

### 研修会報告

昨年 11 月 27 日(土)に、青少年センターに於いて『心とからだの元気のために～『素直な体づくりが健康へ』を小笠原氏(スポーツトレーナー)をお迎えし研修会を開催しました。

当日は、29 名(会員:8 名、一般:21 名)の参加者があり、スポーツタオルを使用して、楽しく体を動かしながら学ぶことが出来ました。



加齢による関節の痛みは、廻りの筋力を高めることにより改善することが出来るそうです。

腰痛、膝関節痛等、参加者の悩みを聞きどんなトレーニング方法があるか、具体的に説明をいただき実践しました。



小笠原 圭祐氏



### 特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

# ニュースレター

発行: NPO 法人「地域福祉を考える会」  
発行人: 理事長 志村 忠臣  
事務局: 〒259-1142  
伊勢原市田中 300 番地の 1-202  
Tel・Fax 0463-95-6665  
メール rtbyw740@ybb.ne.jp

## 平成23年 新年を迎えて



今年の世相を表す漢字に“暑”が選ばれました。記録的な猛暑は、農産物や漁獲への影響ばかりか、人間の営みにも大きな影響をもたらしました。“暑”のせいかわかりませんが「多剤耐性菌」なるものが人体を蝕み、動物界でも「口蹄疫」や「鳥インフルエンザ」が蔓延するなど、地球温暖化が自然界を徐々に蝕みつつあることに危惧をもった一年でした。また、長引く不況と雇用不安に「国民の生活が第一」の掛け声が空しく聞こえた一年でもありました。

そんな中「NPO 法人地域福祉を考える会」は会員の皆様に支えられながら着実に事業運営を行うことが出来ましたことを心から感謝いたし、お礼を申し上げます。

今年のはうさぎ年、うさぎのようにピョンピョン元気に、児童・学童支援、高齢者・障がい者支援などセーフティネットの一翼を担う活動にさらに邁進してまいりたいと存じます。



理事長 志村忠臣



## 2011年・新春・底抜けに前向きな人たちが、此処にいる



副理事長 川廷宗之

2011 年の日本全体としての新春は、先の見えない暗さの中でのスタートになりそうだ。

理由の一つは、誰もが自分の事しか考えないからだろう。本当は日本国の人は、色々と考えて某政党を選んだのだが、やらせてみたらその幹部たちは、何を考えているのか全く理解しがたい。自分の生き残りばかり考えている。そうであれば、「みんな右へならえ」で、企業も労働者も公務員も、今自分が欲しいことを実現することしか考えていない様に見える。その理由は、結局、考えてもわからないとか、考えるのが面倒だからと、考えるのをあきらめてしまうからだろう。

しかし、日本の神奈川県伊勢原の一角に、そこ抜けて前向きで明るく『考える(会)』の人たちがいる。なんとなく集まっては、なんとなく言いたい放題言っているうちに、なんだか色々な事を『考えて』、何時の間にかそれを実現させてしまうという不思議な集団である。年の頃、60歳を超える人たちも多いのだが、見たところ若々しい人も多い。

多分、その秘訣は、この人たちがお互いの言いたい放題を『聞いて、色々考える』ことにあるのだろう。聞いた事を材料に色々考えると夢がひろがる。夢が広がれば、それを実現すべく頑張ってしまう。若がえるしかない。実現はなかなか難しい場合も多いのだが、そういう若さを見込んでか、新しい活動が飛び込んできたりもする。そして、年だ年だとか、小さい字は読めないとか言いながら、なにやかやと、・・・。

もう一つは、この人たちが皆、ボランティア精神旺盛だからかも知れない。決して豊かな人の集まりとは言えないのだが、若返り組はボランティアが多い。しかし、この集団も単にボランティアではなく、責任ある事業も手掛けているのだから、将来それを担う若い人々がいると、もっと元気が出るだろうに・・・。

神奈川県伊勢原の片隅で、120 歳まで頑張るまだ若い人たちの、平成版『坂の上の雲』が始まっているのかも知れない。それとも、これは初夢なのか・・・



### 子育てひろば“きらきら”

子育てひろば“きらきら”を利用して頂きありがとうございます。

皆様と良い年を迎えられた事と思います。新年は 11 日(火)が始まりです。『笑顔でおはよう』待っていますね。

サポーター一同



お楽しみ会『もぐら座』

30 組 70 名の参加があり、サポーター 14 名でお迎えました。楽しい一時を過ごしました。

【第 18 回友愛電話初級講習会】11/11 開催 参加者 7 名  
参加動機はそれぞれでしたが、仕事を辞めた機会に何かボランティアをしてみたいと言う方々もありました。電話をかける場面をコーディネータがデモンストレーションし、参加者に体験して頂きました。新年は 1/6 から実施します。ボランティアの方の協力いつも感謝しています。

### 各部会の活動状況(10月~12月)

#### 【児童コミュニティクラブ事業】

第 2 回代表者会議 11/27

#### 【成年後見受託事業】

定例会 第 3 火曜/作業会 第 4 火曜

10 月: 旅行、11 月: 竹の子祭り

12 月: クリスマス会

第 1 回成年後見連絡会(社協) 12/8

#### 【友愛電話活動】

月: 午前(10~12時)・午後(1~3時)

木: 午後(1時30分~3時30分)

#### 【子育てひろば“きらきら”活動】

ひろばの開催 9 回

サポーター延べ 70 名、参加親子 161 組

359 名(内初参加 18 組)

### 編集後記

年を重ねるに伴い一年が過ぎるのがとても早く感じられます。新年を迎え今年の目標を立て、過ごそうと思っています。本年も宜しくお願い申し上げます。事務 原田





# 児童コミュニティクラブ

## お楽しみ会



マジックショー



新年おめでとうございます。  
児童コミュニティを利用して頂いている保護者の皆様、  
いつもご支援ご協力をありがとうございます。  
新しい年も指導員・職員共々児童コミュニティで過ごす  
時間を大切に考えて、子ども達と向き合って過ごしたいと考えております。

## エプロンシアター



年末にはそれぞれのコミュニティでお楽しみ会が開かれ、ボランティアの方々の協力を頂き『マジックショー』や『人形劇』を楽しむことが出来ました。(指導員がエプロンシアターを熱演した所も有)また比々多第1・2の合同での『餅つき大会』もにぎやかに楽しく行事体験が出来ていました。

## 石鹸デコ



きれいに  
できました

おとうさん、おかあさん。  
いつもありがとう

## 勤労感謝の日



## ハロウィン



魔女に  
なって!



マシュマロで競争



## 13夜



おはなし  
バルーンさんの  
『紙芝居』

## お楽しみ会

おはなし  
バルーン



## お月見



抹茶体験



楽しいね  
団子作り



## 俳句



## クリスマス



マジック  
ショー

## お餅つき



おいしく  
な~れ