

特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

ニュースレター

発行：NPO法人 地域福祉を考える会

発行人：理事長 川 廷 宗 之

事務局：〒259-1142

伊勢原市田中300番地の1-202

TEL・FAX 0463-95-6665

メール rtbyw740@ybb.ne.jp

5年後 10年後、あなたはどんな暮らしを？

理事長 川 廷 宗 之



猛暑の夏、また、先祖の霊を慰める季節がやってきました。そして、少しばかりの休暇。しかし、日頃夢中で暮らしている中で、少し、先祖のことと共に未来のことも考える時間を持てると素晴らしいですね。

10年後、あなたはどんな暮らしをしているのでしょうか。小学生は10年後もまだ学習を続ける筈（そうしないと就職できない）です。中学生以上はほぼ社会人の筈ですが、その時の社会でうまく就職できているのでしょうか。働き盛りの30代40代はそれぞれ40代50代へ、今と同じ仕事を続けられるのでしょうか。今と同じ所で住んでいられるのでしょうか。60代70代の方は70代80代、もうこの世に存在しないなどという悪い冗談はやめましょう。

まあ、なる様になるさと考えて、どうしたいとも考えてはおられない人も多いでしょう。しかし、社会の動向はそう簡単ではなさそうです。最近の社会の動向は、一部では第三次産業革命とか言われていて電子機器の発展により、急速に働く環境が変わっていくと言われています。例えば10年後、車は今と同じ様に人が運転している

とは考えないでしょう。10年後には大半の車は電気で動き運転は自動化されている可能性が相当に高いとされています。この様に、日々の生活での能率（便利さ）が相当に高くなっていることは間違いないのですが、それが私たち一人一人の労働時間の短縮に向かうのか、失業者の増大に向かうのか、微妙なところですよ。10年後あなたは自分の仕事をどうやって確保するつもりですか。それは、今、あなたが自分の人生をどう設計するかにかかっていると考えられます。

既に若い人々の数は減っているのに、就職先がないという難しい事態が進行しています。この傾向は、日本もそうですが一部の欧米諸国ではもっと深刻です。

今、私たちの前にいる子どもたちの多くは、その時、どんな未来が描けているのでしょうか。

地域福祉を考える会では、そんなことを考えながら学習会『未来を考える』を始めたり、新しい仕事を開発すべく資金集めに乗り出しています。皆様の参加とご協力をぜひよろしくお願い致します。



「地域福祉」に期待する

伊勢原市長 高山 松太郎

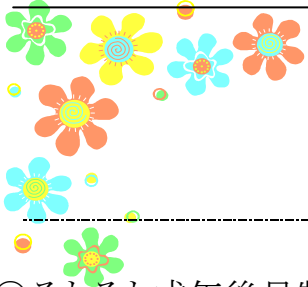
平成12年に社会福祉法が成立し、その中で、地域住民や社会福祉事業者、地域で福祉に関わる人々が相互に協力し、地域福祉を推進することが規定されました。

近年、少子高齢化の進展や生活様式の多様化などにより、私たちが取り巻く社会環境は大きく変化し、福祉に対するニーズは多様化しています。こうしたニーズに対応するためには、行政だけでなく、地域住民や団体、事業者などがこれまで以上に連携・協力していくことが必要です。

今、地域には、ひとり暮らし高齢者の増加や社会的孤立等への対応などさまざまな課題があります。その中には、行政サービスでしか解決できないこともあります。隣近所の方の声かけや見守りなどによって解決できることもたくさんあります。

「お互い様」や「向こう三軒両隣」といった近所同士の支え合い、助け合いによる人と人、人と地域とのつながりをもう一度見直し、地域で暮らす全ての人とその地域の中で安心して生活できる共助による支え合い、助け合いによる地域づくりを進めていくことが必要であると考えています。

地域福祉を考える会をはじめ、地域福祉をともに支える方々のご活躍にご期待申し上げます。



『法人後見人として一緒に活動しませんか?』

○そもそも成年後見制度って何?

認知症、知的障害、精神障害等によって物事を判断する能力が十分でない方について、その方の権利を守る支援者を選ぶことによって、法律的に支援する制度です。その援助者・支援者を後見人・保佐人・補助人と呼びます。

当法人では、その後見人等に個人がなるのではなく、「NPO法人地域福祉を考える会」が家裁の審判により選任され、引き受けるという法人後見人として活動をしています。法人後見であるからこそ、1つの案件に対し話し合いをもち、メンバーが互いに協力し合うことができます。今後、ニーズは増えるばかり!

○当法人の活動紹介

【わたしたち後見部会は 被後見人の最大幸福実現のため 最大限の努力をします】がモットーです!!

①本人と面談

施設やグループホームを訪問し、ご本人や世話人さんと面談及び金銭の収支を確認しています。

②定例会

毎月第3月曜日に、活動報告や意見交換、今後の予定について話し合いを行っています。

③研修会への参加

県や社協等で行われる研修会に積極的に参加し、スキルアップに努めています。また、当法人主催の研修会も開いています。

④家族会・施設やグループホームの行事への参加

施設で開催される家族会、夏祭りや発表会等、ご本人が参加される行事に出来るだけ参加します。



7/20 (土) 東大研修終了報告会

昨年度、東大の市民後見講座の課程を修了した2名が、講座で得た知識や技術を報告しました。

8/23 (金) 当会主催 公開研修会

「障がい者総合支援法について学ぶ」

平成25年4月1日から施行されました「障がい者の日常生活及び社会生活を総合的に支援する為の法律」を一緒に学びませんか?

- ・【講師】 島津 淳 氏
(桜美林大学 社会福祉専修 教授)
- ・午後7時~9時
- ・いせはら市民活動サポートセンターにて

※お問合せ・申し込みは事務局まで
Tel 0463-95-6665

～ 子育てひろば きらきら ～

入園前の小さなお子さんを持つ親子が集える場を提供し、子どもを遊ばせながらお母さんの育児の悩みや不安を解消することに役立つ活動をしています。



7月30日のひろばの時間の中で「おはなしバルーンの方お二人に「わらべうた」を唄ったり、紙芝居・絵本の読み聞かせをしていただきました。自由参加でしたので、聴きながらいつもの遊びを楽しむ親子さんの姿もみられました。次回は10月29日です。

♪♪楽しみにして下さいね♪♪

9月のひろばは3日、10日、17日、24日の火曜日 10時～12時シティプラザふれあいホールにて開催です。



伊勢原市の人口と少子高齢化の推移

	人口(人)	高齢者(65才以上)		年少(0才～14才)	
		人口(%)	人口(%)	人口(%)	人口(%)
平成19年	101,714	16.3	14.3		
平成24年	101,139	20.4	13.4		
平成29年	99,092	25.9	11.7		
平成34年	96,640	27.9	10.4		

資料：平成19年・平成24年：神奈川県年齢別人口統計（各年1月1日現在）
平成29年・平成34年：「(仮称)第5次伊勢原市総合計画」策定時の推計人口

きらきらの利用者数 (4月～7月)

月	男子							女子							子供数
	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳	計	0歳	1歳	2歳	3歳	4歳	5歳他	計	
4	2	9	9	0	0	0	20	4	10	5	0	0	0	19	39
5	6	14	11	0	0	0	31	5	6	9	1	0	0	21	52
6	3	17	10	0	0	0	30	2	10	15	0	0	0	27	57
7	1	18	9	5	0	0	33	7	10	9	6	0	2	34	67

食育コーナー



納豆について昔から言われている事

- 「納豆食う人、色白美人」
納豆に含まれるビタミンB2は美肌効果と口内炎に効果あり。
- 「納豆は夏負けの薬」
消化の良いたんぱく質と豊富なビタミンは暑さで弱った身体の体力をつける役割をします。
- 「納豆は混ぜれば混ぜるほど美味しくなる」
混ぜることによってネバネバに空気を含み食感がよくなり、うまみ成分、甘味成分が増えると言われています。しかし、混ぜる前にしょうゆなどの水分を加えてしまうと美味しさがおちてしまうので、混ぜた後に加えると良いそうです。



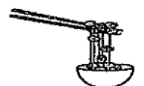
納豆の揚げ団子

1人分エネルギー116kcalタンパク質8.1g脂質5.3g

材料4人分	
絞り豆腐	220g
鶏挽肉	65g
人参	30g
納豆	25g
ねぎ	20g
卵	1/2個
片栗粉	15g
塩	0.8g
しょうゆ	小さじ1
油	適量
割しょうゆ	適量
*しょうゆ1、水1で割ったもの	

- ①人参、ねぎをみじん切りにし、納豆も細かく切っておく。
- ②水気を切った絞り豆腐に鶏挽肉、人参、ねぎを加えこねる。
- ③さらに、卵を割り入れ、片栗粉、塩、しょうゆと合わせ、納豆を加えて団子状に丸める。
- ④③を油できつね色になるまで揚げてできあがり。


お好みで、割しょうゆをかけていただけます。



児童コミュニティクラブだより

夏休みも終盤を迎えました。早い梅雨明けから始まった夏でしたが、保護者の皆様方暑さ疲れが出ませんようご自愛下さい。この夏、比々多第1コミュニティクラブは比々多小学校の校舎・床等改修工事のためエアコンを設置して頂いた校内のランチルームに移動して広く明るい部屋で、この夏限りの体験をしています。保護者の皆さまには固定電話の使用ができず携帯電話のみでの対応のお願いなどご不便をおかけしています。ご協力ありがとうございます。また居室の移動に際しては市子育て支援課の計らいのおかげで頼もしい男性職員の方々に手伝っていただき大変助かりました。ありがとうございました。夏休みを楽しく過ごすための企画を各コミュニティごとに指導員が工夫し多くのボランティアの方々の協力を頂いていますこと御礼申し上げます。

代表 神山 幸子



夏休みの様子

伊勢原1・2 合同でお楽しみ会(7月17日)



比々多1 お楽しみ会(7月17日)



光る金魚は何匹釣れた?
ヨーヨーはうまく捕れたか?

比々多2 お楽しみ会(7月17日)

伊勢原北地区の民生委員の方々がお楽しみ会のお手伝いをして下さいました↓

伊勢原2 ナン作り体験(8月8日)



今夏も伊勢原2の児童は市内の店「マンミ」でナン作り体験をさせてもらいカレーと一緒においしく食べました。



ともたち座

- ともたち座公演実施および予定
- 7/26 伊勢原1
 - 8/ 9 比々多2
 - 8/20 伊勢原2
 - 8/23 比々多1





運営委員会・保護者会を実施しました

◎運営委員会は 6 月 13 日(木) 比々多地区、翌 14 日(金)には伊勢原地区で実施しました。委員の皆様から、地域での子供たちを見守る、活発なご意見をいただきました。

後日、運営委員さんから七夕飾りの笹を頂き、子供たちは短冊にそれぞれの願い事を書いて吊しました。
「どうぞ みんなの願いが叶いますように。」

◎保護者会は「あなたの笑顔は、わたしの元気のもと」をテーマに行いました。

伊勢原 1 7/5(金) 18:30~	伊勢原 2 7/6(土) 14:00~	比々多 1 7/5(金) 18:30~	比々多 2 7/12(金) 18:30~
ストラップ作り	写真立て作り	お茶会	合唱を楽しむ

懇談後にはそれぞれ上表の活動を行い、みんなで軽食を取りながら日頃の生活の様子をスライドショーを見て、和やかに過ごしました。

●夏休みボランティアにご協力いただいた方々 (敬称略)

- ・奥田憲弘 (学習指導)、宮崎きよ子 (読み聞かせ)、おはなしバルーンの方々 (読み聞かせ)、杉本早佑里 (教育学部の学生)、ともだち座 (公演)

児童厚生員基礎研修会に参加して

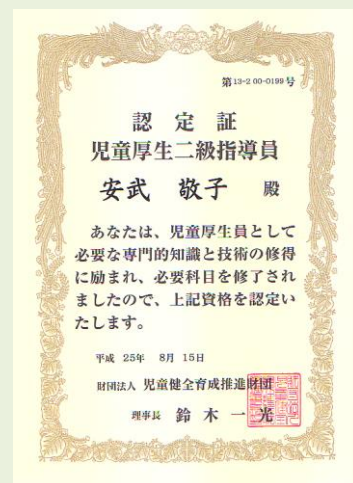
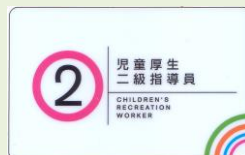
副代表 安武 敬子

平成 25 年 7 月 2 日(火)~5 日(金)に開催された児童厚生 2 級指導員の資格を取得するための研修を受講しました。北は北海道、南は大分と全国各地の児童館及び放課後児童クラブの指導員 145 名が国立オリンピック記念青少年センター(東京都)に集まりました。オリエンテーションで主催者側から「基礎知識の確認」「新しい知識・技術の習得」「仲間同士の情報交換」「自己確知」「実践に活かす」「課題等意識して望む」そして「初心忘るるべからず(初日のとまどいよりは、うまくいっているはず、自信を持って)」の信念で 4 日間の研修を頑張りましょう!の声でスタートしました。久々の 90 分・120 分の講義でしたが全科目無事受講を終え修了証をいただきました。

理論 9 科目・実技 3 科目を受講。「放課後児童クラブ論」では苦情の対応においてシュミレーションをしたりルールを決めておくことや、ヒヤリハットは必要(すでに実施している)、関わりすぎることなく自立に向けて支援、寄り添う人であるなどコミで参考になることを聴きました。実技の伝承遊び(いろいろ遊び百連発)では皆子どもの頃を思い出しました。

受講した中で、まず実践したい(伝えなければ)と思った事はコミの安全管理です。講師の方に皆さんの危機管理は甘いですよとも言われました。災害に備えての避難訓練をしていますが、それだけでなく部屋の中での安全な場所・危険な場所の可視化の必要性を痛感しました。また、145 通りの工作などのレシピを頂いたのでコミで遊べるもの(使えるもの)を選び実際に作成してからコミに広めたいと思います。

受講を終えた時の前向きな気持ちを忘れずに児童コミュニティに関わる指導員の皆さんに伝えていきたいと思っています。



ミニセミナー
心を学ぶ



東海大学 文学部教授
臨床心理士 宮森孝史

～現代人の心の行方～ (1)

今年の 5 月、アメリカ精神医学会の診断基準が改定されました。第 5 版を数えます。1952 年が初版ですから、この 60 年あまりの間に“心の病”の種類や呼び名(ラベル)は、何度も変えられてきたこととなります。診断ラベルがこれほど変化する領域は他にはないのではないのでしょうか。“心の病”とは、それほど時代、社会の影響を受ける疾患であるとも言えるでしょう。耳慣れていた躁うつ病、神経症はすでに存在しません。また、精神分裂病から統合失調症へ、痴呆から認知症へと呼び方が変わった病気もあります。今回の改定では、“ギャンブル障害”(以前は依存症の一つ)が登場しました。診断基準が変わるとその罹患率も変化します。軽度認知障害を認知症に含めることにしたことにより、アメリカでは認知症の患者数が 10 倍に増える結果となりました。“心の病”とは一体何なのでしょう。そもそも心が病気になるとはどういうことなのでしょう。心に関わる仕事に就いて 38 年が過ぎました。これまでに医療、福祉、教育、司法と渡り歩いてきました。これから、“さすらいのカウンセラー”の独り言にお付き合いいただきながら、現代人の心の行方について考えてゆこうと おもいます。

・・・未来への夢を語る会(読書会)・・・参加者募集

地域での暮らしや地域福祉のベースになる様々な社会動向を
読書や映像を通じいろいろな立場から考えあう場所としての読書会



・・・一緒に活動しませんか・・・

アドバイザー 宮森孝史

	本の題名	著者
9/25(水)	「なぜ子どものままの大人が増えたのか」大和文庫 場所 市図書館会議室 A / 2時～4時	曾野 綾子
10/19(土)	「豊かな地域はどこがちがうのか」筑摩書房 場所 市民活動サポートセンター予定	根本 祐一
11/27(水)	「差別語からはいる言語学入門」ちくま学芸文庫 場所 未定/ 2時～4時	田中 克彦
12/25(水)	「社会脳とは何か」新潮新書 場所 未定/ 2時～4時	千住 淳

参加希望の方は電話 FAX 95-6665 まで

友愛電話活動



社会福祉協議会の支援を得て、登録された独居老人、障がい者の方々に電話友だちとしてボランティアが電話して週1回約15分間お話をお聞きしています。

「友愛電話」に参加して

齋藤 はつ江



十四の心で聴く電話ボランティアをしてみませんか。今までに聴いたことのない言葉に心が動きました。あれから三年半、友愛電話を待っていて下さる方々は人生の大先輩。

友愛電話ボランティアの内容は、個人のプライバシー重視の為お話はできませんが、電話中、相手の気持ちが解らない時には、自分の気持ちを変えてみる事も大切なことだと思いました。そして、ご家族がいらっしゃる時には、買い物や通院など不自由はなかったが、お一人になると、介護関係の応援を頂いて生活していただけます。毎回安否確認と生命の大切さを語り、趣味を生甲斐に、心豊かに努力されていられることが受話器から伝わってきます。

今、お隣りから緊急連絡があったら、皆様はどのような対応をされますか。反対にお家で緊急なことが起きたら、頼れるお宅はありますか。昔から、「遠くの親戚より近くの他人」とよく言いますが、お隣が親戚であってもなくても、お互いに助け合って仲良く生活していかなければ、独居老人になってからでは遅いと思います。人間は日々老いていきます。一人では逝けません。【あの人とは関わりたくない】と決して言わないでください。

また、いつも悩む人の話には【十四の心で聴いてあげてください】ご本人は悩みの答えは決まっているはずです。いつも貴方に打ち明ける事は信頼できる人だからお話されるのだと思います。お互いに頑張りましょう。

友愛電話活動と私

吉田 春代

早いもので私が友愛電話の活動に参加させて頂くようになってもう三年半が過ぎようとしています。

一人暮らしの方やご家族が居ても昼間は一人ぼっちであり外出も出来ない方等が、友愛電話を心待ちにして下さり、私の母親位の年配方から戦時中のお話やご自分が通っているホームのお話等内容は様々ですが、聞き役の私も一緒に笑ったり・しみりしたり、時には会話が續かない時もあったりといろいろな経験をさせていただいています。

この様な意義のある活動を沢山の方たちに知ってもらい何年かして今度は私が電話をかけてもらう側になる歳を今から楽しみにしています。

● 友愛電話初級講習会

電話サービスの相手をしていただけるボランティアの方を募集しています。

- 【日 時】 8月22日(木) 13:30~16:30
- 【場 所】 中央公民館 2階 第1学習室
- 【講 師】 川廷 宗之 (当会理事長・大妻女子大学教授)
- 【持ち物】 筆記用具
- 【参加費】 無料

申し込み・お問い合わせは (電話またはファックスで)

伊勢原市社会福祉協議会 電話 94-9600
FAX 94-5990

◇ 編集後記 ◇

これまでA4・4ページだった「ニューズレター」が、この第64号から8ページに増ページとなりました。広告協力も頂きながら、より内容の濃い広報紙をめざしていきます。

また、皆様からの随筆やご意見、寄稿なども募集しています。どうぞお気軽にご投稿ください。

編集委員：和田、船橋、中台

平成25年度役員

No.		名前	役職
1	理事	川廷 宗之	理事長
2	理事	志村 忠臣	副理事長
3	理事	梶田 紀子	副理事長
4	理事	船橋 晴	副理事長
5	理事	大脇 岩根	
6	理事	山口 勝夫	
7	理事	上枝 きよ	
8	理事	中台 和子	事務局長
9	理事	鶴飼 恒雄	
10	理事	氏松 圭子	
11	理事	神山 幸子	
12	理事	中 園子	
13	理事	島津 淳	
14	理事	本田 一夫	
15	理事	田中 敏朗	
16	理事	安武 敬子	
17	理事	金子 みどり	
18	理事	岩崎 勲	
19	理事	宮森 孝史	
20	理事	勝田 俊一	
1	監事	小澤 和博	
2	監事	加藤 智恵子	

平成25年4月～8月活動報告

日時	内容	人数
5/13	4児童コミュニティクラブ指導員研修会	40名
5/15	25年度活動・会計監査	5
5/18	第1回理事会	19名
5/21	いせはら災害ボランティア協会総会・研修会	1名
5/22	伊勢原市ボランティア連絡協議会総会	3名
5/24	総会資料印刷	5名
5/25	第9回総会・懇親会	30名
6/6	児コミ第1回代表者会議	14名
6/14	伊勢原・福祉のまちづくりを進める会 総会	1名
6/24	第1回常任理事会	11名
6/26	市民サポートセンター連絡会	1名
7/20	東大成年後見研修報告会	15名
7/22	第2回常任理事会	11名
7/22	社協登録団体調整会	1名
7/31	未来セミナー第1回読書会打ち合わせ	11名
8/5	拡大常任理事会	13名

○伊勢原市ボランティア連絡協議会加入
 運営委員 船橋晴(副会長)・永田信子・吉田春代
 ○いせはら災害ボランティアネットワーク加入

※ 市ボランティア連絡協議会毎月第2火曜日役員・運営委員

ありがとう

認定NPO法人に向けて

地域福祉を考える会も、まもなく法人化10年を迎えようとしています。この間、会員の皆様・支援くださる周囲の皆様を支えられ、事業も着実に伸張してまいりました。

しかし、子育てひろば“きらきら”の常設化や成年後見受託

の増大など多くの課題に対応するためには、人材の育成や場所の確保等に要する資金が問題となります。

そこで、ご寄附いただいた方が所得税・法人税・市県民税の寄附金控除が受けられる『認定NPO法人』の取得を目指し、寄附金を受け入れやすい環境をつくりたいと考えています。そのために、平成25年から寄附金(一口3,000円)を幅広く募っております。

ご理解の上、ご協力をお願いいたします。

寄付者一覧 H25.4～8

(敬称略)

- (3口) テーエスガス(株)、(有)スポーツショップアイリス
- (2口) (有)亀盛堂、谷川一護守庸子、中台武志
- (1口) 佐藤茉莉、田原美鈴、佐々木優衣、小澤和博、橋本麻美、坂本舞宇都宮加奈、井沢潤子、下田広美、田中敏朗、本田一夫、岩崎勲 匿名(2件)

合計 27件 82,000円
 ご厚志ありがとうございました。

スポーツショップ アイリス

伊勢原市伊勢原 2-6-27
 TEL 0463-93-5524
 オリジナルデザインのステッカー・Tシャツ等作成します

ガスのことならなんでもどうぞ!!

テーエスガス株式会社

代表取締役 高橋 宏昌

伊勢原市伊勢原1-4-3
 ☎0463-95-3032(代)

うたひめ
歌娘最中の

きせいどう 亀盛堂

伊勢原北口鳥居通り
 TEL 95-0246 日曜定休
 季節の和菓子をご用意しています

【広告のお願い】 上記の1枠が3,000円です。広告のお申し込みは事務局(0463-95-6665)まで。