

特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

発行：NPO法人「地域福祉を考える会」  
発行人：理事長 志村 忠 臣  
事務局：〒259-1142

伊勢原市田中 300 番地の 1-202  
Tel・Fax 0463-95-6665  
メール rtbyw740@ybb.ne.jp

# ニュースレター

もうすぐ 10 年！

## 友愛電話活動

☆ 友愛電話活動とは・・・

登録された独居老人、障がい者の方々に電話友達として、ボランティアが電話をしています。週 1 回、約 15 分間お話を聞きしています。

☆ 活動日は・・・

毎週月曜日（午前/午後）・木曜日（午後）の 3 回の活動日のうち 1 回参加 伊勢原市社会福祉協議会相談室（シティプラザ 1 階にて）

☆ ちょっと興味があるわ！と思われる方は・・・

友愛電話ボランティア現任研修会や、養成研修会を年に 2 回開催していますので、是非ご参加ください♪



三橋 善夫 氏

### 初級講習会報告

第 17 回友愛電話初級講習会が 7 月 22 日(木) シティプラザ 3 階研修室にて参加者 23 名で開催されました。当会 志村理事長、社会福祉協議会 高橋局長が出席され挨拶頂きました。友愛電話部会のメンバーから、ボランティアガイドブックによる「友愛電話活動の目的とボランティア活動」「電話での会話の進め方」の説明。利用者の方についても励まされながら間もなく 10 年を迎える事をお話しました。

#### 講習会内容

今回は話し方の教室の講師をされている三橋善夫氏に「電話対応の基本について」柳川さんには「発声」練習をしていただきました。会話の進め方では「あいづちの大切さ」「話し上手は聞き上手」と言われる事。又、あいづちは会話の潤滑油と言ひ、言葉の前に心あり、言葉の後に行動ありと言う程、大切だと話されました。終始穏やかに話された 1 時間は、あっという間でした。又、参加者の質問も活発で充実した講習会でした。



#### 受講者の方から ひとこと・・・

- 皆さんの前向きの姿勢に胸打たれました。もう少し勉強してみたい(現場に入り)と思いました。
- 三橋先生の話し方と、ご指導ありがとうございました。
- ‘‘聞いて下さい’’の詩のようなメッセージがとてもよかったし、実行なき知識はゼロ！本当にそうだと思います。私も日々心がけたい良い事を知りました。前へ進みましょう！と言う気持ちが沢山感じ取れました。



～ たくさんの方々に参加して頂き、ボランティアさんが増えることを願っています ～



# 児童コミュニティクラブの様子

## ■ コミコミ運動会 伊勢原1・2合同 ■

## ■ お楽しみ会 ■

走る指導員の背中のカゴめがけて玉入れです！！  
まて～まて～  
うまくいったかな



夏休み長い時間をすごす子ども達が楽しめるように、各児コミの指導員が工夫しました。

スーパーボールはたくさんすくえたでしょうか？  
的当てゲームも楽しめましたか？



## ■ 工 作 ■



月に1回の工作指導に榎本さんに来て頂くことになりました。  
第1回の作品は『迷路』



榎本さんの作品の数々です次は何を一緒に作れるか楽しみ！！



ストローを使って完成した迷路！上手にビー玉を移動できるかな...

### ■ お弁当 ■



冬・春休みに試行を済ませた注文弁当が夏休みより配食され始めました。小さなお弁当箱に主食と別箱に副食が、かわいくセットされ暑い夏の子供たちの食欲をそそっています。

### ■ つりほり 比々多1・2交流会 ■

金魚も釣れたヨ



エサを丸めて針の先につけるんだ!!



8月11日(水)の献立♪

- しお焼きそば
- さかな竜田揚げ
- チキンバターしょうゆ
- つくねあげ
- だいたい五目煮
- 温野菜
- プチホットケーキ

エネルギー	556 ㊦
たんぱく質	29,8g



### すいか割り・流しそうめん



暑い日が続いている中ですが子どもたちは毎日元気いっぱい！スイカ割を楽しみました →



甘くておいしいスイカの試食の後には流しそうめん指導員の工夫の雨のいを使った中をそうめんがツルツルと流れます。参加して下さった校長先生も一緒に食べて頂きました。 ↓



山本つり堀園の方へみんなそろってありがとうございました



～ 子育てひろば 『きらきら』 研修報告 ～



関戸 克子 氏

8月3日(火)暑さの中でしたが20名の参加者と共に～ 子ども支援サポーター研修会 ～ 「現代の子育て事情と支援者としてあり方」

虐待防止の視点からと題して、子供の虐待防止センター相談員の関戸克子さんに、講演して頂きました。相談員としての長い経験から虐待防止の社会的意義、家族で援助する時の留意点、援助者としての配慮についてなどを話して頂き『けっして親を責めない事！子どもにはさりげなく寄り添うサポートを！！』

赤ちゃんの泣き声は、1人で聞かない様にする事が大事……一緒に泣き声を聞いてくれる人を探しておくなど、たくさんの有意義な話を聞かせて頂く事が出来ました。

～ アンケートの回答より ～

- ◇ 関戸先生の和術・人柄に惹きつけられ重い内容も興味深く聞く事が出来ました。
- ◇ 自分にも出来そうな事を、再考察出来た。
- ◇ 「虐待」事件にならない様な地域社会の見守りで、子育てを応援して行きたいなど参加された方々から「とても良かった」の声をいただきました。

◆ 今後の予定 ◆

- 市、障がいスポーツ大会  
9月25日(土) 10時～ 総合運動体育館  
皆様応援に来て下さい♪
- 道灌まつり 10月2日(土)・3日(日)  
模擬店が出ます。ご協力お願いします



【材料(2人分)】

- ゴーヤ……………1本
- 豚ひき肉……………160g
- A 酒……………大さじ 1/2
- 塩……………小さじ 1/3
- 片栗粉……………小さじ 1
- ナンプラー……………大さじ 1 1/3
- 粗挽き黒こしょう……………少々
- 片栗粉……………適量
- 水……………1 カップ

【作り方】

1. ゴーヤは両端を切って長さ 3～4cm に切り、スプーンでわたを少し残しながら種と共に切り抜く。
2. ボウルに豚ひき肉を入れ、A を加えてよく混ぜ合わせる。
3. 1 に 2 をこんもり詰め、茶こしで上部に片栗粉をふる。2 が余ったら、団子状に丸め、表面に片栗粉をまぶす。
4. 鍋に水を入れ、強火にかける。ふつふつと沸騰してきたら、ナンプラーを加えてさっと混ぜる。3 を並べ入れ、煮立ったらアクを取り、ふたをして弱火にする。時々おたまなどで煮汁をすくって 3 にかけてながら、ゴーヤがやわらかくなるまで、15 分ほど煮る。器に盛り、粗挽き黒こしょうをふる。

夏バテ防止  
メニュー

旬の野菜レシピ

ゴーヤの肉詰め煮



☆ 編集後記 ☆ 猛暑が続いております。しっかり食べ、水分と休息を取って、熱中症にお気を付け下さい。今号は旬の野菜のレシピを載せました。是非挑戦してみてくださいね♪