

県指定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：NPO法人 地域福祉を考える会  
発行人：理事長 川 廷 宗 之  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301  
TEL・FAX 0463-95-6665  
メール rtbyw740@yahoo.co.jp

# ニュースレター



## ・ ・ 私の夢 ・ ・ ネクスト ・ ワールド ・ ・

理事長 川 廷 宗 之

### <ネクスト・ワールド・・100歳は当たり前> . . . . .

今年の1月4日のNHK-TVで「ネクスト・ワールド寿命はどこまで延びるか」という番組が放映されました。簡単に言えば、「20年後には平均寿命が100歳になるだろう」という番組です。専門家間ではなくNHKの総合テレビで一般向けの番組として、はっき

り平均寿命が100歳になると放映したことはそれなりの意味があるでしょう。20年後と言うことは、現在80歳以下の人は100歳以上まで生きる確率が50%を超えるということです。

### <体力や知力の衰えは、機器でカバー> . . . . .

体力や知力の衰えを感じている私は、そんなに長生きしたら生きにくいだろうと考えてしまいます。しかし、同時に、車の自動運転車両の販売が2020年

頃から始まり2025年頃から本格的に普及すると予測されています。2035年にはほぼ自動運転車両が中心となるでしょう。これで私の心配は一つ消えました。

### <残された心配・ ・ どう対応するか> . . . . .

残された問題は、その時に日本は現在の様に平和か安全かどうかと言う事です。自然環境の変化を含め世界の状況は年々陰しくなっています。こういう中で、よほど気を付けて進んでいかないと日本も世界的な紛争に巻き込まれてしまいかねません。同時に、私たちは、自動運転車両を変えるほどの収入を確保し続けられるでしょうか。こういう状況をどう乗り越える

か、国にもしっかりしてもらわないと困りますが、どう生き抜くかそれを決めるのは私達です。とりあえず、まずは、その辺の学習から始めていかなければ、な、・ ・ ・、と考えていたら、目が覚めました。



## 神奈川県指定特定非営利活動法人に！！

当法人は、おかげ様で昨年12月26日に神奈川県指定特定非営利活動法人の指定を受けました。これにより、神奈川県民の方が平成26年1月1日から12月31日までの間に当法人にご寄附をいただいた場合、個人県民税の寄附金控除が受けられることになりました。

## 【法人設立 10 周年感謝の集いを開催】



理事長 川延宗之



高山松太郎市長



渡辺紀之県会議員



岩崎勲社協会長



ご来賓の方々



小沼市議会議員

平成 26 年 11 月 21 日(金)午後 6 時からシティプラザ 1 階ふれあいホールにて 130 名をお迎えして行われました。

当日は、ご多忙の中、高山松太郎伊勢原市長をはじめ小沼富夫市議会議員・渡辺紀之県議会議員、鈴木教之教育長、岩崎勲社会福祉協議会長を来賓としてお迎えし関係団体、行政・会員の皆様方にご参加いただき盛大に開催されました。元会長であり現在湘南病院院長山口和郎様の乾杯の音頭で開宴。

会場の周りには当会の今までの活動パネルの展示とスクリーンに映した映像で紹介。足跡を懐かしく感じた方もいたようでした。アトラクションには、木谷正道様の「こころの唄バンド」演奏と唄声があり心温まる集いが出来ました。これからも皆様のご指導とご協力をいただき、地域福祉の向上に更に貢献してまいります。ご参加いただきましたみなさまありがとうございました。



パネル展示



乾杯音頭は  
元会長山口和郎氏



こころの唄バンドの素敵な演奏

# 友愛電話活動



伊勢原市社会福祉協議会 会長表彰  
おめでとう！

## 「友愛電話と私」

大浦 勝江



「こんにちわ～ お元気でしたか・・・」のご挨拶から始まる友愛電話。電話友達として、聴き役として、この活動をスタートし早や13年が過ぎました。利用者様（クライ

アント）は独居でお暮らしの方、障害をもたれている方、ご家族と一緒に暮らされている方と皆様それぞれですが、何方もこの友愛電話を大変楽しみに待って居て下さいます。

一週間の出来事、デイサービスでのお話、旅行した事、楽しい趣味のお話、中には今の政治を熱く語られる方もいらっしゃいます。中味の濃い15分間のお耳に会える楽しいひと時です。誰もが親切心は何時も持ち合わせて居るものの中々

発揮する機会がありません。お節介になってはと遠慮してしまいます。私は今、やってみようと一歩を踏み出せた事が本当に良かったと思います。会話の内容はプライバシーの守られた中で致します。ボランティアで有る私達を本当に信頼して下さい、細かいお話もして下さい。大袈裟ですが、私は誇りに思っています。15分間は短いですが、週一度の電話で色々なお話をしきって下さいます。幼い頃の思い出や戦争の話し等・・・etc。一人暮らしで一日殆んど会話がもてない方はまだ多くおいでになると思います。友愛電話の事をもっと広く知っていただけたら・・・と。今私は大いに遣り甲斐を感じて居ります。他人の親切は嬉しいものです。この友愛電話がこれからも少しでもお役に立てばと思いつながら活動を続けて居ります。

# 子育てひろば「きらきら」



今年に入り、新しいお友だちの参加が増えて嬉しいです。生活協同組合ユークoopの方が来てくださり、9/30(1回目) 歯科衛生士さんのお話を、そして1/20(2回目)は応急手当の仕方を解りやすく教えていただきました。その中で試食会もあり、和やかなひとときになりました。ありがとうございました。



☆ 3月の活動は3・10・17・24日  
1階ふれあいホール(10時～12時)・・・気軽に私たち寄りください

# 児童コミュニティクラブだより

みなさんに春のたよりは届いていますか・・・  
 「春」の語源は万物が発る(はる)からという説があるようです。  
 学年末を迎えた子ども達は、ひとりひとりうれしい成長を見せてくれています。  
 保護者の皆様・地域の皆様の日々のご支援ご理解ご協力に感謝申し上げます。  
 児童福祉法の改正により4月から伊勢原市では放課後等に児童の健全育成を図るため6年生ま

での児童を受け入れることになりました。只今、各児童コミュニティでは受入の準備中です。1年生から6年生の子ども達と一緒に過ごし楽しみ沢山の生活体験が出来るよう配慮して行きたいと思っております。  
 引続き児童・指導員へのあたたかい応援を頂きますよう、お願い申し上げます。  
 4児童コミュニティクラブ 代表 神山 幸子  
 副代表 安武 敬子

## 4児コミの様子

**伊勢原 2** 厚木ガスショールームでの「クッキー作り」おいしくいただきました。初体験！！



**伊勢原 1** できたー！！  
ドミノ完成 😊



**3月の行事予定**  
 伊勢原1：20日(ボーリング) 26日(映画：小田原コロナ)  
 伊勢原2：20日(ボーリング・伊勢原)  
 比々多1：20日(ボーリング・伊勢原)  
 比々多2：20日(ボーリング・小田原コロナ)  
 その他、進級お祝い、お楽しみ会などを予定しています。

**比々多 1**  
 午前は初詣、午後は初釜  
 今年は校長先生はじめ、先生方にも参加していただきました。



**比々多 2** お楽しみ会  
学年毎に発表しました。



### 法人設立10周年記念事業 「親子で楽しむサイエンス教室」2/7開催

ふれあいホールにて市教育委員会後援をいただき、市子ども科学館・図書館の職員方のご指導で午前は児童コミュニティクラブ親子・指導員80名、午後是一般公募した親子23組が参加して実験をみたり、親子で作品を作ったりして楽しんだ2時間でした。

#### 《午前の部》



川廷理事長の挨拶



岩田子ども科学館館長



オカピ先生の説明は「ゴールドフィンガー」作りについて、よく聞かないと失敗する。

自分の指に合わせて  
(ゴールドフィンガー) 完成



液体窒素はマイナス200度に……  
タオルもコチコチ、バナナで釘も打てました!!



ペンペン先生液体窒素の中にバラの花を入れてみました……  
バラがバラバラになりました。



空気砲のドーナツ型の輪

#### 《午後の部》



未来セミナー  
心を学ぶ  
2015.1.17

「人のところがわかる心  
～人はなぜ嘘をつくのか～」

講師 東海大学教授 (臨床心理士)  
当会理事 宮森 孝史氏



先生と一緒に人類の謎解きを楽しみました。人は誰でも、相手の心を読んで行動する能力「心の理論」を獲得するとウソをつく能力が備わるそう。それは進化のお蔭だとか。嘘をつくのは悪いことなんだけど、悪意を持って相手を攻撃するのは動物の中で人間だけ(え?)。しかも「心の理論」を獲得しないと悪意をもつことも悪意を理解することもできない。なぜ人が悪意を持つのかは謎だが、相手の嘘を感知する時も自分が嘘をつく

時も右脳がよく働くという。右脳が諸悪の根源? それともヤメテクレと右脳がソワソワしているだけ? 脳波には訊けないなあ。謎は深まるばかり。でも最後は「我思う、故に我あり(私が存在するのは解るが私は何なのかが解らない)」と締めくくられ、解らなくてもOKなんだ、と安心しました。皆さんと出会い、人の本質に思い巡らす面白い時間をありがとうございました。

記 櫻井志保



成年後見活動



2/14 成年後見制度研修会では 七沢学園居宅支援課長 青木一男氏に『ストレングスに基づく個別支援』を学びました。

ストレングスとは何でしょう? まず グループで自己紹介し合った自分の短所が、視点を換え(ネガティブ視点をポジティブ視点に変えて)表現すると長所になる事を互いに体感しました。



一見マイナスに見えるような事柄も、やわらか頭で発想を変えてみると 見えてくる世界が違ってきて、長所、強み、社会資源に

なる事を知りました。これがストレングスです。その後 伊勢原の強みに着目した事例を用い参加者それぞれが自由な発想で発言しました。



支援を必要としている方・その家族・取り巻く地域の良いところ、がんばっているところを感じ取り 地域で支え合うストレング

スに着目した後見活動で、今後ご本人の夢をかなえる、寄り添う支援をめざしたいと思いました。大きなヒントを頂いた研修会でした。

成年後見部会 中 園子

## 健康は 歯から

寄稿・萩原 鉄也（歯科医師）

戦後間もない1947年、男性50.1歳、女性54.0歳であった平寿命均は昨年にはそれぞれ80.2歳86.6歳と医学の進歩と共に飛躍的に伸びました。

しかし介護の必要がなく健康に生活できる期間を示す健康寿命は男性71.2歳、女性74.2歳で、それぞれ平均寿命との差は約9年と12年です。

日本の高齢化は、世界最速で進み平均寿命の延びに健康寿命が追いつかない深刻な事態を招いています。つまり、自立した生活を営めずに何らかの疾病や障害を抱えながら暮らす高齢者が急増し、世界に誇る日本の公的医療保険制度の根幹を揺るがす事態が起こ



っています。

自立した生活を営むためには、体に繋いだチューブから栄養を補給するのではなく自分の口から物を食べる事が必要となります。喪失歯の多い人ほど医療費が高く認知症のリスクも高くなるというデータがあります。

さらに最近の研究では、歯周病の重症化と糖尿病の関係も明らかになっています。30代後半から約8割の人がかかるといわれる歯周病で歯を失わず、健康寿命を延伸するためには、定期的な健診と規則正しい生活、ブラッシングなどの口腔ケアが大変重要となります。人生の最後まで自分の口から物を食べられるように歯を大切にしましょう。

 イタリア料理  
**Trattori オリーブの樹**  
伊勢原市伊勢原 1-16-1  
TEL 0463-93-5928  
伊勢原産の食材にこだわった  
リーズナブルなイタリアンレストラン

ミセス衣類の事ならお任せ！お買い物は近くて便利な  
伊勢原北口鳥居通り  
アサヒショッピングセンター 1F  
**ハローアサヒ**  
TEL 0120-03-1711  
ハローアサヒ 検索 アサヒ楽天市場

地域に安心して住める幸せ  
をお届けします！！  
訪問介護事業所  
**さくら伊勢原**  
〒259-1133  
伊勢原市東大竹279-1  
TEL: 0463-92-8739  
FAX: 0463-92-3939

【広告のお願い】  
1枠 3,000 円です。広告のお申  
込みは事務局 (0463-95-6665)

## 【神奈川県指定NPO法人に指定】

当法人は、昨年12月26日に神奈川県指定特定非営利活動法人の指定を受けました。

これにより、神奈川県民の方が平成26年1月1日から12月31日までの間に当法人にご寄附をいただいた場合、個人県民税の寄附金控除が受けられることとなりました。

なお、個人市民税の寄附金控除については、県指定が年末であったため、平成27年の申告には間に合わない状況であります。

### \*個人県民税の寄附金税額控除の受け方

県内市町村の住民税担当課に、3月15日までに、「寄附金受領証明書」を添えて「寄附金税額控除申告書」を提出してください。

控除額の計算方法：平成26年中の寄附金合計額－2,000円×4%

{例1} 年間寄付金額20,000円の場合

(20,000円－2,000円) × 4% = 720円の税額控除となります。

{例2} 年間寄付金額5,000円の場合

(5,000円－2,000円) × 4% = 120円の税額控除となります。

\*なお、来年平成28年の申告分からは、個人市民税(6%)も対象となる予定であり、上記の例1で計算いたしますと、市県民税合わせて1,800円の税額控除となります。例2の場合は300円の税額控除となります。

さらに当法人では、所得税(国税)の寄附金控除も受けられるよう、今年中に「認定特定非営利活動法人」の取得を目指してまいります。

認定を受けますと、所得税の確定申告により、寄附金から2,000円を引いた額の40%の寄附金控除が受けられることになり、県外在住のご寄附者も寄附金控除の恩恵が受けられることとなります。

今後とも、皆様のご支援ご協力をお願い申し上げます。

## ありがとう

平成26年度ご寄附者名簿 (H26. 11月～H27. 1月分、敬称略)

(6口) 小笠原工業、川廷宗之

(3口) 保坂一彌、伊勢原市手をつなぐ育成会、(株)オールカマー、永井武義、テーエスガス(株)、伊勢原ライオンズクラブ、(学)向上学園向上高校、(有)サンドイッチハウスゴロー、(福)ウエルエイジ、島津淳

(1口) (福)伊勢原市社会福祉協議会、(福)明星会、伊勢原市身体障害者福祉協会、豊田真智子、(福)緑友会つくし、NPO法人福祉サービスひまわり、福祉を育てる会、高松京子、(有)グリーンフレンドケアサービス、(有)花小代、竹下克成、田中敦、(有)ヤハギ電器販売、加藤智恵子、大井知子、匿名(1件)

合計28口 218,000円



### 【編集後記】

皆様のおかげで、神奈川県指定特定非営利活動法人の指定を受けることが出来ました。これからも紙面の充実を図り、楽しい紙面作りを行いたいと思います。皆様からの寄稿をお待ちしています。(和田、船橋、中台)