演、17日(水)読み聞かせ(宮崎清子さん)
8月25日(木)映画鑑賞「ミニオンズ」(苺の会による)
- 比々多第1 8月19日(金)すいか割り大会
8月26日(金)ミニ夏祭り&誕生会
- 比々多第2 8月17日(水)そうめん流し
8月23日(火)マジック(山口喜美子さん)

子育てひろば「きらきら」



- ◆活動場所：シティプラザ1階
ふれあいホール
- ◆時間：午前10時～12時
- ◆参加費：一組100円
予約は不要・出入り自由です。
どなたでも参加できます
- ◆開催予定日：

	火	火	木	火	木	火
8月	2	9			18	23
9月		13		20		
10月		11	13	18	20	

「きらきら」は、未就園児のお母さんとその保護者のためのスペース。大人どうし・子どもどうしのお友達づくりができる場です。サポーターが人と人との橋渡しをしてくれます。初めてでもぜんぜん大丈夫！基本的には特別なプログラムなどはなく、子どもを遊ばせながらのんびりと過ごせます。

お楽しみイベント

- 8月9日(火) ヨガ体操
- 9月13日(火) 防災とおやつ試食会
- 10月11日(火) 手遊び・わらべ歌他



<利用者さんからの希望にお応えして>

ランチタイムの会場開放 (希望者のみ)
子育て広場きらきら終了後、お昼ご飯を会場で食べられる日を設けました。ご利用ください

- <日程> ①9月20日(火) ②10月18日(火)、
③11月15日(火) ④1月26日(木)、
⑤2月21日(火) ⑥3月21日(火)
<時間> 12時～12時45分(閉)

☆各自でお弁当・飲み物・敷物持参
(サポーターは関わりません…みなさんで)

お母さん向け友愛電話を開設いたしました。

(友愛電話を参考にして)
子育てや育児に関する悩み、一人で抱え込まないで・・・気軽に話ができる友愛電話サービスを95-6665(社会福祉協議会)まで申し込んでください。

(守秘義務は守ります)

P.7をご覧ください



暮らしの情報



「夏野菜」と言われる野菜にトマト、ナス、キュウリ、トウモロコシ、ズッキーニ、かぼちゃ等があります。今ではスーパーに行けば季節を問わず手にすることが出来る野菜ばかりですが、本来の旬は夏。旬の食材は美味しく、栄養価も高く、健康的で、しかもお財布に優しいといいことづくめ。夏野菜には「からだの熱を冷ます」効果があります。またそれぞれの野菜にはそれぞれ期待できる効果があり、例えばトマトは血液をきれいにしたり食欲を促進する効果、ナスやキュウリにはむくみを取る効果、トウモロコシには疲労回復、かぼちゃには粘膜を保護する作用があり、弱った身体を優しく労わってくれます。旬の野菜のパワーは侮れません。



友愛電話活動



◆友愛電話初級講習会開催◆

7月27日(水)午後開催 研修会に14名、交流会に12名が参加しました。交流会では現在活動している方が友愛電話に対する思いや、相手の話を聴くだけでも支えになっている事、その人なりの人生があり対応するボランティアも教えられることが多い。

研修会では 傾聴 《話を聴く》というテーマで 宮森孝史(当会理事長)から相手に寄り添って聴く、「話し手」は「聴き手」の態度に敏感に反応する。相手の気持ちに共感、受容すること。相手と呼吸を合わせるように努めること。

電話の場合は声だけなので、感情の動きを声の調子で察する事。

また話を引き出す時の対応(まず、自分の口を閉ざす)や(相手に話してもらうように仕向ける)他人を理解する前にまず自分のことをよく知ること(主観的に)。自分自身の物差しに気づくこと(他人と自分の視点が違う)等。1時間があったという間にすぎ有意義なお話をお聞きしました。今後の活動に活かしていきたいです。



講師 宮森孝史理事長



若いお母さん向けチラシ

●●友愛電話サービス情報●●

平成28年度から子育て中のお母さんからの電話もお受けいたしてます。子育てや育児に関する悩み、一人で抱え込まないで●●気軽に話しができる友愛電話サービスをご活用ください。

☆申込み先

伊勢原市社会福祉協議会

☎ 94-9600

友愛電話申し込みと伝えてください。



「友愛電話」について

方法 「友愛電話」ボランティアが、週に1度あなたにお電話します。

☆こちらから電話をおかけします。料金はかかりません

電話日 月曜日 午前(10:00~12:00)
月曜日 午後(13:00~15:00) } のうち
木曜日 午後(13:30~15:30) } 週1回

目的 あなたの元気を確認致します。

申込み (社福)伊勢原市社会福祉協議会
0463-94-9600



ご連絡お待ちしております

★主催★ 県指定NPO法人 地域福祉を考える
★共催★ 社会福祉法人 伊勢原市社会福祉協議会

週1回の安心・友愛電話

「友愛電話」ボランティアが無料で週に1度あなたにお電話します。

こんな人におすすめ!

自分の子育てに自信がない...

屋間は家族がいない。

体が弱くて子どもを外に連れていけない。

外に出るのは苦手。家にこもりがち。

悩みがあって、わかっていけるけど、つい子どもにあたってしまふ。



友愛電話ボランティアと電話でお話してみませんか

0463-94-9600

(伊勢原市社会福祉協議会)

「友愛電話希望」とお電話下さい



未来セミナー（読書会）



第2回読書会 開催 7月23日(土) (シティプラザ1F会議室)

9名が参加しアドバイザーの宮森孝史先生とともに学びあうひとときを過ごしました。



課題本 「たとえ病むとも」 重兼芳子 著

「たとえ病むとも」作者（重兼芳子）は 19 歳時 ふとしたきっかけで洗礼を受け、その後クリスチャンとして教会をとおしてホスピスボランティアなどとして活動。64 歳時 「がんの告知」を受け、娘の住む北海道、八日市場市立病院での闘病生活、死への思いを、亡くなるまでの2年半が本書に綴られています。療養先となった北海道など美しい景色の描写も素敵です。1979 年「やまあいの煙」第 81 回芥川賞受賞（カルチャー出身の主婦作家。当時 52 歳）重兼芳子氏の絶筆となりました。

参加者の感想

作者は全てのチャンスをしっかりと捉え、活かし生活してきた。本当に恵まれた闘病生活が出来幸せだった。ホスピスの必要性（量、利用価額など）、病の「告知」に付いて、宗教、病の受容、死について、終末医療のありかた、死に対する準備、死の受容 と話題は広がりました。

参考図書 「死への準備教育」 メディカルフレンド社

◆◆◆今後の予定と課題本◆◆◆

☆ 8月27日(土)

「きみに読む物語」ニコラス スパークス著 ソフトバンク文庫

場所：ふくじゅ（小沢宅）

伊勢原 1-20-6（たかはし眼科横） ☎65-0765

時間：午後 2 時～4 時

☆ 10月29日(土)

「死なないでいる理由」鷺田精一著 角川文庫

場所：シティプラザ 3 階特別会議室

時間：午後 2 時～4 時

初めての方も大歓迎です。
お気軽にご参加ください！

申込み：

事務所 95-6665

中台 090-3479-4810

平成 28 年度ご寄附者名簿（H28. 6月～H28. 7月分、敬称略）

石井清 3,000円 匿名 2,600円

大矢和子ひとり親福祉協会前会長 50,000円（学習支援に）

◆こども食堂協賛金◆

匿名 7,000円 （株）伊勢原食品市場(2件) 20,000円 N・K 3,000円

テーエスガス(株) 10,000円 豊建設(株) 10,000円 伊勢原ファミリア 10,000円

田中美千代 10,000円 萩原早代子 10,000円 嶋村直代 10,000円

東洋療術院 20,000円 匿名 2,000円 匿名 1,550円 島津淳 10,000円

合計 179,150円（今年度累計）211,210円

ありがとう

編集後記

毎年、暑さが厳しくなっているように感じます。
皆様は水分補給をして快適な夏を過ごしてください。

