

特定非営利活動法人 地域福祉を考える

ニュースレター

発行：NPO法人「地域福祉を考える会」
発行人：理事長 志村 忠臣
事務局：〒259-1142
伊勢原市田中 300 番地の 1-202
Tel・Fax 0463-95-6665
メール rtbyw740@ybb.ne.jp



こんにちは！ 成年後見部会員 後山 恵理子です！



こんにちは。6月の「地域福祉を考える会」の定例会から会員になりました後山恵理子です。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

伊勢原市の地域福祉については、社会福祉士会や社会福祉協議会の研修会等で皆様の活動が大変活発であると聞いておりました。それで是非とも勉強させて頂きたいと川廷先生にお願いした参加でした。

先日の定例会では、皆様の積極的な活動を目にし、実はびっくりしました。何故なら、労働に対する対価が薄いにもかかわらず、皆様が真剣に福祉コミュニティづくりを考えている姿に驚いたのです。また、活動報告を聞き、改めて地域福祉活動が、私達にとってなにより身近で大事であることを実感しました。それぞれの方々が第2、あるいは第3、4の人生のライフワーク、あるいは生きがいとして積極的に活動に取り組んでいることにも感動しました。私は、まだ上辺ばかりの勉強しか積んでおりませんし、机上の論理しか分かりませんのでとても勉強になりました。

現在、私もこの歳（年齢は内緒・・・）になり、第3の人生として地域社会の一員となり、地域に密着した福祉活動をしたいと思っています。私のこれまでは、老人の介護や在宅介護支援センターの相談業務、その後に東海学院大学の専任教員、今は大学の非常勤講師をしながら、独立型社会福祉士事務所やベビー・チャイルド教育シッターサービス事業を横浜市で展開しております。まだ事業所を開設したばかりで目も鼻もついていない状況ですから、皆様にいろいろと教えて頂きたいことが山ほどあり胸を弾ませています。

因みに、最近の大学の非常勤講師の募集は子ども学科が多くなりました。子どもの虐待対策や子育て支援等の中身に、社会福祉の重要性や必要性が認識されたことが1つの理由かと思えます。また住民参加、福祉コミュニティづくりの地域福祉の重要性にも指摘があります。

これからは地域に密着した福祉の実際を勉強させて頂きたいと思っていますので、どうぞご指導、ご助言の程よろしくお願いいたします。

一緒に活動してみませんか♪

友愛電話初級講習会



1人暮らしの老人や障害を持つ方など、地域の人とのコミュニケーションが少なく閉じこもりがちの方々に、電話での安否確認だけでなく世間話や心配事などを気楽にお話する、電話サービスの相手をしていただけるボランティアの方を募集しています。

日時 10月31日(月)午後1時30分~4時30分

場所 伊勢原シティプラザ 3階研修室

内容 友愛電話とは

(高齢者、障害を持つ方との電話での対応について)

講師 大妻女子大学教授 川廷 宗之 氏 他
持ち物 筆記用具 参加費 無料

申し込み・問い合わせは 伊勢原市社会福祉協議会
電話 94-9600 (Fax: 94-5990)

◆ 当会主催 ◆

応急救護訓練・AED 研修会



日程：11月12日(土)

11月26日(土)

どちらか1日
ご参加下さい

時間：午後1時～4時

場所：伊勢原青少年センター3階集会室

内容：AEDの取扱方、応急手当て 他

対象：会員、児童コミュニティクラブ 指導員

講師：伊勢原市消防署員

申込：10月25日(火)までに

TEL・FAX 95-6665まで

(事務所電話受付 10時~15時)

※「普通救命講習修了証」のある方は、
ご持参下さい。

児童コミュニティクラブ
活動報告



暑い暑い夏でしたね ✨指導員は熱中症対策に心を配りました。
長い夏休みの楽しいイベントも無事終わる事ができ、子どもさんたちは、元気いっぱい心も体も成長して新学期を迎えることが出来ました♪
児童コミュニティクラブ代表 神山

伊勢原第1コミ ～夏祭り スイカわり&金魚つり～



もう少し
右だよ!



伊勢原第2コミ ～なんと!ナンを作りました!!～



昨年に続き今夏も『マンミ』さんの協力を頂き「ナン作り」を体験できました♪みんな真剣な表情!甘口のカレーと一緒に自作の「ナン」を美味しく食べました(^o^)



比々多第1・2合同行事 ～お楽しみ会・夏祭り～



かき氷機はそよ風ハウス作業所からお借りすることが出来ました♪わた菓子のようなフワフワのかき氷でした。



比々多第1コミ



比々多第2コミ



「流し-刈」
うまく箸が
使えました
か・・・??



◇ 秋の風 なんだかとても
気もちいな

◇ あきのあさ もみじがきいろで
きれいだね

◇ えんていに トンボがいっぱい
見つけたよ



比々多第2コミでは、『俳誌からまつ』の子どもの俳句の部に投句しています。これまでに【春の部】特選6名、入選8名、佳作16名、【七夕の部】特選6名、入選13名、佳作13名の好成績です。比2コミの入口にはりだした句の前で、子どもとお母さんが仲良く会話しているのは、とても微笑ましい光景です。

各部会の活動状況 (7月~8月)

【児童コミュニティクラブ事業】

- 7/2 伊勢原1,2保護者会
- 7/8 比々多2 保護者会
- 7/12 代表者会議
- 7/15 市代表者会議

【成年後見受託事業】

- 定例会：第3火曜 作業会：第4火曜
- 家族会：第4土曜
- 納涼祭・誕生会・プール外出支援参加
- 7/2 市民後見全国集会
- 7/9 第1回かながわ法人後見連絡会
- 7/21 南足柄社協と後見受任打合せ
- 8/10 法テラス弁護士と後見事務相談
- 8/23 コンパス後見活動保険の検討会

【友愛電話活動】毎週月曜(午前・午後) 木曜(午後)

- 7月実施日数(月：3回/ 木：4回)
- 8月実施日数(月：4回/ 木：3回)

8月11・15日は、お休みしました。

☆8月8日コーディネーター会議実施。

【子育てひろば“きらきら”活動】

9月・10月も毎週火曜日に「ひろば」が開催されますので遊びに来て下さいね♪この季節は日中と朝晩の気温の差が大きく、赤ちゃんは体温調節が上手に出来ず体調を崩しやすい時期でもあります。



衣服の調節などに注意して過ごしましょう。

「きらきら便り1号」もひろばで配布中です!

当会主催研修会報告

去る7月30日(土)午後2時～5時 いせはらシティプラザ1階ふれあいホールに於いて2部制の公開講座を行いました。会員・一般の方合わせて50名の参加でした。講座の様子をご紹介します！



大櫛 陽一 氏

第1部 講師 東海大学医学部教授 大櫛 陽一氏を迎えて「健康の真実」コレステロール・中性脂肪・メタボ・血圧・糖尿病・脳卒中・食事と運動の話をされました。

- ◇ 野菜・果物・動物性食品を摂取して、栄養をとる。
- ◇ 食事はお腹が空いてから食べる。炭水化物を出来るだけ減らし、たんぱく質を多く摂取するよう心掛ける。



- ◇ 運動は有酸素運動を汗をかく程度の速さで歩き、筋トレは翌日少し筋肉痛になる程度を目標にする。



参加者の声

- ◆ 医学常識への思い込みに気が付かされた。自分の体調管理の意識が少し変わった気がします。
- ◆ 今まで健康に関する講座はいろいろ拝聴しましたが、先生のご講演が最も有益と思います。運動をし、炭水化物を減らします。
- ◆ 新しい知識を教えて頂き、良かった。今までの医療に怒りたい気持ち。

第2部 声楽家・ソプラノ 高松 京子氏と「箱根八里」「ほたるこい」「蛙の夜まわり」など身体を動かしながら、懐かしい歌を皆さんで歌いました♪



高松 京子 氏



参加者の声

- ◆ 懐かしい歌ばかりで、大変楽しかった。
- ◆ 久しぶりに声を出して良かった。唱歌が懐かしい。体操は頭の体操。なかなかうまくいかなかった。～ ♪ 現在、毎月第2水曜日に、大山の「夢心亭」で活動中 ♪ ～

他 団 体 活 動

- 9月24日(土) 9:30~15:00 市主催障がい者スポーツ大会 於市総合運動公園
- 10月1日(土)・2日(日) 道灌まつり開催



10月1日(土) 13:00~20:00
 10月2日(日) 10:00~18:00
 当会でもブックオフ前でおでん・ラムネ・落花生を販売します。



みなさん是非きてくださね♪

➢ 11月中旬 市民活動サポートセンター(サポフェス)開催予定



編 集 後 記

空気が爽やか初秋を迎えました。食べ物もおいしく、外出するにも良い季節ですね♪
10月の道灌まつりには、是非！当会のお店にお出かけ下さい♪ 事務 秋 山