

県指定特定非営利活動法人 地域福祉を考える会  
Society of Study for Community Welfare (略称SSCW)

発行：NPO法人 地域福祉を考える会  
発行人：理事長 宮森 孝史  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中256番地の1-301  
TEL・FAX 0463-95-6665  
メール office@tiikifukusi.com  
ホームページ http://tiikifukusi.com/

# ニュースレター



## 巻頭言

理事長 宮森 孝史



紅葉の便りがあちこちで聞かれ、秋の深まりを感じるこの頃です。

先の国会で「公認心理師」法案が衆参両院全会一致で可決成立いたしました。漸く待望の心理職の国家資格が誕生するのです。そろそろ引退が現実味を帯びてきた私にとって、臨床に携わってきた時代が、この心理職の国家資格化との戦いの歴史と重なります。医療部門に配属されながら行政職として雇用された居心地の悪さ。心の問題の重要性は強調されることはあっても、最後には自己責任と烙印を押しがちな国民性、この国は心に冷たい国、民間資格最大手の臨床心理士(約3万人)の一角がワーキングプアの現状、それが心の問題をいつも後回しにしてきた行政のあり方にもあったと感じています。公認心理師は文部科学省・厚生労働省の両大臣による任命というわが国はじめての国家資格でもあります。これは心の問題を抱えている国民へのケアを広い領域で提供できることを意味しています。2年以内に施行が義務づけられています。公認心理師の今後の活躍に期待しましょう。

## 第48回 伊勢原道灌まつり 模擬店出店



道灌まつりは、江戸城築城で知られ伊勢原でその生涯を閉じた戦国の武将・太田道灌にちなんで名づけられたお祭りで、道灌公鷹狩行列、北条政子日向薬師参詣行列、観光総おどりなどが行われ、市内最大のイベントです。10月17日(土)、18日(日)の2日間にわたり、駅周辺の歩行者天国で盛大に開催されました。

当会はブックオフ駐車場でラムネなどの飲み物や落花生クッキーなどを販売しました。



いらっしやいませ～

### ありがとうございました!



お天気に恵まれて、ラムネもビールもよく売れました!

# 成年後見部会

## 高齢者・障害者の成年後見を法人として私たちが お手伝いいたします。

### 成年後見制度とは

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力が不十分なために、悪徳商法の被害にあうなどの財産侵害を受けたり、人間としての尊厳が損なわれたりすることがないように、法律面や生活面で支援する仕組みです。

### こんな悩みで困っていませんか??

知的障害の娘がいます。高齢の私達が亡くなった後の娘が心配です。



一人暮らしで身寄りがいない。今は自立して生活が出来ているが、将来のことを考えると不安。



父が認知症のため、銀行から成年後見人がいないと預金の引出に応じられないと言われました。



### 実務研修の実施（成年後見人養成研修）

平成26年度に実施しました成年後見人養成研修会の受講生2人と他養成研修修了者3人の計5人に対する「実務研修（実習）」を6月から半年の予定で、被後見人等や入所されている施設等のご協力のもとに実施しております。

今後、当法人が実施している法人後見業務で活躍して頂くため、現在実際に法人後見に携わっている5人の後見人等が5人の後見人候補者に同行訪問し、成年後見人の主な仕事の一つである身上監護（医療、看護、支援等に関する契約等）についての実習を行っております。

この実習は、被後見人等が利用されている施設（グループホーム、入所施設）に伺い、ご本人や施設職員（施設長、支援員、世話人等）と

の話し合い、個別支援計画の策定会議等への参加、ご本人との買い物等への同行などを行い、ご本人の生活状況、金銭の動き、障害の特性やご本人を取り巻く社会環境、支援方法等の理解を深める研修であります。

実習の後半は、後見人等のもう一つの主な仕事である財産管理と家庭裁判所への報酬付与申立事務等についての事務を研修する計画です。

以上の実務研修が終了した後、実務研修の結果を成年後見部会で検討し、当法人での法人後見に携わって頂くかの判断を行い、新年度から実際の後見人等（会員後見人）として活動して頂くこととしております。

### 第2回 公開講座の開催 「成年後見制度の現状と課題」

～神奈川県における市民後見人養成研修事業（推進センター）の現状と法人後見との連携について～  
（その現状と課題について、皆様と一緒に学習してみましょう。）

- 1 日 時：平成27年11月28日（土）13：30～16：30
- 2 講 演：○延命政之（延命法律事務所、弁護士）（横浜浜市における市民後見人に関する検討委員会副委員長）  
○小野真由美（かながわ成年後見推進センター、権利擁護推進担当課長）  
○田中 晃（ばあとなあ神奈川運営委員会委員長）
- 3 場 所：伊勢原シティプラザ1階 ふれあいホール
- 4 資料代：500円
- 5 申し込み先：電話・FAX 0463-95-6665（担当・本田）





# 心地よい暮らしをサポートする

## ① 杖いらずの人生をおくる

古武術介護塾塾長  
福井義幸 (当会理事)

地域住環境研究所



日々の暮らしの中での移動動作は、水平移動と垂直移動から成り立っています。この動作を行っているのは足腰ですよね。この動作が出来づらくなっただけでも、とても不便になります。やはり、なりたくないですねえ。なったらもう居るしかないですね。

居直って、楽しまなきゃ人生面白くないですよ。ならないように身体の使い方を知って元気で日々をすごせるよう願って始めた古武術介護塾も 10 年過ぎました！

足腰に支障がでたら杖を使いますよね。今回は、杖についてお話ししましょう。まずは 1 点杖【代表的なのは T 字杖】。T 字杖って発祥は何処なんでしょう。西洋から渡ってきました。ということは、西洋の方々にとって使い易いものなのでしょうね。西洋の方々と日本の方々の身体操法って同じなのかなあ。大工さんが使うノコギリって西洋では押して切りますね。日本の大工さんが使っているノコギリは引いて切りますよね。ということは・・・使い方は逆なんじゃないのかなあ。西洋の杖は押して使います。では日本は？そうそう、水戸黄門様の杖！あれって引いて使う杖なのかなあ。富士山に登るときの山小屋に置いてある杖も同じですよ。どちらの杖が本当にバランス良く歩行ができるのでしょうかねえ。

いつのまにか杖無しで歩けるようになったと何人かの杖使用者から聞かされ嬉しくなりました♪



**有限会社 地域住環境研究所**

障がいを持たれた方とご家族  
小規模木造福祉施設開設  
企画・設計・施工  
新築・リフォーム

コミュニティカフェ茶根淡  
・活動の貸スペース  
・古武術介護塾

〒259-1132 伊勢原市桜台1-22-15 ネオハイツ伊勢原 113  
TEL : 0463-93-0004 FAX : 0463-93-0032  
E-mail : saikontan@agate.plala.or.jp



# 児童コミュニティクラブだよ!

澄み切った青空が秋を感じるこの頃です。児コミの子どもたちにも過ごしやすい季節になりました。27年度の後期も季節を感じる行事を日々の保育の中に取り入れ子どもたちが楽しく安心して過ごせるように努めてまいります。

学校の先生方、運営委員の皆様、地域の皆様よろしくお願いたします。

4児コミ代表 安武 敬子

## 児コミの様子

### お月見

9月27日の十五夜、翌日スーパームーンで大きくきれいな月がみられました。コミでは今年もこの日の前後にススキなどを飾りおやつにお団子などをいただきました。片見月ではいけないので10月25日の前後に十三夜をします。この時のおやつは何がでるのでしょうか? 楽しみですね。



伊勢原1

飾りの前で記念撮影

伊勢原2

お手伝い



伊勢原2

できたよ、お月見飾り



伊勢原1







比々多1 お月見



比々多1 きれいに飾る



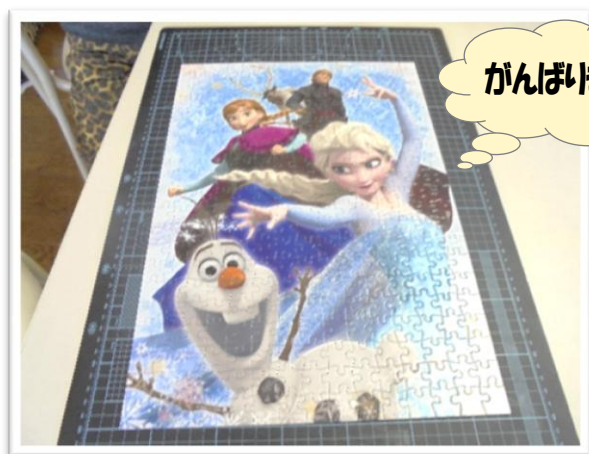
比々多2 月見飾り



比々多2 お月さまのお話し

●月の模様●

月の模様をどう捉えるかは国によって様々です。月の白い部分（クレーターが多い高地）で形を見る国と、黒い部分（巨大な隕石がぶつかった後の低地）を見る国があります。日本以外に韓国や中国でもうさぎに見えるそうです。



伊勢原2 ジグソーパズル完成



伊勢原1 ピラミッド出来たよ

.....支援員全体研修のお知らせ.....

日 時： 10 月 30 日(金)午前 9 時 30 分～午前 11 時 30 分

場 所： シティプラザ 3 階記帳室

テーマ：「子どもの心がわかる心」

講 師： 宮森孝史理事長（東海大学文学部心理・社会学科教授）

# 子育てひろば「きらきら」



★「きらきら」は、未就園児のお母さんとその保護者のためのスペース。大人どうし・子どもどうしのお友達づくりができる場です。

おしゃべりしたり、くつろいだり、情報交換したり、子育ての知恵や経験を交流できます。

サポーターが人と人との橋渡しをしてくれます。初めてでもぜんぜん大丈夫！

基本的に特別なプログラムなどはなく、子どもを遊ばせながらのんびりと過ごせます。

◆活動場所：シティプラザ1階  
ふれあいホール

◆時間：午前10時～12時

◆参加費：一組100円

予約は不要・出入り自由です。  
どなたでも参加できます

◆開催予定日：

|     | 火 | 木 | 火  | 火  | 火  | 木  |
|-----|---|---|----|----|----|----|
| 11月 |   |   | 10 | 17 | 24 |    |
| 12月 | 1 |   | 8  | 15 | 22 | 24 |
| 1月  |   | 7 | 12 | 19 | 26 |    |

●12月15日(火) もぐら座公演(紙芝居等)

●12月24日(木) クリスマス・おみやげ

●1月は7日木曜日から始まります。

●1月26日(火) 子どもの救急法講習会(申し込み)

乳幼児期の子どもの心肺蘇生法のやり方と、AEDの使い方について



## 子どもの発達まる分かり表 からだの成長

0歳児ほどではありませんが、1～3歳児も発達が盛んな時期。身長は3歳を過ぎると新生児の2倍、体重は2歳半頃で出生時の約4倍にもなります。

体の成長とともに、歯も生えそろいますが、まだ歯ぐきで潰して食べる時期。奥歯が生え始めたら少しずつ噛む練習も始めて。ただ、発育には個人差があるので、歯の生え方が遅い子は食材を小さくしたり、歯ぐきで噛める柔らかさに煮るなど無理のないよう工夫を。体が大きい子や活動量の多い子は必要なエネルギー量も多いので、食事量は食欲に応じて増やしましょう。逆の場合は1回の量を半分に減らす等の調整を。(『発育を促す子どもごはん』日東書院)

| 歯の生え方・そしゃく力   | 身長・体重・エネルギー量   |     |
|---------------|--|-----|
| <p>かじり取り期</p> | <p><b>身長</b> 男児▷約75～85cm<br/>女児▷約73～84cm</p> <p><b>体重</b> 男児▷約9～11kg<br/>女児▷約8～10kg</p> <p><b>1日に必要なエネルギー量</b> 男児▷約1000kcal<br/>女児▷約900kcal</p>    | 1歳代 |
| <p>噛み砕き期</p>  | <p><b>身長</b> 男児▷約87～91cm<br/>女児▷約85～90cm</p> <p><b>体重</b> 男児▷約12～14kg<br/>女児▷約11～12kg</p> <p><b>1日に必要なエネルギー量</b> 男児▷約1000kcal<br/>女児▷約900kcal</p>  | 2歳代 |
| <p>すりつぶし期</p> | <p><b>身長</b> 男児▷約95～99cm<br/>女児▷約94～98cm</p> <p><b>体重</b> 男児▷約14～15kg<br/>女児▷約13～14kg</p> <p><b>1日に必要なエネルギー量</b> 男児▷約1300kcal<br/>女児▷約1250kcal</p> | 3歳代 |



# 友愛電話活動

社会福祉協議会の協力を得て、一人暮らしのお年寄りや障害を持つ方、子育てで行き詰ったり誰かとお話をしたい方、地域の人とのコミュニケーションが少なく閉じこもりの方々に、電話での世間話しや心配事などを気楽にお話しをする。

又、電話サービスの相手をしていただけるボランティアの方も講習会を受けて一緒に参加してみませんか？



## 友愛電話ボランティアの声

●一人暮らしの方は伊勢原でも隣近所との付き合いが少ないのでしょうか。

私の田舎では隣近所の方が毎朝「変わりない？」と声をかけてくれたり「一緒にお茶でも飲もうよ」と普段から気軽にかけたり、家に来てもらったりしています。

自分の居場所があるということは、人として大切なことだと前理事長がいつも話をされました。

自分もいつまで元気で過ごしていられるかわかりません。

●友愛電話の会員さんは一人暮らしの方がほとんどです。自分で外出し買い物やお医者さんに行ったり出来る方が少なくヘルパーさんに援助を受けて生活されています。

友愛電話で「もしもし〇〇さんですか。こちらは友愛電話ボランティアの〇〇です。」と言うと「あー良かった。今日はまだ誰とも話をしていないの。電話をもらうと安心するの」と言われます。

●介護保険が充実してきても、隣近所の方との交流、自助、共助がこれからはもっと必要になってくることでしょう。

ボランティアの方々も高齢になってきていますが、おたがいが支え合って活動していただいていることに感謝しています。



## 第26回 友愛電話初級講習会

日時：平成27年12月3日(木)

午後：1時30分～3時30分

場所：伊勢原シティプラザ1階会議室

内容：**友愛電話ボランティアとは  
～高齢者、障害を持つ方との  
電話での対応について～**

講師：友愛電話コーディネーター

＜社協へ申し込み ☎ 94-9600＞

## 受賞おめでとうございます

10月27日、長年のボランティア活動にご尽力された柳川千恵子さんが、平成27年度

伊勢原市社会福祉協議会会長賞を

授与されました。これからもよろしく  
お願いいたします。



## 未来セミナー（読書会）

**本題名 『じぶん・この不思議な存在』**  
**著者 鷲田 精一**  
 時代のメッセンジャーである哲学者・  
 元大阪大学学長・臨床哲学者  
 （講談社現代新書・700円＋税）

**日時:11月7日(土)2時から4時**  
**場所:シティプラザ1階会議室**  
**参加費:300円**



宮森孝史アドバイザーと一緒に読書を通じてみなさんとおしゃべりをしませんか。  
 お気軽にご参加ください！

申込み:090-3479-4810 中台  
 事務所 95-6665

## 健康豆知識 秋のムズムズにご注意を



### 秋の花粉症は風邪と間違われやすい！

花粉症を引き起こすのはスギだけではありません。ヒノキ、カモガヤ、カシ、ヒメガマなど、いろいろな植物の花粉が原因になることもあります。つまり、花粉症は一年中、気をつけなくてはならない症状なのです。

とくに、秋は春に次いで症状が出やすい。ブタクサ、ヨモギ、カナムグラに加え、猛暑のために植物の生育が早まった場合は、秋にスギ花粉が飛ぶこともあります。春のピークを乗り越えたからといって、ゆめゆめ油断は禁物。もしも、くしゃみや鼻水、鼻づまり、目のかゆみなどがあれば、まずは花粉症を疑ってみましょう。

また、秋の花粉症は、症状が一時的に改善したかと思うと、再び悪化したりする。「なかなか風邪が治らないなあ」などと感じている場合は、花粉症の可能性も大！なのです。

## ありがとう

平成27年度ご寄附者名簿（H27. 8月～H27. 9月分、敬称略）

萩原早代子（1件）20,000円・中台和子（1件）3,000円・永田信子（1件）3,000円  
 合計 26,000円 27年度累計 1,201,500円

### 【編集後記】

●Eメールアドレスが変わりました

新アドレス

office@tiikifukusi.com

●朝晩ぐっと冷え込むようになりました。

体調に気をつけてお過ごしください。

（中台、櫻井）



土木・上下水道交付・設計施工

## 豊建設株式会社

本店 〒259-1112 伊勢原市東富岡 959-10

☎ 0463-94-5419（代）

FAX 0463-96-1264

清川支店 〒243-0112 愛甲郡清川村煤ヶ谷 2276-1

☎ 046-288-2345