

特定非営利活動法人 地域福祉を考える会

# ニュースレター

発行：NPO法人「地域福祉を考える会」  
 発行人：理事長 志村 忠臣  
 事務局：〒259-1142

伊勢原市田中 300 番地の 1-202  
 Tel・Fax 0463-95-6665  
 メール rtbyw740@ybb.ne.jp



## 活動に参加して

成年後見部会 金子 みどり

オンブズパーソン部会から成年後見部会へと参加し、6年近くの日々が過ぎました。

活動に参加出来ないことも多く、ご迷惑をお掛けしていますが、私にとっては実りのあることが沢山ありました。高齢福祉には長く携わっていますが、障がい福祉の方たちとふれあったり、後見制度の再認識もあり貴重な体験や勉強となっています。配偶者、子供、障がいの有無に関わらず、生活の上で自分らしく意志を持って生きる為に身近な制度として成年後見があります。部会では出来る範囲がありますが、行政司法と連携しています。

独居の方が入院や転居の際、どうしようと相談を受けました。その方の意思を尊重し、人権を擁護して

いく上で後見制度を考え、地域包括センター、高齢福祉課、主治医へと進みました。この時点で私の手からは離れて行きますが介護保険サービスのケアプランを担う為には存在し、見守っています。活動を通じて、自分自身の生き方を考えたり、困った時に相談できる窓口を見つけたり視野も広がりました。一人の出来る事は僅かですが、集まると大きな力になり頼もしく思っています。

この2年間で息子の結婚、孫の誕生、義父、伯父の不幸、実母、義母の入院と慌しく過ぎました。

日々色んな事に追われていますが、活動に参加して皆様のお話を伺うのが楽しみです。

まだまだ修行中ですのでよろしくお願い致します。

## 地域デビュー支援講座

本法人と福祉を育てる会、個人有志で『地域デビュー支援講座』を企画しました。これは、大量退職時代を迎え、長年会社人間として地域社会に希薄だった人々を主な対象にしたものです。ですが、もちろん退職者だけでなく、現役の方も・主婦の方々も大歓迎です！ ふるってご参加ください。申し込み不要、直接おいでください。

日時：平成22年3月2日（火）午後12時30分開場

第1部 13時開演 口笛演奏 奥田憲弘さん（日本口笛連盟理事）  
 ピアノ伴奏 古川恵子さん

第2部 14時開演 講演「自分の発見～定年後のいきがい」  
 講師 堀田力さん（さわやか福祉財団理事長）

会場：伊勢原市民文化会館小ホール

【堀田 力さん プロフィール】

- 東京地検特捜部でロッキード事件担当
- 退職後 弁護士 「さわやか法律事務所」設立
- 現在 「さわやか福祉財団」理事長として、全国の福祉活動・ボランティア活動をサポート



## 児童コミュニティクラブ活動報告

三寒四温、寒さも少しづつ和らぐ季節となりました。日頃から、児童コミュニティクラブにご理解・ご協力に感謝申し上げます。

昨年は新型インフルエンザの流行で学級閉鎖もあり、たいへん心配であったと思われます。やっとワクチンもうてるようになり、流行も納まりつつあり、豆まきでは「福は内、鬼は外」が「元気は内、病気は外」に聞こえてくるような子どもたちの元気な声がクラブに「こだま」しました。

さて、お話を变えますが、この度、「学校の長期休暇中（春・夏・冬休み）の給食が取れないか」の保護者のご要望にお応えして、冬休みに伊勢原第1コミュニティクラブにて、給食（弁当注文）を試行いたしました。

実施は冬休みの6日間、試行させていただきました。メニューは栄養士により作られ、ご飯は「ふりかけごはん」「ワカメごはん」「やきそば」等で、おかずは「

ポークチャップ」「さかなの照り焼き」「ポテトチキン」「エビつつみ」「とんかつ」「グラタン」「オムレツ」「厚焼き卵」「魚の竜田揚げ」「ビーフソテー」、野菜は「おひたし」「きりぼし大根」「中華サラダ」「ポテトサラダ」、デザート系は「マンゴープリン」「フルーツゼリー」「杏仁豆腐」の組み合わせでした。ほとんどの児童が完食し、味は美味しかった、量はちょうど良かった、とのアンケートの結果が寄せられました。4年生ではちょっと分量が足りなかったという意見やカニクリームコロッケ、フライドポテト、メンチカツ、根菜類等を入れて欲しいという要望もあり、今後の参考にさせていただくこととしました。

実施に当たっては夏場のお弁当の品質維持、お金の集金方法等を考慮して、春休みにもう一度、試行を重ねてまいります。

今後ともご理解・ご協力をお願い致します。

### 【給食見本】



- ☆ 献立 ☆
- ふりかけごはん
  - ロールキャベツ
  - 中華サラダ
  - フライドポテト
  - とりの照り焼き
  - フルーツミックス



### お知らせ

入所説明会を下記のように行います。保護者会はなるべく早く開催したいと予定していますが、入所説明会の日にご参加くださいますようお願いいたします。開催場所は市からの入所決定通知書にありますのでお間違えの無いようご参加下さい。

比々多学区	3月26日（金）18:30～	比々多第1児コミ・比々多第2児コミ
伊勢原学区	3月27日（土）10:00～	伊勢原第1児コミ
	3月27日（土）14:00～	伊勢原第2児コミ

### 報告

- ☆ 比々多第1・第2でお正月の休み、山梨文夫氏にたこ揚げ指導をお願いし、合同でたこ揚げ大会をしました。比々多小の校舎の屋上まで高く、舞い上がりました。
  - ☆ 比々多第2児コミ 新島利平氏が昨年に続き、将棋指導（月1回）に来所していただきました。最近女の子も加わり、将来女性棋士の誕生？もあり得そうです。
  - ☆ 伊勢原第2のクリスマス会は越地運営委員長にもおいでいただき、たいへん盛り上がりました。
  - ☆ おはなしばーんの皆様が楽しい話を（本）聞かせて下さいました。
  - ☆ 伊勢原学区の土曜日の児コミ運営は年間通して合同で行い、楽しく行えました。
- その他 12・1・2月は各児コミとも同日にお誕生会も行い、クリスマス会、避難訓練・節分・バレンタインディ他、外遊びは羽根つき、たこ揚げ、バトミントン、ドッジボール、鬼ごっこなどでした。

### 【3月の予定】

各児コミともお楽しみ・お別れ会・お誕生会を予定しています。

### お願い

お子さんの体が伸びています。児コミに置いてある衣服の再確認（サイズ、シーズン）をお願いします。

### お礼

保護者アンケートへのご協力ありがとうございました。取りまとめ後、3月中旬に保護者様あてにご報告致します。

# 21年度児童コミュニティクラブ（児コミ）活動のご紹介

伊勢原第1コミ

マジックショー



伊勢原第2コミ

おはなし会  
おはなしばる〜ん



お楽しみ会



クリスマス会

みんなで  
歌おう♪



比々多第1コミ

もちつき大会



よいしょ〜

みかん狩り



比々多第2コミ

ボーリング大会



比々多第1・2合同たこあげ大会



たこ制作



できた〜!! 完成!



みんなでたこあげ♪

## 【 公開講座実施報告 】

さる 1 月 23 日(土)シティプラザ 1 階ふれあいホールに かながわ A<sup>エース</sup> 相談員 永澤優子氏(神奈川県立 中井やまゆり園 神奈川県発達支援センター職員)を講師にお迎えし「子どもの心の中にふれてみませんか！ 小学校低学年の発達心理と困っている子の理解・支援について」の公開講座を実施しました。

最初に発達支援センターの活動目的とその施設の利用者が増えていること。本題については人生を 8 段階(ステージ)に区分したエリクソンの心理社会的発達理論から、各ステージに達成して欲しい課題、達成できなかった場合のリスクについての説明。次に視覚・聴覚ほか感覚に困難を抱える方のその困難さ、不自由さ、緊張感をそれぞれが疑似体験し、その方たちの状態の一部を体験し、二次的な障害が起きることも理解し合った。続いて、不幸にして乳・幼児期の関わりの中で信頼感・達成感・自信・社会性が培われず成長し、発達に問題を持つ子供たちには「できることを認め、本人のやればできる気持ちや自尊心を大切に」見通し持って関わること、そのための上手なほめかた他を学んだ。

「みんなちがって みんないい。」印象に残る言葉でした。

～ 当日は一般の方・会員・指導員合わせて 60 名参加。多くの方々のご参加ありがとうございました ～



## ● 参加者の感想 ●

- エリクソンによる生涯発達課題に沿い、子どもの年齢ごとに必要な、心理とその支援が分かりやすかった。
- 低学年の間に発達障害のある子どもは、色々な支援をしてあげることが重要。
- 困った子に対して大人は、出来ることを認め、自信を与え、周囲の子に理解してもらう事が大切。
- 発達障害を持った人達の疑似体験を、折り紙やウオーリーの絵を使い、その立場の大変さを実感できて良かった。

## 成年後見制度研修

行政書士 塚本富男先生をお迎えし、研修会を開催します

- ◇ 日 時:平成 22 年 3 月 20 日(土) 13:30～16:00
- ◇ 会 場:青少年センター集会室
- ◇ 定 員:30 名
- ◇ 参加費:無料
- ◇ 申 込:TEL・FAX にて  
0463-95-6665 (受付時間:10:00～15:00)
- ～ 興味や関心のある方、ぜひご参加ください!! ～

## 〈会員新年交流会〉

1 月 23 日(土) シティプラザに於いて  
会員 32 名の参加をいただき盛会に開催いたしました。  
沢山のご馳走(?)と、手遊び・ビンゴゲームをしながら、  
おしゃべりと楽しいひとときを過ごしました



## 編集後記

暦の上では立春が過ぎましたが、寒い日が続いていますね。本年もみなさまの健康とご多幸そしてご活躍をお祈り致します。

秋山