

県指定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：NPO法人 地域福祉を考える会  
発行人：理事長 宮森 孝史  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301  
TEL・FAX 0463-95-6665  
メール rtbyw740@yahoo.co.jp  
ホームページ http://tiikifukusi.com/

# ニュースレター

## ご挨拶

理事長 宮森 孝史



皆様 残暑お見舞い申し上げます。

年々厳しくなる気候の変化は、これまで己の繁栄のみを是として邁進してきた人類に対する地球からの警鐘なのかもしれません。1972年出版の『成長の限界～ローマ・クラブ「人類の危機」レポート』の中には、人口爆発と食糧難、地球崩壊の危機が指摘されています。

この時の地球の総人口は36億。現在70億を超えた地球はその悲鳴も上げられないほど疲弊しているはずなのに、私たちの生活はどうでしょうか。「欲しがりません、勝つまでは」と戦った戦争に負け、さらに欲望を抑えた生活を強いられた日本は、その後驚異的な復興を遂げました。そして、欲しいものが手に入るようになると、今度はそれが、否定、拒否の対象になっていることに気づきます。不登校、摂食障害、ためこみ症が市民権を得る程の日常。これが「ゆたかさの享受」ということなのでしょう。こんな戦後70年の振り返りも必要なのかもしれません。



## 研修会報告

### 子育て講演会開催

6月21日(日) 13:30から「もっと自分を好きになるために…不完全を許す…子育て支援講演会」をシティプラザ1階ふれあいホールにて講師北村年子氏をお迎えし65名(子育てサポーター・児コミ支援員・一般)の方々に参加をいただきました。

<内容>

- ・自尊感情(セルフ・エスティーム)を高める方法
- ・自己尊重感(自尊感情)ってなあに?  
自分を大切にするおまじない
- ・自分のいいとこさがし・自分をほめてあげよう  
「ほめるポイント」について

アンケート・感想



アットホーム(家) ホームルーム(学校) ホームタウン(道親、地域) 3つのホームを拠点に地域全体で子どもを見守れるような環境が出来たら、心のきれいな子供に育つのだと思いました。(20代女性)

愛の反対が無関心 ここに悩み苦しんでいると気がつきました。(40代女性)

「ま、いっか」と許す心構えと、家族は「期間限定」であること、今なんだかすごく感じ、これからも育児がんばれると思いました。(40代女性)

アイ(1)メッセージから(「私(アイ)」を主語に語る)という考えになるほどと思いました。いじめっ子の心の裏もわかり、ありがとうございました。(男性)

自分は自分でいいのだと、自分を認めてもらっている気持ちになり、心がとても軽くなり自分の心を開放することが出来ました。(40代女性)

とても聞きやすく自分の体験を含め、参加者とのやりとりの中で、こどもとかかわる誰もが経験するようなイライラの裏にある自分への否定的な感情に気付かされ共感いたしました

# 成年後見部会

## 第1回 公開講座の報告

平成27年7月11日(土)の午後1時30分から伊勢原シティプラザ3階の研修室で、「成年後見制度の現状と課題」その利用促進と市民後見人の養成について、市民の皆様と一緒に学習しようということで、今年度の第1回目の公開講座を開催しました。

成年後見制度については、高齢者や障害者の方々が地域で安心して豊かな生活ができるよう財産管理及び身上監護等の成年後見業務を行うことを目的としておりますが、その利用支援が思うように進まない現状があります。

この利用促進を進める方策等について、講師の佐賀悦子さん(横浜あかり法律事務所 弁護士)、田中晃さん(ばあとなあ神奈川運営委員会委員長)及び勝田俊一さん(当会副理事長)に講演して頂きました。

参加された皆様からは、「実践を通じての話が聞いて良かった」、「成年後見制度の課題は思った以上に多く見直しが必要だと思った」との意見を頂きました。



佐賀悦子氏



田中 晃氏



## 第2回 公開講座の開催

### 「成年後見制度の現状と課題」

～神奈川県における市民後見人養成研修事業(推進センター)の現状と法人後見との連携について～

(その現状と課題について、皆様と一緒に学習してみましょう。)

1 日 時：平成27年11月28日(土) 13:30～16:30

2 演 者：

- 延命政之(延命法律事務所、弁護士)  
(横浜浜市における市民後見人に関する検討委員会副委員長)
- 小野真由美  
(かながわ成年後見推進センター、権利擁護推進担当課長)
- 田中 晃(ばあとなあ神奈川運営委員会委員長)

3 場 所：伊勢原シティプラザ1階 ふれあいホール

4 資料代：500円

5 申し込み先：電話・FAX 0463-95-6665

(担当・本田)

## 《成年後見相談室の開設》

相談日：毎週金曜日 13:00～16:30

場 所：地域住環境研究所内

伊勢原市桜台 1-22-15 ネオハイツ伊勢原1階  
(小田急線伊勢原駅より3分)

※ 事前の申込み予約は、必要ありません

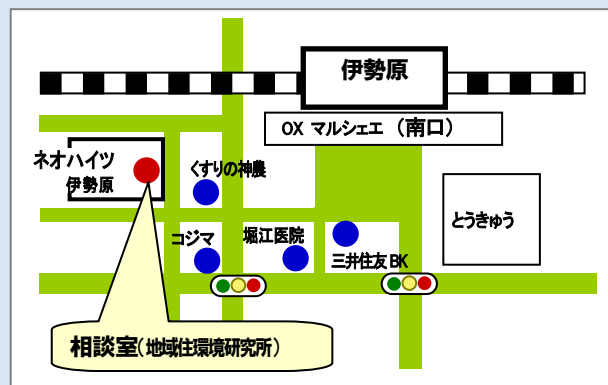
月～木曜日の場合は、事前予約制です

～親切丁寧にご相談に対応いたします～

電 話：0463-95-6665

時 間：10時30分～16時30分

場 所：伊勢原市田中256-1-301(当会事務所) 担 当：中村、勝田、本田



# 季節のたより

理事 岩崎 勲  
(グリーンインストラクター)

かれこれ 30 年以上も昔のことになります  
8 月、友達と長野の山深い静かな温泉に出かけたときのことで

朝 5 時頃、さほど早い時間ではありませんが、泊り客も少なく静まり返った廊下を通り抜け、温泉の力を貰いに行きました。

旅館の別棟には豊かにあふれ出る温泉があるのです

自然石を張り巡らせ、温泉の匂い、木々の緑にも香りがあり、その香りを運ぶ風、自然の中で五感を復活させ、心と体の疲れを癒そうと一人密かに考えたのでした

ドアを開け、脱衣室へ入るとやはり先客はなく、目論見は見事に成功したものと戸を開けて、うす暗い湯船の中を見て私は思わず声を上げてしまいました

誰もいないはずの広々とした温泉が、先客でいっぱいだったのです

それは人ではなく、沢山の「ガ」達が湯煙の上がる湯の中に浮いているのでした



「ガ」は夕刻から宵のうちにかけて最も活動する昆虫ですから、昨夜は風呂場の灯りを求めて彼らの一大饗宴が開かれ、疲れ切ったものは湯船の中におちたのでしよう

「ガ」を手で払い、湯船に体を沈めると、ザザザーとお湯があふれて、まわりにこだまする音を聞く時、心が洗われるのです

普通「ガ」というと眉をひそめる人が多いと思います

それと対照的なのが「チョウ」であって、「チョウ」は好きだが「ガ」は嫌いとは、あまりにも分け隔てしすぎる感じがしてなりません

では、「チョウ」と「ガ」はどこが違うのでしょうか



チョウ  
日中飛ぶ  
羽を閉じて止まる  
触角の先はこん棒状



ガ  
夜飛ぶ  
羽を開いて止まる  
触角の先はくし状  
又はとがっている

という様な区別点が挙げられますが、これを両者で分けることはとても難しいことです

「チョウ」だ「ガ」だと分けたがるのは、ともすると画一的を好む私たち人間の身勝手さの他何者でもありません

自然はもっとおおらかな気持ちで眺めるものなのです

さて、私の孫や、子供見守りボランティアを通して子どもたちを見ていると、皆同じはずの友達を好きだ、嫌いだと区別し、それをもとにして遊びや学習が繰り広げられているのではないかと思います

子どもたちの誰もが友達一人ひとり良さを認め、また自分の良さも友達に認めてもらえる様努力し、お互いに区別することなく支えあい楽しい学校生活を送れる人間であってほしいと深く願っています

それには、私たち大人の心こそ大切でありましょう

あの夏の朝、蛾と共に入った温泉では、今でも饗宴がひらかれているのでしょうか

みなさんの心に幸せを



# 児童コミュニティクラブだより

残暑お見舞い申し上げます。  
今夏は猛暑が続いていますが児コミの子ども達は元気にコミでの生活を楽しんでいます。  
各児コミともボランティアの方々のご協力で夏休みならではの楽しい行事を計画し過ごしています。  
夏休みも後半になりました引き続き子ども達が安心して過ごせるように努めてまいります。

4児コミ代表 安武 敬子

## 保護者会の様子

7月3日に開催された保護者会にお忙しい中を多数ご出席して頂きありがとうございました。  
当日は児コミの様子、夏休み利用の話、軽食をいただいた後、「UVレジン」を使っての工作（4児コミとも）をして楽しいひと時をすごしました。



比々多2



伊勢原1

### 保護者会参加人数

伊勢原第1	保護者 23名	児童 29名
伊勢原第2	保護者 7名	児童 9名
比々多第1	保護者 6名	児童 5名
比々多第2	保護者 11名	児童 13名



比々多1

今年も七夕飾りをつくりました。  
短冊に願いは？…



伊勢原1

### 夏休みにご協力いただいたボランティアの皆様



伊勢原北地区民生委員  
伊勢原第2児コミへ  
野菜炒め・マッシュポテト指導

ともだち座  
(山岸さん・荻野さん)の  
お二人の公演



宮崎清子さん  
比々多第2へ読み聞かせ



猛暑の中、本当に  
ありがとうございました！



伊勢原北地区運営委員  
今井洋一さん(けん玉・  
キブスゲームを指導)



比々多第1児コミの窓に網戸を  
つけて下さった、秦野市鶴巻南  
の門倉美則さん





# 夏休みのようす

## 今井運営委員さんによる けん玉作り

7月24日 伊勢原第2  
8月5日 比々多第1  
6日 伊勢原第1  
7日 比々多第2



伊勢原1

## 未来っ子クラブとの 夏祭り

8月5日



伊勢原1



比々多1



比々多2

マイけん玉  
できたよー!



縁日  
大好き♡



## 中央公民館で調理しました。

民生委員さん、ありがとうございました。  
ました。

伊勢原2



比々多1

## ともだち座さん

8月4日 伊勢原第2  
8月6日 比々多第1  
7月28日 伊勢原第1  
7月30日 比々多第2



伊勢原1



伊勢原2



比々多2

思わず夢中...

## カレー店マンミでナン作り

いただきます



伊勢原2

比々多2

コミに水族館ができました  
手作りのお魚でいっぱい



自分で作ると  
おいしいね





# 子育てひろば「きらきら」



## …ひととき…

7月7日(火)七夕の日にユーコープのボランティアの皆様にお越しいただき、参加者(親子)に短冊に願いごとを書いてもらいました。その後、食育アドバイザーの方から食育についてのお話があり、皆さんで3種類のお菓子とジュースを試食、ひととき、楽しみました。



短冊に願いを込めて



ひじきせんべい、かぼちゃのようかん、  
かんたんおこしの試食



大事な食育

## ★「きらきら」は子育て中のお母さんが息抜きのできる場所です★



◆活動場所：シティプラザ1階  
ふれあいホール

◆時間：午前10時～12時

◆参加費：一組100円

予約は不要・出入り自由です。  
どなたでも参加できます

◆開催予定日：

	火	木	火	木	火	木	火	木	火
9月	1	休	8	10	15	休	休	24	29
10月	6	休	13	休	休	休	27	29	
11月	休	休	10	休	17	休	24	休	

### 知っておきたい

### カミカミの基本

食べ物が口の中に入ってきた時、噛めば噛むほど出てくる唾液。この唾液は単に食べ物を食べるためだけのものではなく、**子どもの成長に欠かせない大切な役割**をいくつも持っています。

美味しい食べ物が口の中に入ってきた時の唾液は酵素を多く含んでいて、**栄養の消化・吸収を助ける働き**をします。そして、歯ですりつぶされた食べ物と混ざって、飲み込みやすい滑らかな状態になると口の隅々まで行きわたり、**味を感じる事が出来る**のです。

### ちゃんとカミカミしてるかな？

さらに虫歯菌が出す酸を中和したり、口の中に入った細菌などの毒性を減らすなど、**口の中や身体を守る重要な役割**を果たしています。

また、食べ物のカルシウムと結合して**歯の表面を強く**したり、亜鉛と結合して**味覚も発達**させます。

唾液をたくさん出すにはよく噛んで味わう事。リラックスした楽しい気持ちで食事することも大事です。

また**噛むことで脳に刺激を与え、脳の血流量が増えて脳に栄養や酸素が送られます**。子どもだけでなく、**お年寄りにとっても大切**です。

check!

前歯だけで食べていない？

check!

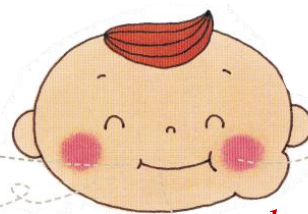
奥歯のあたりでモグモグしている？

check!

モグモグしないでゴックンしてない？

check!

口を閉じて食べている？



# 友愛電話活動



## 研修会報告

### 「精神疾患を伴う方への電話対応について」

7月16日(木) 13:30~

友愛電話担当 富井 靖子

ここ1~2年の間に、お年寄りや一人暮らしの受電者の方に加えて、こころの病を負う方も何人かいらっしゃるようになり、ボランティアはどのような電話対応を心がけたら良いのか、平塚保健福祉事務所秦野センターの専門福祉司黒田ひとみ氏をお迎えして「精神疾患を伴う方への電話対応について」のお話を伺う事にしました。

まず先生は、表題のお話をされる前に出席者一人ひとりに、友愛電話の感想や、電話の内容のどんな所で、困ったり迷ったり相談したいと思ったかを発表させ、後から一括して応答して下さいました。(その出席者皆さんのお話には、受電者の方にいつも誠実に真摯に向き合っている様子が伺われ、あらためて同じボランティアとして誇らしくさえ感じた程です。)

さて友愛電話の初級研修で学んだ対応に加えて、100人のウツには100人の症状があるとも言い、励まさずに聞いてあげる、相槌を打つ、電話に出られたね、と出来た事を褒める、褒められるところはいっぱい褒め、自傷、自殺などほのめかす人にはテープ貼ったの、良い顔が台無しね、あなたがいないと悲しいわ、救急車呼ばないとね・・・などとその人に合わせた話し方と、明るい調子で対応することを教えて頂き大変参考になりました。

友愛電話は電話相談ではないので、答えを出す必要はありませんが、一般の人に対しても、精神疾患を伴う人に対しても、その境界線は曖昧模糊であり、誰でもが、またどちらにも、往来する可能性のある昨今の人びとの心情を考えると、いずれに対しても同じように、相手の気持ちを思いやり、親身になって考え理解し、明るく前向きに会話を進めて行くことが大事であると再確認しました。



講師 黒田ひとみ氏



## 友愛電話ボランティアと電話でお話してみませんか?

- ◎一人暮らしや日中一人で話し相手がいない人
- ◎身体に不自由があり外出など困難な人
- ◎子どもさんの事で話をしたいお母さん

方法:「友愛電話」ボランティアが、週に1度あなたにお電話します。

☆こちらから電話をおかけします。料金はかかりません

電話日:月曜日(10時~12時)又は(午後1時~3時)  
木曜日(午後1時半~3時半)のうち1回です

目的:あなたの元気を確認致します。

申込み:(社福)伊勢原市社会福祉協議会

Tel 0463-94-9600

「友愛電話を希望」と言って下さい。費用は無料です。



ミセス衣類の事ならお任せ! お買い物は近くて便利な  
伊勢原北口鳥居通り

アサヒショッピングセンター 1F

# ハローアサヒ

TEL 0120-03-1711

ハローアサヒ

検索

アサヒ楽天市場



## 未来セミナー（読書会）

平成27年度第1回未来セミナー読書会が7月25日（土）午後2時～午後4時開催。今回の読本は「ユマニチュード認知症ケア最前線」(NHK取材班+望月健 著)

医療や介護の現場で、どちらかといえば苦労や諦め、義務感という雰囲気が多い認知症ケアの現場が、ユマニチュードを活用したケアが始めると、一瞬にして、笑顔や喜びに包まれる。

①見つめる、②話しかける、③触れる、④寝たきりにしない、を基本にし「信頼関係」を築くことが大事

この本を通し認知症の考え方、捉え方、介護の在り方を宮森孝史アドバイザーと参加者11名で語り合いました。

**第2回未来セミナー(読書会)**  
日時:9月12日(土)2時から4時  
場所:市民活動サポートセンター  
参加費:300円(どなたでも)



＜本題名＞

『心をたがやす』  
浜田 晋著  
(岩波現代文庫)

ご一緒に  
いかがですか？  
読んでくださいね  
待ってまーす



## ありがとう

昨年12月の「県指定」に続き、本年7月には「伊勢原市指定」も受けることができました。これによって、来年の市県民税確定申告により、合わせて10%の寄附金控除が受けられるようになりました。引き続き『認定』の申請も準備中です。『認定』を受けると、所得税の寄附金控除も40%の税額控除が受けられます。詳しくは次号以降にお知らせいたします。

### 平成27年度ご寄附者名簿（H27.4月～H27.7月分、敬称略）

- NPO 法人精神障害者家族会こだま会(1件) 1,000,000円
- 川廷宗之(2件) 103,000円・萩原早代子(1件) 30,000円・中台和子(3件) 11,500円
- 島津 淳(1件) 10,000円・船橋 晴(1件) 6,000円・匿名(1件) 7,000円
- 中 園子(1件) 4,000円・H・S(1件) 3,000円 ・岩崎 勲(1件) 1,000円
- 合計 1,175,500円

\*精神障害者家族会こだま会様より、家族会の解散に伴い、多額のご寄附をいただきました。皆様のご要望に応え地域福祉・障がい者福祉の諸事業に活かしてまいります。ありがとうございました。



土木・上下水道交付・設計施工

## 豊建設株式会社

本店 〒259-1112 伊勢原市東富岡 959-10  
☎ 0463-94-5419(代)  
FAX 0463-96-1264  
清川支店 〒243-0112 愛甲郡清川村煤ヶ谷 2276-1  
☎ 046-288-2345

### 【編集後記】

今夏は猛暑と・熱中症・光化学スモッグの予報が出され体が悲鳴をあげておりました。

少しづつですが、夜には虫の音がきこえて、秋が近づいているようです。

何を食べてもおいしい季節が待ちどおしいです。

(中台・櫻井)

