

県指定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：NPO法人 地域福祉を考える会
発行人：理事長 宮森 孝史
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301
TEL・FAX 0463-95-6665
メール office@tiikifukusi.com
ホームページ http://tiikifukusi.com/

ニュースレター

巻頭言

理事長 宮森 孝史



皆様は、年度末の忙しい毎日を如何お過ごしでしょうか。

私は任期途中からの理事長引継ぎの年度を無事終えることができそうで、ふっと一息、安堵しているところです。皆様のご支援ご協力に深謝申し上げます。前号でもお伝えしましたが、新年度を迎えての1年が私にとって本務最後の年となります。ここで改めて自分の生きた時代を振り返ってみたいと思います。



北海道の田舎生まれの私には、初めて自動車を見て後を追いつけた経験、町に一本だけあった国道が舗装されお祝いをした経験、家にテレビがやってきた時の、そして、総天然色の映画を観た時の感動があります。石鹸一つも貴重な存在でした。そしてその時、今何の感動もなくパソコンのキーボードを叩いている自分、専門の仕事で脳の画像を眺めている自分のことなど、想像もできませんでした。フルカラーより、セピア色の方が素敵だということにも気づいていませんでした。

今この国では、欲しいもので手にすることの出来ないものはないといっても過言ではありません。その意味では確かに日本は豊かになったといえるでしょう。しかし、本当の豊かさとは何なのでしょう。欲しかったものがいつでも手に入るようになると、今度はそれが捨てられる対象にもなります。豊かさをしっかりと享受しつつも、加速し過ぎた時間の流れを一度止めて、本当に必要なことは何なのかを改めて考えてみることに、それがこれからの子どもたちの未来を保障するための大人たちの責任なのではないかと考えています。

平成28年度(第12回)総会のお知らせ

日時：5月28日(土) 2時～

場所：シティプラザ1階会議室

未来セミナー「読書会」



宮森理事長のアドバイザー下、27年度は4冊の本を読みました。「共通の本を読んでその感想や意見・疑問を交換し合ったりして、最後に宮森アドバイザーからのお話を聞かせていただき過ごせたことはよかった～」とお声がありました。皆さんの中には責任が重すぎて読書会の参加に尻込みしてしまう人もいます。気軽に人の話を聴くという考え方もあります。

28年度もおかげさまで皆様の希望があり、続けてまいります。一人ではなかなかできないけれど、仲間と楽しく読める…来年度も気楽に参加して楽しみましょう。



成年後見部会

日々学んでいくことが大切

成年後見部会 代表 勝田俊一

障害者の権利擁護の取り組み

近年、世界的に見ても障害者の権利擁護に向けた取り組み（各種法律の制定など）が進展しています。平成18年12月に第61回国連総会において『障害者権利条約』が採択されて以降各国で国内法の整備が進められ、日本でも障害者基本法、障害者虐待防止法、障害者総合支援法、障害者優先調達推進法、障害者雇用促進法、障害者差別解消法などの法律が改正や新たに制定され、ようやく平成26年1月に『障害者権利条約』を締結しました。（それまでは「署名」であり簡単に言うと条約の存在を認めただけでした）



『意思決定支援』とは

そのような社会的な流れの中、近年言われているのが『意思決定支援』です。障害者が意思を持たない、意思決定ができない人と捉えるのではなく、適切な支援があれば十分意思の表明や決定ができる人たちと捉える考え方です。今まで意思表示が苦手だと思われていた知的障害の方も、適切な支援があれば自分で決めて自分で行くことが可能なのです。（たとえば聴覚障害の方の手話通訳者と同じような支援です）



成年後見制度、検討の方向性

障害者総合支援法ではその見直しの中で、「障害者の意思決定支援・成年後見制度の利用促進の在り方について」という項目があり、検討の方向性として以下のような文言があります。『日常生活や社会生活等において障害者の意思が適切に反映された生活が送れるよう、障害福祉サービスの提供に関わる主体等が、障害者の意思決定の重要性を認識した上で、必要な対応を実施できるようにするとともに、成年後見制度の適切な利用を促進するための方策を検討 ～ 』

この文言を読み解くと、成年後見制度が障害者の意思決定にとって重要な位置を占めているのに利用が進んでいない、利用のされ方が適切でないと読めます。

地域福祉を考える会の成年後見部会が担当している被後見人は知的障害の人がほとんどです。このような権利擁護や差別解消、合理的配慮、意思決定支援などのキーワードにきちんと答えていけるように、日々学んでいくことが大切と感じています。

新会員後見人5名誕生

3月15日（火）定例会において勝田代表から5人の後見人に委嘱状が授与されました。

4月からの活躍に期待します。



成年後見

無料相談を行っています

ご相談希望の場合はお気軽にお電話ください。

電話：0463-95-6665

成年後見部会

時間：10時00分～16時30分



心地よい暮らしをサポートする

③ いつまでも疲れない歩き方

古武術介護塾塾長
福井義幸（当会理事）

地域住環境研究所

いつまでも疲れない歩き方を習得して老いても元気で歩き回れる身体を今からつくっておきましょう！元気な人生を暮していただけるためのひとつのきっかけになっていただければ嬉しいかぎりです。では、体験して習得する手順をお話しましょう。

まず、椅子に背もたれを使わずに座ります。座ったままで足踏み（座り足踏み）をしてください。上半身が揺れていませんか？大腿部の筋肉を使っていませんか？とりあえず 10 回ほどゆっくり座り足踏みしてみてください。それなりに疲れます。更にどなたかにしっかり膝を押さえてもらって座り足踏みをしてください。できますかねえ・・・なかなかチカラが要りますよね。脚が揚がらない方もおられるでしょうね。押さえられているので当然ですよ。



では、座った姿勢で両方の手の平を上に向けて両脚の上にそれぞれ置いて下さい。次にそのまま脚の付け根に向かって脚の上を滑らせるように動かし付け根にぶつけてください。小指が脚の付け根にぶつかりますよね。小指が当たった部分（ここが股関節）を動かしてその小指を挟み込むようにしながら座り足踏みをしてみてください。上半身が揺れないように股関節を意識して動かせば足は揚がって来ます。この座り足踏み方法で 10 回ほどゆっくり座り足踏みしてみてください。先ほどと比べてみてください。軽くなっていませんか。では膝を押さえていただいて再度挑戦してみてください。簡単に脚が揚がれば大成功です。股関節を意識して股関節からお辞儀をし、座った膝の上を肩が過ぎると同時に立ち上がってください。どこにもチカラを使っていない感覚で立ち揚がれば大成功です！立ち上がったなら両肩をどなたかに押さえてもらってください。できれば二人の方々に片方ずつぶら下がってもらうのが効果的です。そこで両肩を押えられながら足踏みをしてみてください。股関節が動いて

意外と簡単にできますよ。足踏みしながらあごを下げて股関節を少し前に折ながら歩いてみてください。両肩を押さえた方々が押さえきれない状態になれば大成功！何回か挑戦して、この歩き方を身体に覚えこませて下さい。覚えたら両肩を押さえる方を解放してひとりで歩いて下さい。歩くのにとっても身体が軽くなったら、もうあなたはいつまで歩いても疲れない歩き方を習得したことになりますよ。いつまでも疲れ知らずの歩き方を覚えて元気に日々をお過ごし下さい。

有限会社 地域住環境研究所



新築・リフォーム・企画・設計・施工
障がいを持たれた方とご家族
小規模福祉施設開設等
ながく住み続けられる住まいづくりを提案

コミュニティカフェ業根拠
・市民活動の貸スペース
・子育てよろず相談
・古武術介護塾

〒259-1132 伊勢原市桜台1-22-15 ネオハイツ伊勢原 113
TEL : 0463-93-0004 FAX : 0463-93-0032
E-mail : saikontan@agate.plala.or.jp



児童コミュニティクラブだよ

27 年度も無事に 4 児童コミュニティクラブの活動を締めくくることができます事は、保護者の皆さまと地域で見守って頂いた皆様のおかげと感謝申し上げます。4 月には新 1 年生 71 名を迎え 4 児コミ合計で 233 名の入所児童を迎えさせていただきます。放課後の安心・安全を考慮した環境の下で 1 年生から 6 年生の子ども達と一緒に過ごし楽しみ沢山の生活体験ができるよう努めたいと思います。28 年度も引き続き児童・支援員への温かい応援をいただけますようお願い申し上げます。



片野代表、越地代表、安武、三輪代表、井野口代表

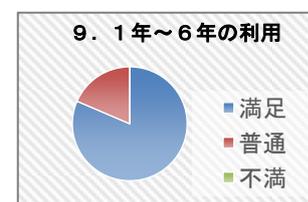
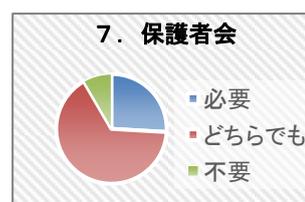
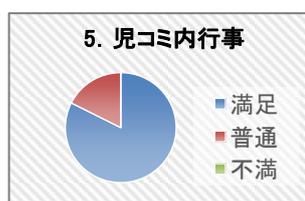
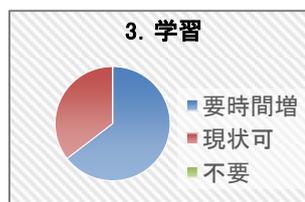
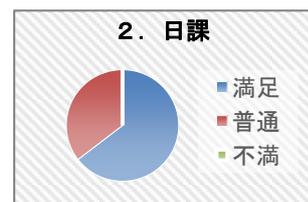
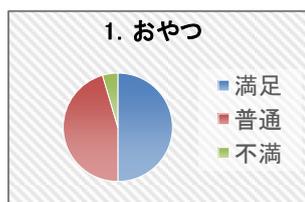
27 年度各児コミの代表を務めていただいた越地代表(伊勢原第 1)、片野代表(伊勢原第 2)、三輪代表(比々多第 1)、井野口代表(比々多第 2) 代表の皆さまのご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

4児コミ代表 安武 敬子

保護者アンケートを実施 (28年1月、回答率 64%(110 通))

貴重なご意見は今後の運営の中に有効に活用してまいります。

項目	満足	普通	不満	無答	計
	1. おやつ	55	50		
2. 日課	71	39	0		110
3. 学習	71	39	0		110
4. 児コミ活動環境	102	8			110
5. 児コミ内行事	89	19	0	2	110
6. 児コミ外行事	105	3	0	2	110
7. 保護者会	28	71	9	2	110
8. 支援員の対応	87	19	2	2	110
9. 1年～6年利用可能になったこと	88	20	0	2	110
10. 延長利用	63	37	2	8	110



<初詣>

1 月 4 日 伊勢原第 1・第 2 は伊勢原大神宮へ、比々多第 1・第 2 は三ノ宮比々多神社へ初詣に行きました。



比々多 2

まず、お清めです



何を願いましょうか



伊勢原 2

お清めしましょう



おみくじは…何が出た？



とるぞ!

<カルタとい大会>



早く早く!

比々多 1



<お茶会>

伊勢原第 1・第 2 合同
琴の音を聴きながらお抹茶をいただきました。



伊勢原 1

鬼めがけて…

<節分>

こし弾くの…

伊勢原 2



ひゃ〜

比々多 2



伊勢原 1



伊勢原 2

お抹茶いただきます



お味は
いかが？



比々多 1

鬼は〜そと
福は〜うち♪

<3月の予定>

- ・ボーリングにお出かけ：伊勢原第 1 (18 日)、比々多第 1 (28 日)、比々多第 2 (29 日)
- ・映画鑑賞：伊勢原第 2 (28 日)
- ・児コミの 28 年度入所説明会：25 日
各児コミにおいて 18 時 30 分より

★4 月は 新入生歓迎会、お花見を
予定しています。お楽しみに

子育てひろば「きらきら」



1月26日(火) 子ども救急法講習会開催

伊勢原市消防隊員のお二人の指導により「AED の救命措置」と「こんなときにはすぐに 119 番!!」の内容説明と実施訓練をママさんたちは真剣に学んでいました。



2月9日(火)

乳幼児に絵本の読み聞かせの大切さとおやつを選び方を CO-OP コープ (西湘エリア会) のみなさんに来ていただき、最後に親子一緒に肉まん・ヨーグルト・お茶の試食致しました。



3月1日(火)

おはなしバルーンさんの[♪ここはここは]のよび声で始まり、紙芝居・人形劇・布遊び「ちゅっちゅう こっこう とまれ」をみなさんで楽しみました。サポーターさんとママで折り紙のお雛様づくり、子どもたちには「ひなあられ」をお土産に。



「子育てひろば きらきら」

は、おしゃべりしたり、くつろいだり、情報交換したり、子育ての知恵や経験を交流できます。初めてでも大丈夫! サポーターが人と人の橋渡しをしてくれます。

◆ 場 所：シティプラザ1階
ふれあいホール

◆ 時 間：午前10時~12時

◆ 参加費：一組100円

★予約は不要・出入り自由です。
どなたでも参加できます

◆ 開催予定日：

	火	火	火	木	木
4月		12	19	21	
5月		10	17		26
6月	7	14	28	30	

神道のこころ (1)

比々多神社禰宜 永井武義
(当会 理事)



祝詞の話

「掛介麻久母畏伎 (かけまくも かしこき)・・・」これは祭りに神々に奏上する祝詞の始まり部分です。大和言葉为主体に、動詞・形容詞の活用語尾、また助動詞・助詞全てを万葉仮名で記し、奉書紙という和紙に墨で一字一字真心を込めて浄書し、七折半になるように折り、末尾から巻きます。

祝詞の起源は、アメノコヤネノミコトが「フトノリトゴト」を奏上した天の岩戸神話に遡ります。祝詞の語源は、「ノリ」は神や天皇がいい聞かせる「ノル」(宣・告)の名詞形、「ト」は戸で場所、「ノリトゴト」の略称、祈りの「ノリ」や霊威が乗り移る「ノリ」に共通する言葉など、十指に余る説があります。

神がかり状態となって言葉を宣言する、自然に発露した告知や啓示と考えれば、能や狂言もその一つと考えられます。あるいは『古事記』に記された歌「八雲立つ出雲八重垣妻籠みに八重垣作るその八重垣を」など、神と人の言葉の交歓の中に祝詞があり、歌謡や神楽、田楽、猿楽など、芸能の起源も神話に基づく所以です。

『万葉集』には「言霊の幸ふ国」「敷島の倭の国は言霊の佐くる国ぞ」とありますが、良き・美しい・正しい言葉には、麗しきものを生み出し、悪しき・醜き・邪な言葉には悪事や災を呼ぶ働きがもたらされるというのが言霊の力です。

現在の祝詞は、延喜式(平安時代の法律書)所載の27編をもとにして作られたものですが、善言賛辞を以て、音律の優美さ、格調の荘重を大切に、起承転結で表現されています。



一心泣き相撲 比々多場所
(9月11日) 開催!



崇神天皇勅願所 延喜式内 相模三宮



比々多神社

検索

ブログ・フェイスブック随時更新中!

伊勢原市三ノ宮 1472 ☎0463-95-3237

北鎌倉散策

3月5日(土)当日は冬の肌寒い風が過ぎ去り、春もうららかに梅が満開で桜の蕾も膨らみかけていました。宮森理事長と会員有志で北鎌倉をめぐり、帰りに古民家ミュージアム「おひなさまとつるし飾り展」を見学いたして参りました。



平成27年度ご寄附者名簿(H28. 1月~H28. 2月分、敬称略)

ありがとう

萩原早代子 20,000円

合計 20,000円 27年度累計 1,261,500円

編集後記

年に5回1500部を市内の公共施設等に配布するニュースレター、今年も一口3000円で名刺広告を募集しております。また寄付も受け付けております。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。(中台、櫻井)

第27回 友愛電話初級講習会

日時：6月30日(木) 13:30~16:00

場所：シティプラザ 1階会議室

※ 詳細は次号でお知らせします。



土木・上下水道交付・設計施工

豊建設株式会社

本店 〒259-1112 伊勢原市東富岡 959-10

☎ 0463-94-5419(代)

FAX 0463-96-1264

清川支店 〒243-0112 愛甲郡清川村煤ヶ谷 2276-1

☎ 046-288-2345

【広告のお願い】 上記の1枠が3,000円です。広告のお申し込みは事務局(0463-95-6665)まで。