

県指定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：NPO法人 地域福祉を考える会  
発行人：理事長 宮森孝史  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301  
TEL・FAX 0463-95-6665  
メール office@tiikifukusi.com  
ホームページ http://tiikifukusi.com/

# ニュースレター

理事長 宮森 孝史



皆様、穏やかな気持ちで新年を迎えられたと存じます。年頭より私事で恐縮ですが、今年は私にとって定年を迎える(年金受給者になる)エポックの年、いささか複雑な気持ちで新年を迎えることとなりました。

いまさらジタバタするつもりはありませんが、反省の多いこれまでの人生を静かに振り返り、これからの生き方を考えなければなりません。何においても中途半端、飽きっぽい私は何かを達成したり、頂点を極めたなどという経験はありません。かといって今更再挑戦というほどの時間的ゆとりもなさそうです。それならばいっそ、今までしたことのない新しいことに挑戦してみようか、などど考えているところです。皆さんの一年の計は?ご多幸をお祈りします。

## 未来セミナー (読書会)

日時:2月6日(土) 2時~4時  
場所:シティプラザ1階会議室  
参加費:300円



本題名:『奇跡の脳』  
著者:ジル・ボルト・テイラー  
(竹内薫訳)  
新潮文庫(H.24年発行)  
630円(税別)



ハーバード大の脳神経学者が脳卒中に。8年に及ぶリハビリを経ての復活の記録。

宮森孝史アドバイザーと一緒に読書を通じてみなさんとおしゃべりをしませんか。お気軽にご参加ください!

申込み:090-3479-4810 中台  
事務所 95-6665

## 七福神の由来



七福神とは、**大黒天**(だいこくてん)、**毘沙門天**(びしゃもんてん)、**恵比寿天**(えびすてん)、**寿老人**(じゅろうじん)、**福祿寿**(ふくろくじゅ)、**弁財天**(べんざいてん)、**布袋尊**(ぼていそん)の七つの神様の総称です。「七難即滅、七福即生」の説に基づくように、七福神を参拝すると七つの災難が除かれ、七つの幸福が授かると言われています。七福神の信仰は、室町時代の末期のころより生じ、当時の庶民性に合致して民間信仰の最も完全な形となって育てられてきました。特に農民、漁民の信仰として成長し、現代に今も生き続けてきたのです



# 成年後見部会



## 成年後見部会 新しいメンバーからのメッセージ



### 「恩返し出来たら、の思いで挑戦してみたい」高橋 伸行



今年の6月から、毎月、後見人の方に同行させていただき、法定後見「保佐」に該当する40代男性の成年後見業務の研修を受けております。この男性は表情も明るく、勤務状況も真面目で、決められた範囲の金銭を使い穏やかに生活している好青年です。但し、対人関係が苦手なこと、少し困難な判断が必要な際、適正な判断を仰がねばならない状況です。

私は昨年3月、製薬会社、社会福祉での40数年間の勤務を終えました。こうした業界で勤務をさせて戴き、貴重な社会保障費の枠の中でやり繰りしている業界へ、少しでも恩返しが出来たらとの思いで、成年後見活動に挑戦してみようと思いました。今後、微力ですが、健康が続く限り地域社会への貢献の一助になれたらと思います。

### 「被後見人の方が充実・安心の日常生活を送れるようなお手伝いを」小野原 真



勉強会や定例会に参加をさせていただくようになり、試験勉強では得ることのできないお話ばかり聞くことができ、本当に勉強になっています。

以前は要介護者には成年後見が付いているのではと自分の頭の中で勝手に結び付けて考えていました。介護施設入所者でも必要性のない方や必要なのに金銭的に付けられない方や、ご本人(入所者)自身に必要性を感じない方のいることを学びました。被後見人の方が充実、安心した日常生活が送れるように後見人としてお手伝いをしていきたいと考えております。

### 「後見人の振る舞いや言葉を通じて後見活動を学んでいます」出海 隆志



私はベテランのS氏に同行し研修致しました。S氏が担当される被保佐人は、若い男性で、知的障がいがあるとお聞きしましたが、私は全くその障がいを感じませんでした。私は他に後見の経験も無ければ、この男性の保佐開始前の状態も存じ上げませんので的確では無いかも知れませんが、私から見て彼が何も問題なく見えるのは、正しく保佐人であるS氏の存在、お二人の信頼関係、そしてそのバックにある当NPOによるものと推察します。私は後見活動とは如何なるものかを、S氏の振る舞いや発する言葉を通じ学ばせて頂きました。その他、後見活動には種々問題も多いことも分かりました。今後これまでの経験を活かして行ければと思っております。

### 「皆が住みやすい地域作りのお手伝いを」遠藤 京子



9月より実習生として実際に被後見人の方々に相對するという機会を頂いています。戸惑うことばかりで正直、何をしたら良いのか手探り状態です。

ただ毎回、思うことは自分にこのお手伝いが向いているのだろうか？と考えさせられます。それだけ自分ではない他の人の人生に寄り添い理解をすることは難しいと思います。今、日本の社会で果たしてどれだけの人たちが自分の生活に満足できているだろうか？それ以前に自分は納得した人生を送っているのだろうか？自問自答しつつ、あちこちの壁にぶつかりながらの研修生としてスタートです。新しい年はどんなことがあっても巡ってきます。去年より今年、今年より来年、少しずつでも皆が住みやすい地域作りのお手伝いが出来たらと思っています。どうぞ宜しくお願い致します。

### 「優しく見守っている姿勢を見習っていききたい」矢口 恵理子



毎月訪れるグループホームは2階建です。開放的な玄関を入ると談話室を兼ねた食堂です。皆が囲める大きなテーブルがあり、IさんやOさんが自分の部屋から出てきていて「ニコッ」としながら待ってしてくれます。日頃の様子を話してみたり、支援員さんからは健康状態等さまざまな報告を受けます。金銭の確認も重要な役目です。そのやり取りが親身であるのです。高齢者の施設に勤務していた時から「成年後見」が詳しく知りたくて部会に参加しました。

担当する方を「優しく見守っている」そんな姿勢を私も見習っていききたいと感じています。



## 第2回 成年後見制度「公開講座」の開催

当法人では、平成26年度に、市民後見人養成研修を実施し、現在、その受講生5人の実務研修を実施しています。

平成27年度には、第1回目の公開講座「成年後見制度の現状と課題～その利用促進と市民後見人の養成について～」を7月11日(土)に佐賀悦子弁護士等を講師に開催しました。

今回は、その続編として第2回目の公開講座「～神奈川県における市民後見人養成研修事業(推進センター)の現状と法人後見との連携について～」を平成27年11月28日(土)に伊勢原シティプラザ1階ふれあいホールで開催しました。

最初に、当法人の勝田俊一副理事長(成年後見部会長)が開催の趣旨説明を行い、次に田中晃委員長(ぱあとなあ神奈川運営委員会)から「成年後見制度の現状と実務的な課題」について、次に延命政之所長(横浜生活あんしんセンター)から「横浜生活あんしんセンターの歩み」について、次に、小野真由美課長(かながわ成年後見推進センター)から「神奈川県における法人後見と市民後見人養成の現状」について、ご講演頂き、質疑応答を行いました。

しかし、課題が山積しているなどのため、市町村社協が実施する法定後見事業とNPOが実施している法定後見事業との将来的な連携のあり方までは話を深めることが出来なかったが、県内の市町村における成年後見制度の現状と市民後見人の活動状況などが把握でき、当会での今後の成年後見活動の参考になったものと考えます。



## 友愛電話活動

### 第26回友愛電話初級講習会

日時：12月3日(木)

午後1時30分～午後4時

参加者：12名(初参加5名)

場所：社協会議室



社会福祉協議会井出事務局長ご挨拶

当日は朝から雨が降り寒い日でしたが、午後から雨も小やみになり講習会が始まる頃には陽もさして良い天気になりました。

まず、始めに主催 当会船橋副理事長の挨拶、共催の社会福祉協議会井出事務局長から挨拶をいただきました。その後、NPO 法人地域福祉を考える会の紹介を事務局長からあり、今回の講習会は、日頃友愛電話に携わっているコーディネーターが

1)友愛電話について、2)電話での会話の進め方をガイドブックに沿いながら講師として進行致しました

参加者は熱心に聴いて下さり、この講習会に参加した動機も話をされました。

すでにほかにボランティアや仕事をされている方もありましたが、講習会を受けたことで、これから一緒に活動してみたいという方がほとんどでした。

ボランティアは自分自身のためでもあるということに参加された方も共感されたようで、こちらも勇気づけられこれから一緒に活動して下さることを願っています。早速、12月7日に活動しているところを見学にも来られ、電話対応の中で顔が見えないことへの不安もあったようですが勇気を出して電話をされましたが、あいにくお留守で話が出来ませんでした。皆様の今後の活躍に期待をしたいと思います。



電話での話し方について(吉田春代さん指導)

# 児童コミュニティクラブだより

新年おめでとうございます。

児童コミュニティクラブを利用して頂いている保護者の皆さま、いつもご支援ご協力ありがとうございます。学校の先生方、地域の皆さま、ボランティアの皆さまのご協力に感謝いたします。本年もよろしくお願い致します。

新しい年も支援員・職員共々、児童コミュニティで過ごす時間を大切に考え、子ども達が安心・安全にすごせるように努めてまいります。

4児コミ代表 安武 敬子

## 児コミの様子

## …ハロウィンを楽しみました…



伊勢原 1

ハッピーハロウィン!



伊勢原 2

かじ、  
ステキできき



比々多 1



ハッピーハ〜ロウィ〜ン!

比々多 2




トリック  
オア  
トリート!



仮装して保育園訪問

……1月～2月の予定……

- ・初詣
- ・初釜（お茶会）
- ・お正月遊び（こま・はねつきなど）
- ・節分 など
- ・保護者へのアンケートのお願い





学校の振替休日に

11月2日、比々多第1第2合同でみかん狩りが雨で中止となりました。  
 比々多第1は室内で椅子取りゲーム等、比々多第2はプラ板作り等して過ごしました。  
 11月30日、伊勢原第1は体育館をお借りしてパン食い競争等しました。  
 伊勢原第2は午前中、小学校校庭でリレー等楽しく遊びました



パン食い競争

おいしいね

伊勢原1

パン取れたよ



リレー

早く早く!

伊勢原2

校庭で...



いす取りゲーム

比々多1



プラ板作り

比々多2



静かにする時間



比々多1

本読みの時間

<作りました>



伊勢原2

勤労感謝の日のプレゼント

トイレットペーパーにラッピング



比々多2

クリスマスの飾り

ペットボトルを利用しました。

あそびの様子...



伊勢原1

もうすぐ完成



伊勢原2

仲よし3人



比々多2

ドミノ完成



# 子育てひろば「きらきら」



## …ひととき…

12月はクリスマスリースづくり・もぐら座さんの公演を楽しみ24日には子どもたちにささやかなプレゼントをしました。

● もぐら座さんとのふれあい



● リース作り



「子育てひろば きらきら」は、おしゃべりしたり、くつろいだり、情報交換したり、子育ての知恵や経験を交流できます。サポーターが人と人との橋渡しをしてくれます。初めてでもぜんぜん大丈夫！基本的に特別なプログラムなどはなく、子どもを遊ばせながらのんびりと過ごせます。

- ◆ 活動場所：シティプラザ1階  
ふれあいホール
  - ◆ 時間：午前10時～12時
  - ◆ 参加費：一組100円
- 予約は不要・出入り自由です。  
どなたでも参加できます

◆ 開催予定日：

	火	木	火	火	火
1月		7	12	19	26
2月	2		9	16	23
3月	1		8	22	29

## 参加お待ちしております

- 1月26日(火) 子どもの救急法講習会 (申込受付中)  
乳幼児期の子どもの心肺蘇生法のやり方と、AEDの使い方について
- 2月 9日(火) 食育について
- 3月 1日(火) おはなしバルーン



## 毎日の食事は、子どもの発達を支える大切な時間です

子どもにとって毎日の食事は空腹をしのぐだけのものではありません。必要な栄養素をバランスよく摂取することで**体の成長・発達を支える**のはもちろん、周りの人と楽しくコミュニケーションをとりながら食べることで**心の発達も促します**。更に、様々な硬さの食べ物を手や道具を使って食べることで、**手指の操作の発達を促し、脳の発達にも通じる**と考えられます。愛情たっぷりの食事でもの心と体をはぐくみましょう





## 心地よい暮らしをサポートする

### ② 手の使い方が変わる暮らしの不思議

古武術介護塾塾長  
福井義幸（当会理事）  
地域住環境研究所



左方麻痺の方の歩行指導をお願いされお会いしました。歩行も困難で、単座位でも腰に負担がかかり長く座って居られない方で、当然T字型の杖を使っておりましたが、立ち上がる時にも不安定な状態で介助が必要でした。先ず、座り方の指導をさせていただきました。しばらく座ってお話していたのですが、腰は痛みますかってお聞きしたところ「あら？痛くないわ」うれしい言葉でしたねえ。

「お辞儀をするようにゆっくり立ち上がってくださいね」少し補助をしましたが、杖無しで立ち上がってくださいました。「あら？こんなに楽に立てたの初めて」またまた嬉しい言葉を頂きました。どうしてなのでしょうね。次回お話しますのでお楽しみに！次は歩行ですね。長さ1m20cmの丸い杖を渡して「腕を約90度に肘から曲げてこの杖をそっと握って歩いてみてください」ただ、これだけの言葉で今まで歩けた距離の倍を楽に歩かれました。そっと握った杖は、握力を使わずに握っていただけなんです。つまり、杖に頼らずに歩行したことになります。

みなさんは、タオルを絞るときどうされていますか？タオルを水平にして絞っていませんか。それともタオルを垂直にして絞っていますか。水平にして絞る方は、人差し指に力が入っていることに気がつきませんか。次に垂直にして絞る方は、小指・薬指・中指を使っていますか。しかも腕を曲げて持ち、絞り終えたときは腕が伸びていませんか。その上とても硬く絞れていますよね。人差し指を使うとチカラになり、手首・肘・腕までのチカラで絞っていることになり、相当なチカラがいります。逆に、薬指を意識して使うと肩甲骨まで連動して使っているのでチカラをさほど使っていないことがわかんと思います。さて、先ほどの杖の握り方も同じで人差し指と親指にチカラを入れて杖を握った場合は疲れてしまいます。薬指を中心に中指と小指を添えるようにそっと握ればチカラを感じないので疲れません。

今回の不思議発見！先ず手をしっかり握ってみてください。握ったまま親指だけを伸ばしてください。伸びますよね。次に握ったまま人差し指だけはどうでしょう。中指はどうでしょう。薬指は・・・あらあら？小指も伸びますよね。つまり、薬指は他の指と違って簡単に握れて疲れな指なのかもしれませんね。

### 有限会社 地域住環境研究所



障がいを持たれた方とご家族  
小規模木造福祉施設開設  
企画・設計・施工  
新築・リフォーム

コミュニティカフェ葉根淡  
・活動の貸スペース  
・古武術介護塾

〒259-1132 伊勢原市桜台1-22-15 ネオハイツ伊勢原 113  
TEL : 0463-93-0004 FAX : 0463-93-0032  
E-mail : saikontan@agate.plala.or.jp

桜台 1-22-15 ネオハイツ伊勢原 地域住環境研究所 古武術介護塾塾長 福井義幸



# ありがとう

平成27年度ご寄附者名簿(H27.10月～H27.12月分、敬称略)

Y.C. 5,000円、萩原早代子 20,000円 島津 淳 10,000円、山口勝夫 5,000円  
合計 40,000円 27年度累計 1,241,500円

只今、「認定NPO法人」取得にむけ申請中です。

NPO法人が、比較的形式的に「公益性ある団体であるか」を判定して認証されているのに対し、認定NPO法人はより高い税制優遇を適用するために「より客観的な基準において、高い公益性をもっている」ことを判定された法人であるということです。

認定NPO法人には、寄付する側、される側、ともに税制優遇があります。  
詳細は追ってお知らせいたします。

## 福の多い新年(旧正月)を迎える為に ～節分に豆まきを～



- ◆ 「鬼(おに)」という日本語は「陰(おん)」に由来し、目に見えない気、主として邪気のことをさしました。また、隠れているこわいものとして「隠人(おんにん)」が変化したという説もあり、形の見えない災害、病、飢饉など、人間の想像力を超えた恐ろしい出来事は鬼の仕業と考えられていたのです。
- ◆ その鬼がああイメージになったのは、十二支の丑が陰陽でいうと陰になり、鬼が住むのは鬼門である丑寅の方角であるから。牛の角と虎の牙を持ち、虎の皮のふんどしをしている姿なのです。
- ◆ 鬼を払うのが豆まき。「豆を炒る」が「魔目を射る」に通じ「魔滅」になる、ということから炒り豆をまくようになったのです。
- ◆ 今年の節分は狙いを定めて豆まきをして、福の多い春(立春・旧正月)をお迎えください。

波飛沫岩を砕きて初日の出  
(なみしぶきいわをくだきてはつひので)

探梅や白一輪の日差し受く  
(たんばいやしろいちりんの日差しうく)

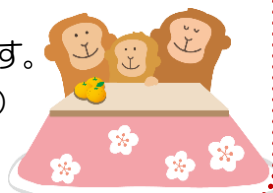
裏白の藁に食ひ込む白さかな  
(うらじろのわらくいこむしろさかな)

和田速男



## 編集後記

2016年《申年》  
今年も皆様方と地域福祉のまちづくりを  
推進して参ります。  
今後ともお力添えの程  
よろしくお願い致します。  
(中台、櫻井)



土木・上下水道交付・設計施工

## 豊建設株式会社

本店 〒259-1112 伊勢原市東富岡 959-10  
☎ 0463-94-5419(代)  
FAX 0463-96-1264  
清川支店 〒243-0112 愛甲郡清川村煤ヶ谷 2276-1  
☎ 046-288-2345